



Ejercicio Adaptivo

**¡Mantenga su cuerpo en movimiento y libere algo de energía!
Todas las habilidades son bienvenidas.**



QUIEN: Personas con discapacidades o necesidades especiales
*mayores de 10

CUANDO: Martes Septiembre-Diciembre 2023 a las
5-5:45 P.M.

CUOTA: \$25 al mes, o GRATIS con la Membrecía

EXTRAS: Use zapatos cerrados y traiga agua

Comuníquese al
760.834.9597 si necesita
una silla deportiva para
participar.



facebook.com/MyRecreationDistrict



instagram.com/MyRecreationDistrict



twitter.com/mydrd