

Desert Recreation District

Indio Community Center • 45-871 Clinton Street, Indio



GIMNASIA ADAPTATIVA

Las clases se centran en movimientos de estiramiento, vestibulares y propioceptivos. Ayuda con la coordinación de edificios, equilibrio, fuerza y flexibilidad.



QUIEN: Individuos con una necesidad especial o discapacidad
5-14 años de edad

CUANDO: Sábados, En curso 2023
9 – 9:50 A.M.

CUOTA: \$25 por mes, o GRATIS con MEMBRESÍA ADAPTATIVA

EXTRAS: Bring water!
Parental assistance may be requested during session to best support each participant.



Me gusta en <https://www.facebook.com/MyRecreationDistrict>



Siga con nosotros <https://twitter.com/mydrd>

— Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](https://www.MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484 —