



## GIMNASIA ADAPTATIVA

Las clases se centran en el estiramiento, los movimientos vestibulares y propioceptivos en un entorno más pequeño. Ayuda a desarrollar la coordinación, el equilibrio, la fuerza y la flexibilidad.



**QUIEN:** Personas con una necesidad especial o discapacidad  
3-6 años de edad

**CUANDO:** Lunes, enero a abril de 2023  
10:30 – 11:15 A.M.

**CUOTA:** \$25 por mes, o GRATIS con nuestra MEMBRESÍA ADAPTATIVA

**EXTRAS:** ¡Trae agua!  
Se puede solicitar la asistencia de los padres durante la sesión para apoyar mejor a cada participante.

