



Ejercicio Adaptivo



**¡Mantenga su cuerpo en movimiento y libere algo de energía!
Todas las habilidades son bienvenidas.**

QUIEN: Personas con discapacidades o necesidades especiales *mayores de 10

CUANDO: Martes de mayo de 2023, 5-5:45pm
Martes junio-agosto 2023, 1-2pm

CUOTA: 25\$ al mes, o Gratis con la Membrecía

EXTRAS: Use zapatos cerrados y traiga agua



facebook.com/MyRecreationDistrict



instagram.com/MyRecreationDistrict



twitter.com/mydrd