

JULIO 2021 Necesidades Especiales Comunidad Zoom & Actividades al Aire Libre

proporcionarán vía Zoom para todas las discapacidades, GRATIS y para todas las edades a menos que se indique lo contrario. Confirme las tarifas con las organizaciones. No es necesario pertenecer a la organización para participar. Visite www.myrecreationdistrict.com/adaptive-sports-calendar para obtener listados completos del calendario con enlaces



NOTA: No hay programas 5 de julio-Observancia de vacaciones

Distrito de Recreación del Desierto en línea y / o actividades al aire libre (en centros comunitarios) Se requiere inscripción en <https://www.myrecreationdistrict.com/adaptivetherapeutic-sports-recreation>. Las tarifas son por mes por programa. Membresías anuales y semestrales disponibles. ***GRATIS con membresía del Programa Adaptativo** **Programa ofrecido en asociación con PPP [Senderismo] ^^Programa ofrecido en asociación con Alcorn Adaptive [Grupo de Apoyo] *Las actividades híbridas se llevan a cabo en el Centro Comunitario DRD Bermuda Dunes en 78-400 Avenue 42, 1 mi.al este de Washington Regístrese para los programas HÍBRIDOS en el sitio web de DRD, seleccione uno que indique EN LÍNEA o EN PERSONA. Correo electrónico: AdaptiveSports@drd.us.com Teléfono: 760.834.9597

Bola wiffle	Palm Desert CC	Lunes	1:30-2:30pm	12,19,26 de julio	\$ 25*
Gimnasia	Indio CC	Lunes	1:45-2:30pm	12,19,26 de julio	\$ 25*
Baloncesto**	Palm Desert CC	Lunes	3-4:15pm	12,19,26 de julio	\$ 25*
Vóleibol	Indio CC	Martes	1:30-2:30pm	6,13,20,27 de julio	\$ 25*
Aptitud para adultos	Indio CC	Martes	4-4:45 pm	6,13,20,27 de julio	\$ 25*
Tenis de mesa	Palm Desert CC	Miércoles	12-1pm	7, 14, 21, 28 de julio	\$ 25*
Baloncesto	Indio CC	Miércoles	3 a 4 pm	7, 14, 21, 28 de julio	\$ 25*
Grupo de apoyo ^^	En línea	Miércoles	7-8 pm	7, 14, 21, 28 de julio	Gratis
Fitness híbrido *	Bermuda Dunes CC y en línea	Jueves	10-11 am	1, 8, 15, 29 de julio	25*
Fútbol	Indio CC	Jueves	1:30-2:30pm	1, 8, 15, 22, 29 de julio	25*
Gimnasio híbrido sentado *	Bermuda Dunes CC y en línea	viernes	10-11 am	J2, 9, 16, 30 de julio	25*
Pickleball	Indio CC	viernes	2: 30-3:30pm	Julio 2,9,16,23,30	25*
Boccia **	Indio CC	viernes	1:30-2:30pm	Julio 2,9,16,23,30	25*
Meditación híbrida	Indio CC	viernes	4-5pm	Julio 2,9,16,23,30	25*
Tiro con arco para adultos	Indio CC	sábado	1:30-2:30pm	3, 10, 17, 24, 31 de julio	\$ 25*
Tiro con arco juvenil **	Indio CC	sábado	2:30-3:30pm	3, 10, 17, 24, 31 de julio	\$ 25*

Presentado por LEAPS Services-Contact Karina para obtener instrucciones de Zoom en kmelgar@leapsservices.com o llame al 760.673.6564 Clases de membresía disponibles a las 12pm.

*Las actividades híbridas se llevan a cabo en drd Bermuda Dunes Community Center en 78-400 Avenue 42, 1 mi.al este de Washington Regístrese para los programas HÍBRIDOS en el sitio web de DRD, seleccione uno que indique **EN LÍNEA** o **EN PERSONA**.

Semana espiritual 7/26-30 Campamento de verano virtual agosto 2-13 de

Movimiento	Zoom	Lunes	1-1:30 pm	12,19,26 de julio	Gratis
Autorreflexión	Zoom	Lunes	1:30-2 pm	12,19,26 de julio	Gratis
Lectura-Híbrido *	Zoom y Bermuda Dunes CC	Martes	1-1:45 pm	6,13,20,27 de julio	Gratis
Música con Nick	Zoom	Martes	4-4:45 pm	6,13,20,27 de julio	Gratis
Art-Hybrid *	Zoom y Bermuda Dunes CC	Miércoles	1-2 pm	7, 14, 21, 28 de julio	Gratis
Karaoke	Zoom	Jueves	1-2 pm	1, 8, 15, 22, 29 de julio	Gratis
Cocinando con el Chef Oscar	Zoom	Jueves	4-5 pm	1, 8, 15, 22, 29 de julio	Gratis
Viaje de campo virtual	Zoom	Viernes	1-2 pm	Julio 2,9,16,23,30	Gratis

Presentado por High Hopes Dance Troupe-Contact Renée para obtener instrucciones de zoom en highhopesdance@yahoo.com o en Facebook en High Hopes Dance. Para obtener instrucciones sobre hip hop zoom, envíe un correo electrónico dani.hjerpe@gmail.com

Clase de baile para adolescentes y adultos	Zoom	sábados	10-11 am	3, 10, 17, 24, 31 de julio	Gratis
Clase de baile de hip hop para adolescentes y adultos	Zoom	Domingos	4-5pm	11,18,25 de julio	Gratis

Presentado por UCPIE -Póngase en contacto con Ronica para obtener instrucciones de zoom en ronica@ucpie.org o llame al 951.588.3716

Adaptado Karate con Sensei Tamara	Zoom	Lunes	3-4 pm	12,19,26 de julio	Gratis
Adaptado CrossFit con Ms. Cheryl	Zoom	Martes	3-4 pm	6,13,20,27 de julio	Gratis
Adaptado Karate con Sensei Tamara	Zoom	Miércoles	3-4 pm	7, 14, 21, 28 de julio	Gratis
Adaptado Yoga con señorita Kim	Zoom	Jueves	3-4 pm	1, 8, 15, 22, 29 de julio	Gratis
Canta, fiesta de baile o película	Zoom	Viernes con DJ Paul	3-4 pm	2, 9, 16, 23 de julio	Gratis
Lección de arte con DJ Paul y Sra. Ronica	Zoom	Viernes	3-4 pm	30 de julio	Gratis

Presentado por Arco del Desierto -Póngase en contacto con Martha para obtener instrucciones de Zoom en mgonzalez@desertarc.org o llame al 760.601.2325

Karaoke (No Karaoke 5 y 12 de julio)	Zoom	Lunes	2-3pm	19 y 26 de julio	Gratis
Meditación / Tai Chi	Zoom	Martes	2-3pm	6,13,20,27 de julio	Gratis
¡Zumba!	Zoom	Miércoles	2-3pm	7, 14, 21, 28 de julio	Gratis
Arte y Artesanía	Zoom	Jueves	2-3pm	1, 8, 15, 22, 29 de julio	Gratis
Noche de película	Zoom	Viernes	5:30-7:30 pm	2 de julio "LUCA" 9 de julio "Toy Story 4" 16 de julio NO HAY PELÍCULA 23 de julio "El chupete" 30 de julio "Arrugas en el tiempo"	Gratis

Presentado por Autism Society Inland Empire (anteriormente CVASA) ¡Inscríbete en www.ieautism.org/events/

NOTA: Las personas deben participar y recibir enlaces.

EVENTO ESPECIAL! Bingo de música familiar Viernes, 16 de julio @6pm

Grupo de apoyo para padres de adultos	Zoom	Lunes 2x / mes	pm	TBA	Gratis
Diversión con música (Nuevo) para todas las edades	Zoom	Lunes quincenales	5-5:50 pm	12 y 26 de julio	Gratis
Háblame el martes	Zoom	Martes	5:30-6:30pm	6,13,20,27 de julio	Gratis
(mayores de 13 años)	Zoom	Jueves	3 a 4 pm	1, 8, 15, 22, 29 de julio	Gratis
Grupo de chicas adolescentes (de 13 a 17 años)	Zoom	Los jueves quincenales	4:30-5:30pm	8 y 22 de julio	Gratis
Movie Club (mayores de 13 años)	Zoom	Jueves 2x / mes	4: 30-6:30pm	15 y 29 de julio	Gratis
Historias para dormir	Zoom	Jueves	7-7:15 pm	1, 8, 15, 22, 29 de julio	Gratis
Viernes divertido	Zoom	Viernes	3-3:30 pm	Julio 2,9,16,23,30	Gratis
Noche de juegos grupales para adultos jóvenes en Rancho (mayores de 18 años)	Zoom	Viernes cada dos	7-8:15 pm.	9 y 23 de julio	Gratis

¡Jugar a los bolos con amigos especiales!	Carriles de Palm Springs	Martes	3: 30-5: 00pm	6,13,20,27 de julio	\$ 6 semanales
---	--------------------------	--------	---------------	---------------------	----------------

Para obtener más información o para inscribirse, comuníquese con el entrenador voluntario Andrew Macchia al 760.275.7108 o por correo electrónico a dolcemacchia@dc.rr.com

NOTA: Este no es un evento organizado. Es un grupo independiente de amigos que juegan a los bolos juntos.