

AGOSTO 2021 Necesidades Especiales Comunidad Zoom & Actividades

al Aire Libre *actividades se proporcionarán vía Zoom para todas las discapacidades, GRATIS y para todas las edades a menos que se indique lo contrario. Confirme las tarifas con las organizaciones. No es necesario pertenecer a la organización para participar. Visite www.myrecreationdistrict.com/adaptive-sports-calendar para obtener listados completos del calendario con enlaces. **RESERVE LA FECHA: sábado 28 de agosto de 2021 a las 7:00 p.m. Esté atento a la información sobre el Construyendo puentes para padres/cuidadores con**

Actividades en línea y/o al aire libre (en Centros Comunitarios) Se requiere inscripción en <https://www.myrecreationdistrict.com/adaptivetherapeutic-sports-recreation>. Las tarifas son mensuales por programa. Membresías anuales y semestrales disponibles. ***GRATIS con membresía adaptable al programa** **Programa ofrecido en asociación con PPP [Senderismo] ^^Programa ofrecido en asociación con Alcorn Adaptive [Grupo de Apoyo] *Las actividades híbridas tienen lugar en el DRD Bermuda Dunes Community Center en 78-400 Avenue 42, a 1,5 km. al este de Washington Regístrese para los programas HYBRID en el sitio web de DRD, seleccione uno que indique ONLINE o IN PERSON. AdaptiveSports@drd.us.com Teléfono: 760.834.9597. CC es Community Center

Fútbol	Palm Desert CC	Lunes	1:30-2:30pm	Agosto 2,9,16,23,30	\$ 25*
Gimnasia	Indio CC	Lunes	1:45-2:30pm	Agosto 2,9,16,23,30	\$ 25*
Baloncesto**	Palm Desert CC	Lunes	3-4:15pm	Agosto 2,9,16,23,30	\$ 25*
Kárate	En línea	Lunes	4:15-5:15pm	Agosto 2,9,16,23,30	\$ 50 / mes
Vóleibol	Indio CC	Martes	1:30-2:30pm	Agosto 3,10,17,24,31	\$ 25*
Aptitud para adultos	Indio CC	Martes	4-4:45pm	Agosto 3,10,17,24,31	\$ 25*
Tenis de mesa	Palm Desert CC	Miércoles	12-1pm	Agosto 4,11,18,25	\$ 25*
Baloncesto	Indio CC	Miércoles	3-4pm	Agosto 4,11,18,25	\$ 25*
Grupo de apoyo ^^	En línea	Miércoles	7-8 pm	4 y 18 de agosto	Gratis
Fitness híbrido *	Bermuda Dunes CC y en línea	Jueves	10-11pm	Agosto 5,12,19,26	25*
Ultimate	Indio CC	Jueves	1:30-2:30pm	Agosto 5,12,19,26	25*
Gimnasio híbrido sentado *	Bermuda Dunes CC y en línea	viernes	10-11am	Agosto 6,13,20,27	25*
Boccia **	Indio CC	viernes	1:30-2:30pm	Agosto 6,13,20,27	25*
Pickleball	Indio CC	viernes	2:30-3:30pm	Agosto 6,13,20,27	25*
Meditación híbrida	Indio CC	viernes	4-5pm	Agosto 6,13,20,27	25*
Tiro con arco para adultos	Indio CC	sábado	1:30-2:30pm	Agosto 7,14,21,29	\$ 25*
Tiro con arco juvenil **	Indio CC	sábado	2:30-3:30pm	Agosto 7,14,21,29	\$ 25*

Presentado por LEAPS Services-Contacte a Karina para instrucciones de Zoom en kmelgar@leapsservices.com o llame al 760.673.6564 Clases de membresía disponibles a las 12pm. *Las actividades híbridas tienen lugar en el DRD Bermuda Dunes Community Center en 78-400 Avenue 42, a 1,5 km. al este de Washington. Regístrese para los programas HÍBRIDOS en el sitio web de DRD, seleccione uno que indique **EN LÍNEA** o **EN PERSONA**.

****Campamento Virtual de Verano 2-6 de Agosto y 9-13 10am-12Noon**

Movimiento	Zoom	Lunes	1-2 pm	Sin clase 8/2, 9 Agosto 16,23,30	Gratis
Lectura-Híbrido *	Zoom y Bermuda Dunes CC	Martes	1-1:45 pm	Agosto 3,10,17,24,31	Gratis
Música con Nick	Zoom	Martes	4-4:45 pm	Sin clase 8/3,10 Agosto 17,24,31	Gratis
Art-Hybrid *	Zoom y Bermuda Dunes CC	Miércoles	1-2 pm	Agosto 4,11,18,25	Gratis
Karaoke	Zoom	Jueves	1-2 pm	Sin clase 8/5,12 Agosto 19,26	Gratis
Cocinando con el Chef Oscar	Zoom	Jueves	4-5 pm	Sin clase 8/5,12 Agosto 19,26	Gratis
Viaje de campo virtual	Zoom	Viernes	1-2 pm	Sin clase 8/6,13 Agosto 20,27	Gratis

Presentado por High Hopes Dance Troupe-Contacta con Renée para instrucciones de Zoom en highhopesdance@yahoo.com o en Facebook en High Hopes Dance. Para instrucciones de Hip Hop Zoom, envía un correo electrónico a dani.hjerpe@gmail.com

Clase de baile para adolescentes y adultos	Zoom	sábados	10-11 am	7, 14, 21, 29 de agosto	Gratis
Clase de baile de hip hop para adolescentes y adultos	Zoom	Domingos	5-6pm	8, 15, 22, 29 de agosto	Gratis

Presentado por UCPIE -Contacte con Ronica para instrucciones de Zoom en ronica@ucpie.org o llame al 951.588.3716

Karate adaptativo con Sensei Tamara	Zoom	Lunes	3-4 pm	Agosto 2,9,16,23,30	Gratis
Crossfit adaptable con Ms. Cheryl	Zoom	Martes	3-4 pm	Agosto 3,10,17,24,31	Gratis
Karate adaptativo con Sensei Tamara	Zoom	Miércoles	3-4 pm	Agosto 4,11,18,25	Gratis
Yoga adaptativo	Zoom	Jueves	3-4 pm	Agosto 5,12,19,26	Gratis
Canta, fiesta de baile, arte o película	Zoom	Viernes con DJ Paul	3-4 pm	Agosto 6,13,20,27	Gratis

Presentado por Arco del Desierto -Contacte a Martha para instrucciones de Zoom en mgonzalez@desertarc.org o llame al 760.601.2325

Karaoke	Zoom	Lunes	2-3pm	Agosto 2,9,16,23,30	Gratis
Tai Chi / Mindfulness	Zoom	Martes	2-3pm	Agosto 3,10,17,24,31	Gratis
¡Zumba!	Zoom	Miércoles	2-3pm	Agosto 4,11,18,25	Gratis
Arte y Artesanía	Zoom	Jueves	2-3pm	Agosto 4,11,18,25	Gratis
Noche de película	Zoom	Viernes	5:30-7:30pm	6 de agosto "Space Jam 2021" 13 de agosto "Tom & Jerry La película" 20 de agosto "Wish Dragon" 27 de agosto "Vivo"	Gratis

Presented by Autism Society Inland Empire (formerly CVASA) Sign up at www.ieautism.org/events/

NOTE: Individuals MUST RSVP to participate and receive links. Fun Friday has been changed to Super Saturday *Must RSVP by email for Role Play to events@ieautism.org

Grupo de apoyo para padres de adultos	Zoom	Lunes 2x / mes	6 a 7pm	23 de agosto SOLO este mes	Gratis
Diversión con música para todas las edades	Zoom	Lunes quincenales	5-5:50pm	9, 16 y 23 de agosto	Gratis
¡Vuelve la clase de arte virtual (todas las edades)!	Zoom	Martes	3:30-4:30pm	10 y 24 de agosto	Gratis
Háblame el martes	Zoom	Martes	5:30-6:30pm	3, 10, 17, 24, 31 de agosto	Gratis
Club social para adolescentes / adultos (mayores de 13 años)	Zoom	Jueves	3 a 4pm	5, 12, 19, 26 de agosto	Gratis
Grupo de chicas adolescentes (de 13 a 17 años)	Zoom	Los jueves quincenales	4:30-5:30pm	5 y 19 de agosto	Gratis
Movie Club (mayores de 13 años)	Zoom	Jueves 2x / mes	4:30-6:30pm	12 y 26 de agosto	Gratis
Historias para dormir	Zoom	Jueves	7-7:15 pm	5, 12, 19, 26 de agosto	Gratis
Noche de juegos grupales para adultos jóvenes en Rancho (mayores de 18 años)	Zoom	Viernes cada dos	7-8:15pm	13 de agosto SOLO este mes	Gratis
Súper Sábado	Zoom	sábados	10-10:30am	7, 14, 21, 29 de agosto	Gratis
*¡Vuelve el grupo de juego de roles virtual! Mayores de 16 años	Zoom	sábados	7-9pm	7, 14, 21, 29 de agosto	Gratis

¡Jugar a los bolos con amigos especiales!	Carriles de Palm Springs	Martes	3:30-5:00pm	3, 10, 17, 24, 31 de agosto	\$ 6 semanales
---	--------------------------	--------	-------------	-----------------------------	----------------

For more information or to sign up, contact Volunteer Coach Andrew Macchia at 760.275.7108 or by email at dolcemacchia@dc.rr.com
NOTE: This is not an organized event. It's an independent group of friends bowling together.