

# what siblings of special needs loved ones would like parents and providers to know

In the United States, there are over 32 million people who have cognitive disabilities and/or mental health concerns, in addition to those who have special health concerns. Most of these people have typically developing brothers and sisters. Brothers and sisters are too important to ignore:



- These brothers and sisters will be in the lives of family members with special needs longer than anyone. Brothers and sisters will be there after parents are gone and special education services are a distant memory. If they are provided with support and information, they can help their sibs live dignified lives from childhood to their senior years.



- Like parents, brothers and sisters will experience a wide array of often-ambivalent emotions regarding the impact of their siblings' special needs. These feelings should be both expected and acknowledged by parents and other family members and service providers. Because most siblings will have the longest-lasting relationship with the family member who has a disability, these concerns will change over time. Parents and providers would be wise to learn more about siblings' life-long and ever-changing concerns.



- For most parents, the thought of "going it alone," and raising a child with special needs without the benefit of knowing another parent in a similar situation, would be unthinkable. Yet, this routinely happens to brothers and sisters. Sibshops, online communities such as SibNet, Sib20 and SibTeen, and similar efforts offer siblings the common-sense support and validation that parents get from Parent-to-Parent programs and similar programs.

**-Information Provided by:  
<https://siblingsupport.org>**

## **Presenting your local Sibshops Providers in the Coachella Valley:**



[www.olivetreeot.com](http://www.olivetreeot.com)



[www.theganas.org](http://www.theganas.org)

"What I really like about Sibshops so when we were playing the drawing game and guessing what it was. That was pretty fun in my opinion. Another thing that I enjoyed was talking about what it feels like to have a sibling with special needs, that was comforting to me"  
-16 yr old Sibshops participant

# Lo que los hermanos de seres queridos con necesidades especiales desean que los padres y proveedores sepan

En los Estados Unidos, hay más de 32 millones de personas que tienen discapacidades cognitivas y / o problemas de salud mental, además de aquellos que tienen problemas de salud. La mayoría de estas personas tienen hermanos y hermanas con desarrollo típico. Los hermanos y hermanas son demasiado importantes para ignorarlos:



- Estos hermanos y hermanas estarán en la vida de los miembros de la familia con necesidades especiales más tiempo que nadie. Los hermanos y hermanas estarán allí después de que los padres se hayan ido y los servicios de educación especial sean un recuerdo lejano. Si se les proporciona apoyo e información, pueden ayudar a sus hermanos a vivir vidas dignas desde la infancia hasta la vejez.



- Al igual que los padres, los hermanos y hermanas experimentarán una amplia gama de emociones con respecto al impacto de las necesidades especiales de sus hermanos. Estos sentimientos deben ser reconocidos por los padres, otros miembros de la familia y proveedores de servicios. Debido a que la mayoría de los hermanos pasen la mayor parte de su vida con el miembro de la familia que tiene una discapacidad, estas preocupaciones cambiarán con el tiempo. Los padres y proveedores harían bien en aprender más sobre las preocupaciones de los hermanos.



- Para la mayoría de los padres, la idea de "hacerlo solo" y criar a un niño con necesidades especiales sin el beneficio de conocer a otro padre en una situación similar, sería impensable. Sin embargo, esto les sucede rutinariamente a los hermanos y hermanas. Sibshops, comunidades en línea como SibNet, Sib20 y SibTeen, y esfuerzos similares ofrecen a los hermanos el apoyo y la validación de sentido común que los padres obtienen de los programas de padres a padres y programas similares.

**-Información proporcionada por:**

**<https://siblingsupport.org>**

## Presentando tus Proveedores de Sibshops en el Valle de Coachella:



[www.olivetreeot.com](http://www.olivetreeot.com)



[www.theganas.org](http://www.theganas.org)

"Lo que realmente me gusta de Sibshops es cuando estábamos jugando el juego de dibujo y adivinando qué era. Eso fue bastante divertido en mi opinión. Otra cosa que disfruté fue hablar sobre lo que se siente tener un hermano con necesidades especiales, eso fue reconfortante para mí."

-Participante de 16 años

\*\*Traducido de inglés a español