



Adaptable Pickleball y bádmin-ton

Un divertido programa que combina los juegos de pickleball y bádmin-ton. Trabaje en el movimiento general, la coordinación mano-ojo y la precisión. Todos los niveles de habilidad son bienvenidos.

QUIEN: Personas con una necesidad especial o Discapacidad 10 años de edad y más

CUANDO: Jueves, enero a abril de 2023
4:15 – 5:15 P.M.

CUOTA: \$ 25 por mes, o GRATIS con nuestro MEMBRESÍA ADAPTATIVA

EXTRAS: -Use zapatos con punta perdida
-Traer water
-Vístete para el clima [la clase es afuera]



Comuníquese al 760.834.9597 si necesita una silla deportiva para participar.



facebook.com/MyRecreationDistrict



instagram.com/MyRecreationDistrict



twitter.com/mydrd