Guía de Actividades y Programas

SEPTIEMBRE | OCTUBRE | NOVIEMBRE | DICIEMBRE | 2021

DESERT
RECREATION DISTRICT

If you would like this guide in English, please call (760) 347–3484.

¡Bienvenidos al Otoño – Invierno 2021!

Esperamos que todos hayan estado disfrutando de un gran verano, y nos alegra ver a mucha gente feliz en nuestras piscinas, en nuestras clases y a los niños en nuestros campamentos. A pesar de que todavía puede estar cálido, cuando el verano pasa hacia el otoño, Desert Recreation District ofrece una variedad de cosas que hacer. ¡Temperaturas más frescas, pero no frías, que normalmente experimentamos en el otoño y el invierno es el momento perfecto para disfrutar del Valle de Coachella!

Una gran manera de experimentar la diversidad del Valle es visitando el parque comunitario más nuevo, Oasis Del Desierto, ubicado en 88-775 Avenue 76, en Thermal. Consulte la página 27 de esta guía para obtener información sobre la Gran Inauguración de la Fase Uno, que incluye un área de juegos, un campo de fútbol, una cancha deportiva, una pista para caminar, baños y equipo de ejercicios. Las fases futuras incluirán un edificio de centro comunitario, área de picnic, campo de fútbol de tamaño medio y más. Además de muchos servicios comunes del parque, se ha instalado y conectado una línea de agua doméstica para que haya agua potable limpia y segura para los residentes de la zona.

A medida que los niños regresan a la escuela y posiblemente encuentre un poco más de tiempo para usted, puede obtener uno de nuestros GET FIT PASSES, que le permite entrenar en cualquiera de nuestras instalaciones de fitness en Indio, La Quinta, North Shore y Palm Desert.

Si una clase de fitness es más de su estilo que ejercicio en el gimnasio, tenemos de todo, desde Salsaeróbicos, Fitness de Baile hasta Yoga y nuestro nuevo Taller de Bienestar Holístico. Si disfruta de practicar deportes, únete a nuestra liga de softbol para adultos al aire libre. O, qué tal Pickleball, uno de los deportes para adultos de más rápido crecimiento en la nación - tenemos Pickleball tanto interior como al aire libre, e instrucción para todos, de principiante a avanzado.

Festivales y Carnavales están por todas partes en esta época del año y ofrecen un buen momento para toda la familia. Disfrazate para nuestros eventos de Halloween, que puede encontrar en varias comunidades a medida que hojea la guía o, puede asistir a la serie de conciertos de octubre en el hermoso Anfiteatro de Palm Desert Civic Center.

Por supuesto, tenemos una variedad de actividades para los niños - artes marciales, clases de música, danza, deportes, y más. Luego, a medida que nos dirigimos a las vacaciones de invierno, verá varias actividades y eventos con temás, como Candy Cane Lane, Desayuno con Santa, y nuestra popular Línea Directa de Santa, que ofrece a los niños la oportunidad de hablar con Santa Claus, la Sra. Claus, los renos y más!

Si tiene una fiesta o evento que necesita organizar, muchos de nuestros centros están disponibles para alquilar. Organice su evento en uno de nuestros centros comunitarios, piscinas, gimnasios, campos de pelota y más: muchos lugares tienen cocinas e instalaciones interiores y al aire libre.

Desert Recreation District tiene algo para casi todos, para pequeños, adultos activos y adultos mayores. En nombre de todo nuestro equipo, esperamos verte pronto.

Atentamente,

Kevin Kalman, Gerente General

Foto de portada: *Área de juegos de North Shore Beach & Yacht Club*

Tabla de Contenido

BERMUDA DUNES 6–7

COACHELLA 8–10

INDIAN WELLS 11

INDIO 12–24

INDIO HILLS 26

LA QUINTA 28–32

MECCA 34–35

NORTH SHORE 36– 37

OASIS 38

PALM DESERT 39–49

THERMAL 51

THOUSAND PALMS 52–53

GOLF 5

DONDE ESTAMOS 54

ASISTENCIA FINANCIERA 55

CAMPAÑA DE ALIMENTOS Y REGALOS PARA LAS FIESTAS

Durante esta temporada de vacaciones, únase a nosotros para ayudar a otros en nuestras comunidades. Recogeremos regalos y donaciones en todas nuestras instalaciones. Esta es una gran oportunidad para ayudar a hacer de este un día festivo especial para todos.

Para obtener más información o para confirmar las horas de los centros comunitarios específicos, llame al (760) 347–3484.

UBICACIÓN: **En todo el distrito en cualquier instalación de DRD**

FECHAS DE DONACIÓN: **d el 1 de noviembre al 17 de diciembre**

DISTRIBUCIÓN DE ARTÍCULOS DONADOS: **18 de diciembre**

(los artículos se distribuyen a las familias seleccionadas a través de agencias asociadas, como las escuelas locales y los servicios del condado)

LÍNEA DIRECTA DE SANTA

¡HEY CHICOS! Aquí está su línea directa para hablar con Papá Noel, la señora Claus, los elfos y Frosty el muñeco de nieve. ¡Incluso puedes hablar con Rudolph y los otros renos! Santa y sus amigos estarán esperando tu llamada. ¡Está abierto a niños de todas las edades y es gratis!

UBICACIÓN: **El Polo Norte, 1–855–Santa–4–Kids (1–855–726–8245)**

FECHA Y HORA: **martes, 14 de diciembre – jueves, 16 de diciembre 5 – 9 p.m.**

JUNTA DE DIRECTORES DEL DISTRITO DE RECREACIÓN DEL DESIERTO

El Distrito de Recreación del Desierto se rige por una Junta Directiva. Hay cinco miembros de la Junta de Directores del DRD, cada uno de los cuales sirve a una de las divisiones electorales enumeradas debajo del nombre de cada miembro. Estas divisiones electorales conforman el amplio territorio del Distrito, que se extiende desde Rancho Mirage (en Bob Hope Drive) hasta el este de Salton Sea.

SILVIA PAZ
VICE PRESIDENT
Division 1
Term: 12/1/17 to 12/3/22
Indio, La Quinta, Mecca, North Shore, Oasis, Thermal, Vista Santa Rosa and 100 Palms

RUDY GUTIERREZ
DIRECTOR
Division 2
Term: 12/4/20 to 12/6/24
Chiriaco Summit, Coachella, Indio and Indio Hills

JONATHAN BECERRA
DIRECTOR
Division 3
Term: 12/4/20 to 12/6/24
Indio

RUDY ACOSTA
PRESIDENT
Division 4
Term: 12/1/17 to 12/3/22
Bermuda Dunes, Desert Palms, Indian Wells, La Quinta and Palm Desert

LAURA MCGALLIARD
DIRECTOR
Division 5
Term: 12/4/20 to 12/6/24
Palm Desert, Rancho Mirage and Thousand Palms

Tenga en cuenta que algunas comunidades más grandes están representadas por más de un miembro de la junta.

Información General

DESCUENTOS

En este momento no somos capaces de ofrecer descuentos para miembros adicionales de la familia, como segundo y tercer hijo en nuestros programas después de la escuela, ya que nos esforzamos por ofrecer el mejor valor a todos nuestros huéspedes. Por lo tanto, hemos establecido nuestros costos al mejor precio que podemos ofrecer, lo que no permite el descuento.

ERRORES

Si bien se hacen todos los esfuerzos para asegurar la exactitud de la información de nuestro programa, es posible que se produzcan errores de vez en cuando, por lo que recomendamos llamar para verificar la información. Ofrecemos una disculpa si hemos cometido algún error en esta o cualquiera de nuestras publicaciones. ATENCIÓN: Todos los programas están sujetos a cambios sin previo aviso.

MATRÍCULA

Todas las tarifas indicadas en esta guía son para los residentes del Distrito. Para determinar si su residencia se encuentra dentro de los límites del Distrito, por favor llame al (760) 347–3484, donde también puede informarse sobre las tarifas de nuestros programas y clases para los residentes del Distrito.

HORAS DE TRABAJO

Las horas que estamos en servicio varían según la ubicación del Centro Comunitario, la actividad y otros elementos, como la época del año y eventos especiales. Debido a todas las variaciones, recomendamos llamar a nuestra Oficina Administrativa, al (760) 347–3484, para verificar las horas que estamos abiertos en cualquier lugar en particular.

FOTOGRAFÍAS

El Distrito de Recreación del Desierto se reserva el derecho de fotografiar instalaciones, actividades, programas y participantes en eventos especiales para su posible uso futuro. Todas las fotografías, ya sean digitales o impresas, seguirán siendo propiedad de DRD y sólo podrán ser utilizadas para fines publicitarios o promocionales.

The Golf Center
AT PALM DESERT

¡La mejor instalación para mejorar su juego en el Valle de Coachella! Convenientemente ubicado en el corazón de Palm Desert a la salida de Cook St, El Golf Center en Palm Desert ofrece un campo de prácticas grande con iluminación nocturna, además de prácticas de juego corto. Cuando haya terminado de perfeccionar su juego, juegue una ronda en nuestro campo de golf de Par–3 de 9–hoyos. El campo de golf es el lugar perfecto para mejorar su juego, y es el lugar perfecto para trabajar en la de puntuación de su juego (80–130 yardas).

*Para obtener información adicional, llame a Golf Shop al **(760) 779–1877** o visite **GolfCenterPD.com***

TARIFAS DE GOLF (9 HOYOS):

JUNIOR *(menores de 17 años)*	$8
ADULTOS	$18
MAYORES *(más de 55)*	$15
REPETICIÓN DE 9 HOYOS EL MISMO DÍA	$5

TARIFAS CAMPO DE PRACTICAS

CUBETA MEDIANA	$8
CUBETA GRANDE	$12

CLÍNICAS DE GOLF

Llame para obtener más detalles.

ALQUILAR

CARRITO	$3
CONJUNTO DE PALOS DE GOLF	$7
PALOS DE GOLF INDIVIDUALES	$2

first tee
coachella valley

First Tee – Coachella Valley es parte de una organización internacional de desarrollo juvenil que ofrece programas educativos, que construyen el carácter y promueven la salud a través del juego del golf. Las clases están disponibles para todos los niveles para participantes de 4 a 18 años. Se proporciona equipo de golf y ayuda financiera a cualquier participante que lo necesite.

PROGRAMACIÓN DE OTOÑO

EDADES: 4 – 18 años de edad

COSTO: $65 por sesión de nueve semanas

Las inscripciones se abren el 15 de septiembre

CLASES SEMANALES DE FIRST TEE

11 de octubre – 18 de diciembre *(9 semanas)*

No hay clases de First Tee la semana de Acción de Gracias.

Regístrese para las clases y campamentos de First Tee – Coachella Valley en: www.FTCV.org

Oportunidades para voluntarios disponibles para Asistentes de Entrenador, Eventos Especial es y Tutoría

¿PREGUNTAS?
Envíe un correo electrónico a Charles DeLorey: cdelorey@ftcv.org o llame al (760) 779–1877

Bermuda Dunes

Tenga en cuenta: *Todas las actividades tienen lugar en el* ***Centro Comunitario de las Dunas de las Bermudas****, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad siguiente.*

ARTES Y MÚSICA

APRENDIENDO A AMAR LA ACUARELA

NUEVA

Este programa celebrará el placer de crear arte. Cada semana de clase será una oportunidad para crear una nueva obra maestra donde obtendrá una introducción completa a la acuarela con todos los suministros que necesita.

INSCRIPCIÓN: 1 al 22 de noviembre
DIA: lunes
HORA: 11 a.m. – 2 p.m.
EDADES: 14 años de edad o más
COSTO: $120

BAILE

BAILAR, JUGAR Y FINGIR

Los niños pequeños se introducen en el baile a través de la ayuda de un juego de fantasía e imaginativo. Se requieren zapatos de ballet para niñas; camiseta, pantalones cortos y calcetines para niños.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: martes
HORA: 5:30 – 6:15 p.m.
EDADES: 2 1/2 – 5 años
COSTO: $36 Por Mes

DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

APTITUD ADAPTATIVA

(Se ofrecen clases presenciales y en línea)

Únase a nosotros para un entrenamiento exigente que tiene opciones para todos los niveles de habilidad. La clase se enfoca en fuerza y acondicionamiento con el uso de equipo mínimo. Tiene la opción de inscribirse en clases presenciales o en línea cuando se registra.

INSCRIPCIÓN: En curso
DIA: jueves
HORA: 10 – 11 a.m.
EDADES: 16 años o más con discapacidad o necesidades especiales
COSTO: $25 por Mes

APTITUD ADAPTATIVA SENTADO

(Se ofrecen clases presenciales y en línea)

La clase se enfoca en la fuerza acondicionamiento y estiramiento con el uso de equipo mínimo mientras está sentado. Opciones de ejercicio disponibles para todos los niveles. Tiene la opción de inscribirse en clases presenciales o en línea cuando se registra.

INSCRIPCIÓN: En curso
DIA: viernes
HORA: 10 – 11 a.m.
EDADES: 16 años o más con discapacidad o necesidades especiales
COSTO: $25 por Mes

KARATE ADAPTATIVO – SOLO EN LÍNEA

Esta clase en línea enseña conciencia espacial, disciplina, autocontrol, autodefensa y Shito–Ryu Karate & Kobudo en un formato adaptable, trabajando con cada estudiante para lograr su mejor yo.

INSCRIPCIÓN: En curso
DIA: lunes
HORA: 4:15 – 5:15 p.m.
EDADES: 4 años o más con discapacidad o necesidades especiales
COSTO: $50 por Mes

DESERT RECREATION DISTRICT

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347–3484

MEDITACIÓN GUIADA
(Se ofrecen clases presenciales y en línea)

Esta clase de meditación lo guiará a través de cómo meditar y completar los ejercicios de meditación. La práctica de la meditación es algo que podrá hacer todos los días y puede ayudarlo a enfocar la vida de manera diferente. Aprender a meditar a cualquier edad puede ayudarte a concentrarte en lo que es importante para tu vida. Tiene la opción de inscribirse en clases presenciales o en línea cuando se registra.

INSCRIPCIÓN: En curso
DIA: viernes HORA: 4 – 4:45 p.m.
EDADES: 8 años o más con discapacidad o necesidades especiales
COSTO: $25 por Mes

INTERÉS ESPECIAL

K9 NOSE WORK–BASIC–TALLER DE INTRODUCCIÓN AL TRABAJO DEL OLFATO

Esta serie para principiantes se centra en enseñarle cómo fomentar y desarrollar las habilidades olfativas naturales de su perro. Los perros aprenden divertidos juegos de rompecabezas utilizando su deseo de cazar y su amor por la comida y los juguetes.

INSCRIPCIÓN: Mensual DIA: miércoles
HORA: 5 – 5:50 p.m. EDADES: 18 años de edad o más
COSTO: $125 por sesión de 4 semanas

K9 NOSE WORK–INTERMEDIATE–WORKSHOP

*Esta serie **(requisito previo Nose Work Basic)** se centra en introducir a su perro en los tres olores objetivo: aceites esenciales que los perros están entrenados para encontrar. Las búsquedas de contenedores e interiores continúan, y se introducen búsquedas de vehículos. Los juegos de búsqueda se vuelven más divertidos y desafiantes.*

INSCRIPCIÓN: Mensual
DIA: miércoles
HORA: 6 – 6:50 p.m.
EDADES: 18 años de edad o más
COSTO: $125 por sesión de 4 semanas

K9 NOSE WORK–ADVANCED DETECTIVE

*Esta serie **(requisito previo de Scent Work Intermediate)** está orientada a equipos con olores y ha sido introducida en todos los elementos para que puedan ampliar sus conocimientos y habilidades en el entrenamiento de detección de olores desde Novice hasta Detective Dog.*

INSCRIPCIÓN: Mensual DÍA: miércoles
HORA: 7 – 7:50 p.m. EDADES: 18 años de edad o más
COSTO: $125 por sesión de 4 semanas

SALUD Y ESTADO FISICO

TALLER DE BIENESTAR HOLÍSTICO: CEREBRO SANO, CUERPO FELIZ

NUEVA

En este taller, aprenderá cómo la nutrición, los jugos, el ejercicio, las técnicas de meditación / manejo del estrés, el cambio de hábitos de sueño y más pueden ayudarlo a lograr un estilo de vida saludable y aumentar la longevidad del cerebro.

INSCRIPCIÓN: 2 al 23 de noviembre
DIAS: Martes HORA: 11 a.m. – 12:15 p.m.
EDADES: 18 años de edad o más COSTO: $55

YOGA SUAVE PARA TU SALUD

En Gentle Yoga for Your Health, utilizamos un enfoque holístico y terapéutico para promover el bienestar general, la longevidad, el rejuvenecimiento y la relajación mediante una variedad de técnicas y posiciones de yoga.

INSCRIPCIÓN: En curso
DIAS Y HORAS: lunes, 9:30 – 10:15 a.m.
jueves, 9 – 9:45 a.m.
EDADES: 18 años de edad o más
COSTO: $69 por Mes COSTO POR DÍA: $12

REUNIONES DEL CONSEJO DE LA COMUNIDAD DE LAS DUNAS DE BERMUDAS

El Consejo de la Comunidad se reúne a las 6 p.m. el segundo jueves de enero, marzo, mayo, septiembre y noviembre, y el público puede asistir.

Verifique antes de asistir, ya que la reunión se puede realizar a través de ZOOM.

FECHAS: 19 de septiembre, 4 de noviembre
HORA: 6 p.m.

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de Bagdouma*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

FORMA FÍSICA DESPUÉS DE 50

¡Fortalece los músculos, mantiene la flexibilidad de las articulaciones y aumenta el flujo de sangre con ejercicios que benefician a todo el cuerpo mientras te diviertes!

INSCRIPCIÓN: Continuo a partir de octubre de 2021
DÍAS: lunes y miércoles
HORA: 8:30 – 9:30 a.m.
EDADES: 50 años y mayores
COSTO: Gratis

ARTES Y MÚSICA

ESCENA DE ARTE

Este programa les dará a los participantes un lugar seguro para que sus mentes creativas exploren el arte. Cada clase estará dirigida por un instructor y los participantes podrán llevar la pintura completa a casa al final de la clase.

INSCRIPCIÓN: septiembre 13, Octubre 18, Noviembre 15, Diciembre 20
DÍAS: lunes
HORA: 5:30 – 7 p.m.
EDADES: 6 – 12 años de edad
COSTO: $10 Por Clase

GUITARRA PARA PRINCIPIANTES

Aprenda los conceptos básicos, como el rasgueo, el ritmo, la selección de dedos y la afinación, ¡técnicas que harán que los estudiantes jueguen de inmediato! Las lecciones incluyen cómo leer tablas de acordes y tablaturas.

INSCRIPCIÓN: Mensual
DÍAS: jueves
TIEMPOS Y EDADES:
5:15 – 6:15 p.m., 7 – 12 años de edad
6:15 – 7:15 p.m., 13 – 17 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de la Anderson Children's Foundation

Irene W. & Guy L. Anderson Children's Foundation

TAMBORES

Tocar la batería es una excelente manera de enfocar, concentrar y canalizar la energía hacia la coordinación. Los participantes aprenden ritmos y ritmos básicos, cómo leer la notación de percusión y técnicas básicas de línea de percusión.

INSCRIPCIÓN: Mensual
DÍAS: martes
HORA: 5:15 – 6:15 p.m.
EDADES: 7 – 12 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de la Anderson Children's Foundation

BAILE

BAILE JUEGUE Y PRETENDA

Los niños pequeños aprenden a bailar con la ayuda de la fantasía y el juego imaginativo. Zapatillas de ballet para niñas; Se requiere camiseta, pantalón corto y medias para niños.

INSCRIPCIÓN: En Curso DÍA: jueves
HORA: 4 – 4:45 p.m. EDADES: 2 ½ – 5 años de edad
COSTO: $36 Por Mes

FOLKLORICO (BAILE FOLKLORICO)

Aprende los muchos estilos diferentes de la danza que se originó en México, Folklórico. La coreografía refleja l a diversa composición étnica de México a través de pasos de baile influenciados por las culturas española, europea, africana y caribeña.

INSCRIPCIÓN: En Curso DIA: martes
HORA Y EDADES:
6:15 – 7:15 p.m., 4 – 7 años de edad
7:15 – 8:15 p.m., 8 – 14 años de edad
COSTO: $40 Por Mes
(Zapatos y vestido se pueden comprar con el instructor.)

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347–3484

HIP HOP

Los participantes se divertirán aprendiendo a bailar mientras incorporan fitness y se les enseñará movimiento y coordinación. Es una excelente manera para que los niños aprendan hip hop básico en un ambiente divertido y enriquecedor.

INSCRIPCIÓN: Continuo a partir de octubre de 2021
DIA: lunes
HORA Y EDADES:
6 – 9 años de edad, 3 – 4 p.m.
10 – 12 años de edad, 4 – 5 p.m.
COSTO: Gratis gracias a la financiación de la Anderson Children's Foundation

CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

LAS CASAS KIDS CLUB

En asociación con Coachella Valley Housing Coalition, este Kids Club es exclusivamente para los residentes de Las Casas Apartments. Este programa después de la escuela, en un ambiente seguro, brinda tutoría, un refrigerio saludable, ayuda con la tarea y actividades que apoyan el enriquecimiento académico.

LOCALIZACIÓN: Las Casas Apartments
FECHAS: Continuo durante el año escolar
(se pueden excluir los días festivos)
HORA: 2:30 – 6 p.m. DÍAS: lunes a jueves
EDADES: 5–17 años de edad COSTO: Gratis

RIVER CANYON KIDS CLUB – CATHEDRAL CITY

En asociación con Hope through Housing, esta ubicación del Kids Club es exclusivamente para los niños y adolescentes que residen en River Canyon Apartment Complex; este programa proporciona tutoría, un refrigerio saludable, ayuda con las tareas y actividades que apoyan el enriquecimiento académico.

LOCALIZACIÓN: River Canyon Apartment Complex in Cathedral City
FECHAS: Continuo durante el año escolar
(se pueden excluir los días festivos)
HORA: 3 – 6 p.m. DÍAS: lunes a viernes
EDADES: 5 – 17 años de edad COSTO: Gracias

DEPORTES

ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO JUVENIL

Mejora tus habilidades atléticas, agilidad y juego de pies. Esta clase incorpora ejercicios de velocidad, ejercicios de peso corporal, ejercicios de cardio y ejercicios pliométricos. Esta clase realmente es un entrenamiento para todo el cuerpo. Esta clase está orientada al acondicionamiento para todos los deportes.

LOCALIZACIÓN: De Oro Park
INSCRIPCIÓN: Continuo a partir de octubre de 2021
DÍAS: miércoles HORA: 6 – 7 p.m.
EDADES: 14 – 17 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de la Anderson Children's Foundation

Irene W. & Guy L. Anderson Children's Foundation

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

CARNAVAL DE HALLOWEEN

¡Únase a la diversión en nuestro Carnaval de Halloween en Bagdouma Park con una noche de juegos de carnaval, pintura de caras, rifas, concursos, inflables, actividades para niños y mucho más!

FECHA: miércoles, octubre 27 HORA: 5:30 – 7:30 p.m.
EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

Coachella

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de Bagdouma*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

SALUD Y ESTADO FISICO

HEALTH N' BAKE

¡Esta clase de cocina de postres enseñará a los participantes cómo preparar postres rápidos, fáciles y saludables en casa sin necesidad de horno!

FECHAS: martes, 7 y 14 de diciembre
HORA: 3 – 4 p.m.
EDADES: 14 – 17 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de USDA Snap/CalFresh

TITAN FITNESS

Los entrenamientos de Titan Fitness consistirán en cardio HIIT para aumentar la capacidad aeróbica y ejercicios de peso corporal para desarrollar la resistencia muscular. También se incluirán consejos sobre cómo elegir un estilo de vida saludable.

INSCRIPCIÓN: 5 al 26 de octubre
DIAS: martes
HORA: 4 – 4:30 p.m.
EDADES: 7 – 13 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de USDA Snap/CalFresh

PELICULAS

Películas ***(¡en el parque, en la costa y más!)*** *Nos complace asociarnos con la ciudad de Coachella para ofrecerle películas aquí en su vecindario. Consulte los listados en nuestro sitio web en www.myrecreationdistrict.com/movies para ver los títulos, lugares, fechas y horarios más actualizados de las películas.*

*For more information, visit the City of Indian Wells website at **www.cityofindianwells.org** or call City Hall at **(760) 346–2489**.*

INDIAN WELLS GOLF RESORT

IndianWellsGolfResort.com
44-500 INDIAN WELLS LN,
INDIAN WELLS, CA / 760.346.4653

Cuando el clima comienza a enfriarse, tenemos ¡Algunas actividades al aire libre están comenzando de nuevo!

Nuestra **Viajes para niños Programa de ciclismo de montaña** enseña a los jóvenes de 10 a 17 años sobre la responsabilidad personal, los logros y la conciencia ambiental a través de la diversión del ciclismo de montaña. Estamos compilando una lista para aquellos interesados en unirse a este programa. Aprenderá a conducir de forma segura y luegole colocaremos en una de nuestras bicicletas, y podrá experimentar la emoción del ciclismo de montaña mientras tomamos usted en un paseo guiado en uno de nuestros lugares divertidos.

Entonces nuestra **ROC (Recreation Outdoor Club)** está buscando nuevos participantes que estén interesados en el aire libre. Las actividades en la República de China incluyen actividades acuáticas como pesca y kayak en el lago Cahuilla, aprendizaje para apreciar el aire libre con caminatas dirigidas por naturalistas experimentados y actividades divertidas al aire libre como cursos de cuerdas altas y escalada en roca.

Para unirse a estas divertidas actividades recreativas al aire libre, envíe un correo electrónico a ***outdoorfun@drd.us.com*** y lo incluiremos en nuestra lista de interesados para los próximos viajes a partir del otoño de 2021. **Brindamos becas que cubren el 100% de las tarifas para familias que tienen dificultades económicas, así que si sus ingresos califican, estas aventuras son GRATIS.** Queremos estar seguros de que TODOS tiene la oportunidad de disfrutar del aire libre!

Friends of the Desert Mountains

Indio

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de indio*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

PARACAÍDAS DE ORO

Aumente su rango de movimiento y nivel de actividad participando en esta clase divertida y gratuita que desarrolla músculo a través de una variedad de ejercicios fáciles mientras se mueve a la música.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: martes y jueves
HORA: 6:30 – 7:30 a.m.
EDADES: 50 años y mayores
COSTO: GRATIS para los miembros del DRD Get Fit Pass

ARTES Y MÚSICA

GUITARRA PARA PRINCIPIANTES

Aprenda los conceptos básicos, como el rasgueo, el ritmo, la selección de dedos y la afinación, ¡técnicas que harán que los estudiantes jueguen de inmediato! Las lecciones incluyen cómo leer tablas de acordes y tablaturas.

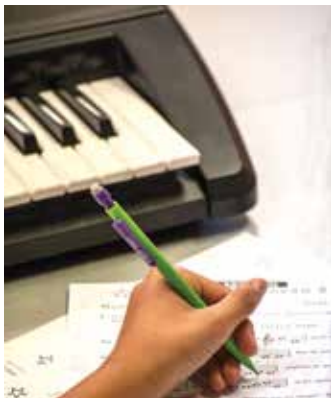
SESIONES: 9 de septiembre – 7 de octubre
21 de octubre – 5 de diciembre
DÍAS: jueves
HORA: 6 – 7 p.m.
EDADES: 9 años de edad y más
COSTO: $70 por sesione

SEGUNDO NIVEL GUITARRA

Los estudiantes en esta clase de continuación aprenderán cómo tocar canciones reales de artistas reales. Adquirirás las habilidades de leer música y tocar música de los libros de canciones.

SESIONES: 9 de septiembre – 7 de octubre
21 de octubre – 5 de diciembre
DÍA: jueves
HORA: 7 – 8 p.m.
EDADES: 9 años y mayores
COSTO: $70 por sesione

PIANO – PRINCIPIANTE E INTERMEDIO



Esta clase prepara a los niños de 6 a 16 años aprenderá a leer música y tocar piano con el uso de un teclado. Esta clase enseñará la técnica adecuada y la teoría.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍA: sábados
HORAS: 10:30 – 11:50 a.m.
12 – 1:20 p.m.
EDADES: 6 – 16 años de edad
COSTO: $120 Por Mes

ARTES MARCIALES

COMBO DE KARATE – 2 DÍAS

Estas clases se enfocan en una combinación de las filosofías de las artes marciales tradicionales con las estrategias modernas de defensa personal del Día a la vez que obtienen autoestima y disciplina.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: martes y jueves
HORA: 6:30 – 7:30 p.m.
EDADES: 7 años de edad y más
COSTO: $40 por Mes

PEQUEÑO PROGRAMA DE KARATE DRAGONES

Nuestro programa Little Dragons enseña a los niños el equilibrio, la coordinación, las habilidades de escucha y el respeto. También es una forma divertida para que los niños aprendan el arte de la autodefensa utilizando todas las partes del cuerpo.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: martes y jueves
HORA: 6 – 6:30 p.m.
EDADES: 4 – 7 años de edad
COSTO: $50 por Mes

DESERT RECREATION DISTRICT

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347–3484

BAILE

BAILE JUEGUE Y PRETENDA

Los niños pequeños aprenden a bailar con la ayuda de la fantasía y el juego imaginativo. Zapatillas de balé para niñas; Se requiere camiseta, pantalón corto y medias para niños.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍA: martes HORA: 9 – 9:45 a.m.
EDADES: 2 ½ – 5 años de edad COSTO: $36 por Mes

BALLET PARA PRINCIPIANTES

Los niños dejan que sus bailarinas internas salgan mientras se les enseña los conceptos básicos del balé en esta clase de inicio. Las clases también pueden mejorar el equilibrio, el equilibrio y la coordinación.

INSCRIPCIÓN: septiembre, octubre y noviembre
DÍAS & HORAS: lunes 5:30 – 6:15 p.m. **O**
miércoles 4 – 4:45 p.m.
EDADES: 5 – 10 años de edad COSTO: $36 por Mes

BUNNYJIVE CLASE DE BAILE

Bunnyjive es una nueva y fabulosa forma de enseñar a los niños a aprender un idioma y bailar mientras se divierten, y enseñará frases básicas para francés, italiano, español, ruso, tagalog, hindi, polaco, nativo americano, chino e inglés.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍA: martes HORA: 5 – 6 p.m.
EDADES: 5 – 9 años de edad COSTO: $40 por Mes

CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

CAMPAMENTO DE INVIERNO

Nuestros campamentos ofrecen un ambiente divertido y seguro para los niños fuera de la escuela durante las vacaciones de invierno, donde participarán en una variedad de actividades durante el día. Es un gran lugar para que los niños hagan nuevos amigos y creen recuerdos.

SESIONES:
Semana uno – 20 al 23 de diciembre
Semana dos – 27 al 30 de diciembre
HORA: 7:30 a.m. – 6 p.m.
EDADES: 5 a 13 años de edad COSTO: $88 por Semana

CLUB DE NIÑOS – DESERT MEADOWS

En asociación con Hope Through Housing y CVCT Collaborative, le ofrecemos una ubicación de New Kids Club exclusivamente para los residentes de Desert Meadows Apartments. Este programa después de la escuela, en un ambiente seguro, brinda tutoría, un refrigerio saludable, ayuda con la tarea y actividades que apoyan el enriquecimiento académico.

LOCALIZACIÓN: Desert Meadows Apartment Complex
FECHAS: Continuo durante el año escolar
(se pueden excluir los días festivos)
HORA: 3 – 6 p.m. DÍAS: lunes a viernes
EDADES: 5 – 17 años de edad COSTO: Gratis

CLUB DE NIÑOS – VILLA HERMOSA

En asociación con Coachella Valley Housing Coalition, esta ubicación del Kids Club es exclusivamente para los residentes de Villa Hermosa Apartments. Este programa después de la escuela, en un ambiente seguro, brinda tutoría, un refrigerio saludable, ayuda con la tarea y actividades que apoyan el enriquecimiento académico.

LOCALIZACIÓN: Villa Hermosa Apartments
FECHAS: Continuo durante el año escolar
(se pueden excluir los días festivos)
HORA: 3 – 6 p.m. DÍAS: lunes a viernes
EDADES: 5 – 17 años de edad COSTO: Gratis

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de indio*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

CREATIVE BRAIN – INTRODUCCIÓN VIRTUAL A LA CODIFICACIÓN INFORMÁTICA

Este Live Virtual Camp es una introducción a la codificación informática. Los participantes exploran conceptos básicos de codificación utilizando un lenguaje de programación visual fácil de aprender.

FECHA: 22 –24 de noviembre
HORA: 10 – 11:30 a.m. COSTO: $69

CREATIVE BRAIN – CAMPAMENTO VIRTUAL DE ANIME DE DIBUJOS ANIMADOS

Los estudiantes exploran el arte del dibujo de dibujos animados y crean sus propios personajes de dibujos animados y anime en este campamento.

FECHA: 20 al 23 de diciembre
HORA: 10 – 11:30 a.m. COSTO: $99

CREATIVE BRAIN – CAMPAMENTO VIRTUAL DE ROBLOX

Las funciones creativas de Roblox Studio son accesibles para una variedad de niveles de habilidad que van desde principiantes hasta programadores experimentados.

FECHA: 27 al 30 de diciembre
HORA: 1 – 2:30 p.m. COSTO: $99

DESPUÉS DE LA ESCUELA TRADICIONAL

Este programa ofrece un espacio seguro y divertido para que los niños estén activos, obtengan ayuda con las tareas y sean sociables. Se proporciona una merienda diaria saludable, y los estudiantes son supervisados por miembros capacitados y profesionales del personal.

LOCALIZACIÓN: Mountain Vista Escuela primaria
INSCRIPCIÓN: Continua durante el año escolar
(puede excluir vacaciones)
DÍAS: lunes a viernes
HORA: Despedido Escolar a 6 p.m.
EDADES: 5 a 12 años de edad
COSTO: $165 para septiembre y octubre
$124 para noviembre y diciembre

DEPORTES

ANIMADORAS

PORRISTAS JUVENILES

Aprenderá a realizar vítores, técnica de salto adecuada, ejercicios de voltereta y fortalecimiento. Esta clase sigue las pautas de deportes juveniles y se llevará a cabo en el área de gimnasia.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: jueves
HORA, EDADES Y COSTO:
2:45 – 3:15 p.m., 4 – 6 años de edad,
$25 por sesión de 4 semanas*
3:15 – 4 p.m., 6 a 12 años de edad,
$30 por sesión de 4 semanas*
**Tarifas ajustadas para sesiones de tres o cinco semanas*

BALONCESTO

CLÍNICA DE BALONCESTO DE VACACIONES DE INVIERNO

Nuestro campamento de baloncesto de invierno ofrece instrucción motivadora y de calidad en un entorno divertido y competitivo, utilizando nuestro gimnasio de baloncesto de última generación. Este programa cubre ejercicios de estiramiento adecuados, ofensivos y defensivos, y prácticas correctas de tiro.

INSCRIPCIÓN: 21 al 30 de diciembre de 2021
DÍAS: martes y jueves
HORA, EDADES Y COSTO:
10:30 – 11 a.m., 5 – 6 años de edad, $35
11:15 a.m. – 12:15 p.m., 7 a 10 años de edad, $40
12 – 1:30 p.m., 11 – 14 años de edad, $40
COSTO POR DÍA: $10

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347–3484

ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO INTERMEDIO / AVANZADO PARA NIÑOS

Esta clase está formulada para jugadores de baloncesto de siguiente nivel. Incorporaremos ejercicios de alta intensidad y alto nivel de habilidad que desafiarán constantemente a los jugadores jóvenes serios que aspiran a alcanzar su máximo potencial.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: martes
HORA: 4 – 5 p.m.
EDADES: 10 – 17 años de edad
COSTO: $40

ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO INTERMEDIO / AVANZADO PARA CHICAS

Esta clase está formulada para jugadores de baloncesto de siguiente nivel. Incorporaremos ejercicios de alta intensidad y alto nivel de habilidad que desafiarán constantemente a los jugadores jóvenes serios que aspiran a alcanzar su máximo potencial.

INSCRIPCIÓN: septiembre, octubre, noviembre
DÍAS: jueves
HORA: 5 – 6 p.m.
EDADES: 10 – 17 años de edad
COSTO: $40

ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO

Estas clases para principiantes, durante todo el año, ofrecen simulacros e instrucción de calidad que ayudarán a los participantes a desarrollar habilidades de baloncesto. ¡Esta clase es perfecta para que un jugador de baloncesto comience su aventura atlética!

ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO – NIÑAS, 5 Y 6 AÑOS

FECHAS Y COSTO: 13 al 27 de septiembre, $15
4 al 25 de octubre, $20
1 al 29 de noviembre, $20
DÍAS: lunes HORA: 3:30 – 4 p.m.

¡Encuentra Trabajo en equipo!

ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO – NIÑAS, 7 Y 14 AÑOS

FECHAS Y COSTO: 9 al 30 de septiembre, $40
7 al 28 de octubre, $40
4 al 18 de noviembre, $40
DÍAS: jueves HORA: 4 – 5 p.m.

ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO – COED, 5 Y 6 AÑOS DE EDAD

FECHAS Y COSTO: 13 al 27 de septiembre, $15
4 al 25 de octubre, $20
1 al 29 de noviembre, $20
DÍAS: lunes HORA: 3 – 3:30 p.m.

ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO – COED, 7 Y 14 AÑOS DE EDAD

FECHAS Y COSTO: 3 al 24 de septiembre, $40
1 al 22 de octubre, $40
5 – 19 de noviembre, $30
DÍAS: viernes HORA: 4 – 5 p.m.

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de indio*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

DEPORTES

CLASES MULTI DEPORTES

LITTLE CHAMPS

Su "Pequeño Campeón" puede aprender sobre diferentes deportes en una clase que ofrece ejercicios de juego divertidos e instrucción de calidad que ayudará a desarrollar la coordinación ojo–mano de su hijo, correr y habilidades deportivas. Los deportes incluyen baloncesto, fútbol, juegos de relevos, golf y más.

INSCRIPCIÓN: Lunes, miércoles **O** viernes de septiembre, octubre y noviembre
HORA: 1:30 – 2 p.m.
EDADES: 3 – 5 años de edad
COSTO: $20 por Mes

ACADEMIA DE DEPORTES JUVENILES

Esta academia permite a los participantes aprender varios deportes como fútbol, bádminton, voleibol, bochas, baloncesto, correr y golf, y es una excelente manera de mantener activos a los niños durante las vacaciones escolares.

FECHAS: 22, 23 y 24 de noviembre
DÍAS: lunes martes miércoles
HORA: 9 a.m. – 1 p.m.
EDADES: 5 – 13 años de edad
COSTO: $60 por Mes

ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO JUVENIL

Mejore sus habilidades atléticas, agilidad y juego de pies. La clase de acondicionamiento deportivo juvenil incorpora ejercicios de velocidad, ejercicios de peso corporal, ejercicios cardiovasculares y ejercicios pliométricos, lo que ofrece un entrenamiento corporal total para ayudar en el acondicionamiento de todos los deportes.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: lunes y miércoles
HORA: 4:30 – 5:15 p.m.
EDADES: 7 – 14 años de edad
COSTO: $50 por Mes

EJECUTAR

DESERT RUNNERS

Ven y participa en nuestro programa Desert Runners. Nuestro programa de carrera les enseñará a los participantes las habilidades básicas para correr, como correr, trotar y caminar, además de los ejercicios de resistencia, que ayudan a los corredores a desarrollar su resistencia.

DÍAS: martes y jueves
FECHAS: 7 al 30 de septiembre
5 al 28 de octubre
2 al 30 de noviembre
HORA, EDADES Y COSTO:
3:30 – 4 p.m., 5 – 9 años de edad, $40
4 a 4:45 p.m., 10 a 14 años de edad, $50

FÚTBOL

PEQUEÑAS ESTRELLAS DE FÚTBOL

Nuestros instructores de Tiny Soccer Stars guiarán a los participantes hacia el desarrollo de sus habilidades futbolísticas, que incluyen pases, trampas, tiros y defensa. También cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol. Este programa es ideal para los participantes que tienen poca o ninguna experiencia en el fútbol.

INSCRIPCIÓN: septiembre, octubre, noviembre
DÍAS: lunes **O** miércoles
HORA: 3:15 – 3:45 p.m.
EDADES: 4 – 6 Años de edad
COSTO: $20 por Mes

VACACIONES DE INVIERNO PEQUEÑAS ESTRELLAS DE FÚTBOL

Inscripción: 20–29 de diciembre de 2021
DÍAS: lunes y miércoles
HORA: 10:30 – 11 a.m.
EDADES: 4 – 6 Años de edad
COSTO: $20

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347–3484

CLÍNICAS DE FÚTBOL JUVENIL DURANTE LAS VACACIONES DE INVIERNO

Nuestras clínicas se enfocarán en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas; para los de 11 a 14 años, la clínica está diseñada para jugadores que buscan afinar su técnica, velocidad y creatividad en general en el campo de fútbol. Para los jugadores más jóvenes, las clases también cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol.

INSCRIPCIÓN: 20–29 de diciembre de 2021
DÍAS: lunes y miércoles
HORA & EDADES:
11:15 a.m. – 12:15 p.m., 6 – 10 Años de edad
12:30 – 1:30 p.m., 11 – 14 Años de edad
COSTO: $30

CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL – 6 – 10 AÑOS DE EDAD

Nuestra clínica se enfocará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas. Para nuestras clases iniciales también cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: lunes y miércoles
HORA: 4 – 5 p.m.
EDADES: 6 – 10 Años de edad
COSTO: $60 por Mes

CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL – 11 – 14 AÑOS DE EDAD

Los jugadores jóvenes en este rango de edad participarán en una clínica que está diseñada para jugadores que buscan perfeccionar su técnica, velocidad y creatividad en general en el campo de fútbol.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: lunes y miércoles
HORA: 5:15 – 6:15 p.m.
EDADES: 11 – 14 Años de edad COSTO: $60 por Mes

SOFBOL

TORNEO DE SOFTBOL MIXTO DE LANZAMIENTO LENTO DRD

El torneo consta de reglas y regulaciones para adultos de lanzamiento lento. Todos los géneros mayores de 18 años son bienvenidos. Los juegos se jugarán en el campo de béisbol de Davis. Los familiares y amigos son bienvenidos para apoyar a su equipo.

LOCALIZACIÓN: Davis Ball Field
FECHA: sábado 20 de noviembre
HORA: 8 a.m. – 4 p.m.
EDADES: 18 Años de edad y más COSTO: $240/equipo

TIRO AL ARCO

TIRO AL ARCO – JUVENTUD

Nuestro programa de tiro con arco enseña los fundamentos del tiro con arco, incluida la forma adecuada de tiro. Este programa se lleva a cabo en un entorno altamente supervisado donde se brinda estímulo positivo e instrucción individualizada para fomentar el éxito de los participantes.

EDADES: 7 – 17 años de edad
HORA: 5:30 – 6:30 p.m.
FECHAS, DÍAS Y COSTO:
7 al 28 de septiembre, martes, $40
9 al 30 de septiembre, jueves, $40
5 al 26 de octubre, martes, $40
7 al 28 de octubre, jueves, $40
2 al 30 de noviembre, martes, $40
4 al 18 de noviembre, jueves, $30
7 al 14 de diciembre, martes, $20
2 – 16 de diciembre, jueves, $30

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de indio*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

DEPORTES

VÓLEIBOL

VOLEIBOL AVANZADO

¿Quieres preparar tus habilidades para el torneo y el juego de la escuela secundaria? Estas clases están orientadas a un entrenamiento estructurado, una mejora significativa de las habilidades y un mayor conocimiento del juego. ¡Esperamos verte en la cancha!

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: miércoles HORA: 7:15 – 8:15 p.m.
EDADES: 10 – 17 años de edad COSTO: $40 por Mes

CLÍNICA AVANZADA DE VOLEIBOL DURANTE LAS VACACIONES DE INVIERNO

FECHA: 20 al 30 de diciembre de 2021
DÍAS: lunes, martes, miércoles y jueves
HORA: 9 – 10 a.m. EDADES: 13 – 17 años de edad
COSTO: $60 por Mes

VOLEIBOL PRINCIPIANTE

¡Llamando a los que quieran aprender Voleibol! Esta clase para principiantes está diseñada para ayudarlo a aprender y desarrollar una comprensión básica del voleibol. La instrucción incluirá el aprendizaje de las habilidades básicas de servir, pasar, colocar, atacar y bloquear la pelota. Trabajaremos en el juego de pies y te prepararemos para el próximo nivel de voleibol.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍA: miércoles HORA: 5:30 – 6 p.m.
EDADES: 6 – 10 años de edad COSTO: $20 por Mes

CLÍNICA DE VOLEIBOL PARA PRINCIPIANTES EN LAS VACACIONES DE INVIERNO

FECHA: 20 al 30 de diciembre de 2021
DÍAS: lunes, martes, miércoles y jueves
HORA: 8 – 9 a.m.
EDADES: 7 – 14 años de edad
COSTO: $60 por Mes

VOLEIBOL INTERMEDIO

¿Eres un jugador de voleibol que está listo para jugar al siguiente nivel? En estas clases, mejorará sus habilidades clave de voleibol para principiantes, como el voleibol, el set, el servicio, el pase y el bloqueo y el ataque. Nuestras clases son muy motivadoras y se adaptan a las necesidades del jugador.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍA: miércoles HORA: 6 – 6:45 p.m.
EDADES: 9 – 17 años de edad COSTO: $30 por Mes

VOLEIBOL ABIERTO

Solo por diversión, instalamos las redes de voleibol los viernes por la noche e invitamos a nuestros miembros a jugar. ¡Traiga familiares y amigos para crear un equipo o simplemente venga y únase!

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍA: viernes HORA: 6 – 9 p.m.
EDADES: 5 años de edad o más
COSTO: Gratis con el pase de uso de las instalaciones o tarifa sin cita de $5

WRESTLING

WRESTLING

A los participantes se les enseñarán las pautas de la lucha libre, así como las técnicas de la lucha inter–escolar. Además, se incorporarán lecciones de vida que son parte del deporte como; deportividad, resiliencia, tenacidad mental y humildad.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: martes y jueves
HORA & EDADES: 6 – 7 p.m., 5 – 10 años de edad
7 – 8 p.m., 10 – 13 años de edad
COSTO: $80 por Mes

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347–3484

DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

CLASE DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ADAPTATIVO

Únase a nosotros para un entrenamiento exigente que tiene opciones para todos los niveles de habilidad. La clase se enfocará en fuerza y acondicionamiento con el uso de equipo mínimo.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: martes
HORA: 4 – 4:45 p.m.
EDADES: 16 años de edad o más con una discapacidad o necesidad especial
COSTO: $25 por Mes

GIMNASIA ADAPTATIVA

Nuestros entrenadores capacitados trabajarán con las necesidades individuales de los participantes para garantizar un ambiente seguro en esta clase de gimnasia.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: sábado
HORA: 9 – 9:50 a.m.
EDADES: 5 – 13 años de edad con discapacidad o necesidades especiales
COSTO: $25 por Mes

TIRO CON ARCO ADAPTATIVO

El tiro con arco es un deporte que ayuda al desarrollo muscular, la precisión, el equilibrio, la coordinación y la paciencia. El programa se lleva a cabo en un entorno altamente supervisado donde se brinda estímulo positivo e instrucción individualizada para fomentar el éxito de los participantes.

TIRO CON ARCO ADAPTATIVO – ADULTOS

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: martes
HORA: 2:30 – 3:30 p.m.
EDADES: 18 años de edad o más con una discapacidad o necesidad especial
COSTO: $25 por Mes

TIRO CON ARCO ADAPTATIVO – DE JUVENTUD

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: martes
HORA: 3:30 – 4:30 p.m.
EDADES: 7 – 17 años de edad con discapacidad o necesidades especiales
COSTO: $25 por Mes

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

CANDY CANE HUNT

¡Ven y únete a nosotros para una mañana llena de diversión de cazar bastones de caramelo después de decorar una bolsa para recoger tus bastones de caramelo!

LOCALIZACIÓN: indio Comunidad Parque Central
DIA: sábado 4 de diciembre HORA: 10 a.m. – 12 p.m.
EDADES: 3 – 11 años de edad COSTO: Gratis

HALLOWEEN CARNAVAL

¡Póngase su disfraz y únase a nosotros para juegos, concursos y buenos tiempos mientras celebramos el otoño con nuestro Carnaval Anual de Halloween!

LOCALIZACIÓN: indio Comunidad Parque Central
FECHA: sábado, 30 de octubre HORA: 1 – 6 p.m.
EDADES: Todas Edades COSTA: $5 Por Persona

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de indio*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

HOLIDAY CRAFT FAIR

Ven a nuestra feria de artesanía navideña. ¡Esta es una excelente manera de celebrar las fiestas haciendo un regalo hecho a mano para uno de sus seres queridos!

LOCALIZACIÓN: indio Comunidad Parque Central
FECHA: sábado 11 de diciembre
HORA: 9 a.m. – 12 p.m.
EDADES: 4 – 11 años de edad
COSTO: Gratis

PARTE SUPERHÉROE

Llama a todos los niños de 3 a 9 años para que vengan vestidos como tu superhéroe favorito para jugar y ayudar a salvar el Día y demostrar tu propia superpotencia única.

FECHA: viernes, 15 de Ooctubre
HORA: 4 – 5:30 p.m.
EDADES: 3 – 9 años de edad
COSTA: $15 Por Superhéroe

DESERT
RECREATION DISTRICT

¡Encuentra diversión!

PARTIDO DE LA PRINCESA

¡Llamando a todas las princesas para que asistan a la Fiesta de las Princesas Más Reales del Valle! Vístete como tu princesa favorita para el Día y baila para deleite de tu corazón.

FECHA: viernes, 17 de septiembre
HORA: 4 – 5:30 p.m. EDADES: 3 – 8 años de edad
COSTA: $15 Por Princesa

THANKSGIVING CRAFT EVENT

¡Los participantes tendrán la opción de hacer algunos proyectos de manualidades para celebrar la temporada de Acción de Gracias en este divertido evento de manualidades!

LOCALIZACIÓN: indio Comunidad Parque Central
FECHA: sábado 20 de noviembre HORA: 10 a.m. – 1 p.m.
EDADES: 5 – 11 años de edad COSTO: Gratis

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347–3484

GIMNASIA

Ubicación de las clases: Todas las clases de gimnasia se llevan a cabo en la Academia de Gimnasia del Distrito ubicada dentro del Centro Comunitario de Indio y la inscripción está en curso a menos que se indique lo contrario.

NOTA SOBRE EL REGISTRO DE GIMNASIA: *El registro de prioridad está disponible en uno de los mostradores de cortesía para los participantes actualmente inscritos que se reinscriben en su misma clase para el mes siguiente, o los participantes por primera vez que se inscriben en el mes actual.*

La inscripción abierta en el mostrador de cortesía está disponible el primer día del mes para aquellos en la lista de espera y nuevos participantes a medida que haya lugares disponibles.

Las tarifas para las clases de un día por semana se ajustan para sesiones de tres, cuatro o cinco semanas.

BUDDY 'N ME GIMNASIA

¡A ti y a tu amiguito les encantará esta clase! Los niños pequeños tienen la oportunidad de divertirse aprendiendo habilidades de coordinación como balancearse, trepar, dar vueltas, balancearse y rebotar. Dar vueltas juntos es estimulante.

EDADES: 1 – 3 Años de edad
DÍAS: miércoles HORA: 2:15 – 2:45 p.m.
COSTO: $32 por sesión de 4 semanas *(un día por semana)*

GIMNASIA DEL DESIERTO TUMBLEWEEDS

Esta es la clase perfecta para pequeños gimnastas. Los niños en edad preescolar aprenden habilidades de equilibrio y coordinación. La clase enfatiza la concentración, el compartir y las habilidades sociales mientras desarrolla la fuerza física. ¡Tu pequeña tumbleweed se divertirá mucho!

EDADES: 3 – 6 Años de edad DÍAS: martes O jueves
HORA: 2 – 2:45 p.m.
COSTO: $47 por sesión de un mes *(un día a la semana*

GIMNASIA PRINCIPIANTE NIÑOS

Aquí es donde comienza todo. Esta clase enseña los seis eventos olímpicos de gimnasia masculina de salto, barra horizontal, barras paralelas, caballo con arcos, piso y anillos. La clase se centrará en las habilidades y técnicas de gimnasia mientras aumenta la fuerza y la flexibilidad, la coordinación y la autoestima.

DÍAS: lunes HORA: 5 – 6:30 p.m.
COSTO: $70 por sesión de 4 semanas

GIMNASIA INTERMEDIA / AVANZADA PARA NIÑOS

Esta clase está diseñada para gimnastas con habilidades avanzadas. El plan de estudios sigue las pautas de USA Gymnastics para los seis eventos olímpicos de gimnasia masculina de salto, barra horizontal, barras paralelas, caballo con arcos, piso y anillos, con énfasis en la fuerza y la flexibilidad. Los instructores están certificados y acreditados en seguridad a través de la Universidad de Gimnasia de EE. UU.

DÍAS: lunes HORA: 6:45 – 8:15 p.m.
COSTO: $70 por sesión de 4 semanas

MÁS GIMNÁSTICOS EN LA SIGUIENTE PÁGINA

Indio

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de indio*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

GIMNASIA

GIMNASIA PRINCIPIANTE FEMENINA

A las niñas interesadas en la gimnasia les encantará esta clase, ya que llega al corazón de los cuatro eventos olímpicos para mujeres de salto, barras, viga y piso. Mientras aprende habilidades y técnicas básicas, esta clase también incluye entrenamiento de fuerza y flexibilidad.

DÍAS Y HORARIOS:
lunes O martes O miércoles **O**
jueves 3 – 4:30 p.m., 4:30 – 6 p.m.
COSTO: $70 por sesión de 4 semanas

GIMNASIA INTERMEDIA FEMENINA

Esta clase es solo por invitación y está diseñada para habilidades de segundo nivel. La instrucción sigue las progresiones de USA Gymnastics en los cuatro eventos olímpicos de salto, barras, viga y piso con un énfasis continuo en la fuerza y la flexibilidad.

DÍAS Y HORARIOS: lunes 3:15 – 4:45 p.m. **O**
jueves 5:15 – 6:45 p.m.
COSTO: $70 por sesión de 4 semanas

GIMNASIA AVANZADA PARA NIÑAS

Otro reconocimiento de habilidades avanzadas, esta clase solo por invitación sigue las progresiones de USA Gymnastics en los cuatro eventos olímpicos de salto, barras, viga y piso. Entrena con los mejores del valle mientras tus habilidades continúan mejorando.

DÍAS: lunes
HORA: 3:15 – 4:45 p.m.
COSTO: $70 por sesión de 4 semanas

GIMNASIA TUMBLING

Aprenda a dar vueltas en el suelo y en pista. Esta clase se enfoca en ejercicios específicos para aprender la forma correcta y se recomienda para aquellos que quieran adquirir habilidades de porristas.

DÍAS: jueves
HORA: 6:15 – 7:15 p.m.
COSTO: $60 por sesión de 4 semanas

GIMNASIA OBLIGATORIA POR EQUIPOS

Únicamente por invitación. *Los niveles 3, 4 y 5 deben completarse según lo definido por USA Gymnastics. Esta clase brinda una oportunidad para que las gimnastas con habilidades avanzadas requeridas para la competencia brillen en el deporte de la gimnasia y sigue las progresiones de USA Gymnastics para los niveles 3, 4 y 5. Las invitaciones se extienden a las personas que demuestren una fuerte dedicación a los requisitos de la competencia. capacitación. El equipo compite en cinco a ocho encuentros durante todo el año.* ***(Se requiere una tarifa adicional para las competencias y el atuendo competitivo).***

DÍAS: lunes, miércoles, viernes **O** martes, jueves y viernes
HORA: 3:30 – 7 p.m.
COSTO: $190 por Mes

EQUIPO SENIOR – GIMNASIA OPCIONAL

Únicamente por invitación. *Los niveles 6 a 10 deben completarse según lo definido por USA Gymnastics.*

DÍAS: lunes, martes, jueves, viernes
HORA: 3 – 7 p.m.
COSTO: $250 por Mes

JAMBOREE DE GIMNASIA

Gimnasia Jamboree ofrece una experiencia de gimnasio abierto para que los participantes practiquen o aprendan nuevos trucos en unaentorno social.

DÍAS Y HORA:
viernes, 6:30 – 8 p.m. **O**
sábado, 12:30 – 2 p.m.
COSTO: $10 por gimnasta/por día

Síguenos en
facebook.com/drdgym

Feliz Cumpleaños!

Qué gran manera de celebrar tu próximo cumpleaños:
en The District Gymnastics Academy
en el Centro Comunitario de Indio!

Tú y tus amigos se lo pasarán en grande haciendo una hora y mediade gimnasia y juegos llenos de diversión ya que nuestro cuerpo técnico está entrenadopara proporcionar una fiesta segura y estructurada que seguramente será un éxito

LLAMA Y RESERVA TU FIESTA HOY!

Fiesta de 2.5 horas

(1 hora y media de gimnasia.
/ 1 hora de uso de sala multiusos)

1–10 personas, $190

11 – 20 personas, $295

Gimnasia de 1.5 horas única fiesta

1–10 personas, $140

11–20 personas, $230

¡Obtenga pases en forma!

UN PASE de bajo costo te atrapa

El acceso a los TODOS los 4 centros,

incluidos equipos de gimnasia, canchas de ráquetbol, salas de pesas, pista y gimnasios.

Visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347–3484

- **INDIO COMMUNITY CENTER**
  45–871 Clinton Street
- **LA QUINTA COMMUNITY FITNESS CENTER**
  77–865 Avenida Montezuma
- **PALM DESERT COMMUNITY CENTER**
  43–900 San Pablo
- **NORTH SHORE BEACH & YACHT CLUB**
  99–155 Sea View Drive

Indio

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de indio*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

PROGRAMA AL AIRE LIBRE

¡TOME UN DÍA DE CAMINATA! BADLANDS TRAIL

¡Llamando a todas las familias en Indio para que vengan el DÍA DE "HACER UNA CAMINATA"! Esta será una caminata grupal organizada a través del hermoso sendero East Indio Hills Badlands Trail en Indio; tenga en cuenta que debe estar registrado para unirse al grupo de excursionistas.

LOCALIZACIÓN: ***https://www.alltrails.com/trail/us/california east–indio–hills–badlands para obtener información adicional e indicaciones para llegar al sendero donde nos encontraremos.***
FECHA: miércoles 24 de noviembre
HORA: 8 a.m. – 12 p.m.
EDADES: 8 años de edad o más
COSTO: Gratis

PROGRAMAS DE NIÑOS PEQUEÑOS

PEQUEÑOS EXPLORADORES

Los niños participarán en una variedad de ejercicios en el aula que incluyen arte, ciencia, deportes y movimiento y serán guiados a través de experimentos y manualidades divertidas y divertidas para mostrar a mamá y papá.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍA: viernes HORA: 9 a.m. – 12 p.m.
EDADES: 3 – 5 años de edad
COSTO: $40 por Mes

TINY TOTS

Las clases alientan a los niños a participar en nuevas actividades, compartir y más. Los niños aprenden cómo participar en grupos y expresarse creativamente a través de proyectos de arte, historias, canciones, juegos y otras actividades en un tema nuevo cada semana.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: lunes a jueves HORA: 9 a.m. – 12 p.m.
EDADES: 3 – 5 años
COSTO: $230 por Mes

SALUD Y ESTADO FISICO

CARDIO KICK BOXING

Aumente la confianza en esta clase de autodefensa de alta energía con un enfoque en el fitness. Los estudiantes desarrollarán el tono muscular, que es un elemento clave en el proceso de quema de grasa.

INSCRIPCIÓN: septiembre
DÍAS: martes y jueves HORA: 5 – 6 p.m.
EDADES: 12 Años de edad y más
COSTO: $45 por Mes COSTO POR DÍA: $8

FREEDOM BANG®

Si te gusta Zumba, ¡entonces te encantará Freedom BANG®! Una clase de ejercicios de cuerpo completo con música que reafirmará esos músculos y te hará sentir genial. Freedom BANG® es una fusión precoreografiada de boxeo, HIIT, hip hop, world dance, guantes opcionales con peso y solo un toque de actitud.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: lunes y miércoles
HORA: 5:45 – 6:45 p.m. EDADES: 16 Años de edad y más
COSTO: $40 por Mes COSTO POR DÍA: $7

SALSAEROBICS

A la gente le encanta bailar salsa. La música, los movimientos de baile, el ejercicio que obtienes de ella y el aspecto social de la misma. Agrega ejercicios aeróbicos y tienes una clase que te ayuda con la flexibilidad, el acondicionamiento, el perfilado y más.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: lunes, miércoles, viernes
HORA: 8 – 10 a.m. EDADES: 18 años y mayores
COSTO: $40 por Mes COSTO POR DÍA: $7 por Clase

TITAN FITNESS

Los entrenamientos de Titan Fitness consistirán en cardio HIIT para aumentar la capacidad aeróbica y ejercicios de peso corporal para desarrollar la resistencia muscular. También se incluirán consejos sobre cómo elegir un estilo de vida saludable.

INSCRIPCIÓN: 4 al 25 de octubre DIA: lunes
HORA: 3:30 – 4 p.m. EDADES: 7 – 13 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de USDA Snap / CalFresh

DESERT RECREATION DISTRICT

CalFresh HEALTHY LIVING

TIENES UNA CLASE O PROGRAMA QUE QUIERES COMPARTIR CON NUESTROS INVITADOS?

Siempre estamos buscando instructores contratados para ayudar a difundir la diversión y la recreación dentro de nuestras comunidades.

– visite MyRecreationDistrict.com/employment–opportunities
visitar y buscar
la sección **INSTRUCTORES**
para enviar su clase o habilidades!

INDIO WINTER LIGA DE BALONCESTO JUVENIL

El registro se abre el 1 de octubre de 2021

No pierda esta oportunidad de ahorrar $20 en las tarifas de registro de las divisiones A a C durante nuestro período de REGISTRO ANTICIPADO que finaliza el 24 de noviembre de 2021!

EL JUEGO DE LIGA COMIENZA EL PRIMERA SEMANA DE FEBRERO 2022.

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de indio hills*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

¡Están pasando muchas cosas en nuestros centros! Clases de ejercicios, arte, oradores invitados, recursos, excursiones y mucho más. Obtenga sus calendarios mensuales en la recepción.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: martes, miércoles, jueves
HORA: 9 a.m. – 12 p.m.
EDADES: 50 años y mayores
COSTO: Gratis

CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

DESPUÉS DE LA ESCUELA TRADICIONAL

Nuestros programas después de la escuela ofrecen un espacio seguro y divertido para que los niños se mantengan activos, obtengan ayuda con las tareas y sean sociables.

INSCRIPCIÓN: Continuo durante el año escolar
(se pueden excluir los días festivos)
DÍAS: de lunes a viernes
HORA: Despedido Escolar a 5:30 p.m.
EDADES: 5 a 17 años de edad COSTO: Gratis*

** La tarifa mensual del Programa Después de la Escuela Tradicional de Indio Hills es de $150. Debido a los subsidios del programa y al financiamiento exclusivo del Programa Indio Hills, será gratuito hasta que se agoten los fondos.*

REUNIÓN DEL CONSEJO COMUNITARIO DE INDIO HILLS

En las fechas especificadas a continuación, el Consejo de la Comunidad de Indio Hills llevará a cabo su reunión informativa para todos los que viven en la comunidad de Indio Hills, durante la cual podrá escuchar las últimas noticias del Condado de Riverside sobre su comunidad por parte de funcionarios gubernamentales, autoridades del condado y el Distrito de Recreación del Desierto.

COMUNÍQUESE CON DSCHEMMER@RIVCO.ORG, YA QUE LAS REUNIONES SE PUEDEN REALIZAR A TRAVÉS DE ZOOM O EN PERSONA.

DÍA: martes HORA: 6 p.m.
FECHAS: **19 de octubre, 16 de noviembre**

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

FIND DISTRIBUCIÓN DE COMIDA

Traemos la comida del FIND Food Bank como una forma de ayudar a las familias dentro de la comunidad de Indio Hills. Las distribuciones estarán en el estacionamiento del Centro Comunitario de Indio Hills. Por favor adhiérase a las señales de seguridad de drive thru, y la comida se distribuye por orden de llegada.

DISTRIBUCIÓN: segundo y cuarto martes del mes
(se pueden excluir los días festivos)
HORA: 1:30 – 4:30 p.m.
(o hasta que se haya distribuido toda la comida)
EDADES: Toda Edades COSTO: Gratis

HALLOWEEN SPOOKTACULAR & CHILI COOK OFF

Póngase su disfraz y únase a nosotros para los juegos, concursos y buenos momentos mientras celebramos el otoño con nuestro Spooktacular anual de Halloween, y también organizaremos una cocina de chili, ¡así que traiga un tazón de su mejor chili o salsa para compartir!

FECHA: jueves 28 de octubre HORA: 6 – 9 p.m.
EDADES: Toda Edades COSTO: Gratis

HOLIDAY POTLUCK WITH ARTS AND CRAFTS

Únase a la temporada navideña con sus vecinos en el centro comunitario local. Organizaremos una comida compartida navideña con artes y manualidades para que los niños la conviertan en una temporada festiva. Traiga su plato navideño favorito para que todos lo disfruten.

FECHA: viernes 10 de diciembre HORA: 5:30 – 8 p.m.
EDADES: Toda Edades COSTO: Gratis

Únase a nosotras para la gran inauguración de la fase uno –

Parque Oasis del Desierto en

10 de septiembre de 2021 • Las festividades comienzan a las 6 p.m.

LAS ACTIVIDADES DE GRAN INAUGURACIÓN INCLUIRÁN:

Breve video sobre el parque • Espectáculo de danza juvenil • Actividades para niños • Demostraciones de fútbol juvenil • Alimentos y bebidas • Sorteos Y • Una proyección al aire libre del título de la película.

Esta primera fase del parque incluye:

Área de juegos • Cancha de fútbol • Cancha deportiva • Equipo de ejercicio • Programación comunitaria y juvenil próximamente

Dirección del parque: 88-775 Avenue 76, Thermal, CA 92276 (ubicado entre las calles Pierce y Harrison)

Visite nuestro sitio web en MyRecreationDistrict.com

Síganos en FB y Twitter para obtener detalles adicionales sobre las actividades y programas de DRD

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de La Quinta*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA

TODAS LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA LISTADAS EN ESTA SECCIÓN SE REALIZARÁN EN FRITZ BURNS POOL

AERÓBICOS ACUÁTICOS PARA ADULTOS

Esta clase de aguas poco profundas está diseñada para desarrollar fuerza mientras se divierte. La clase incorporará herramientas de resistencia como pesas de agua flotantes y fideos. No se requiere habilidad para nadar.

HORA: 10 – 10:45 a.m.
DÍAS, FECHAS Y COSTO:

martes y jueves: 31 de agosto –30 de septiembre ($50)
5 al 28 de octubre ($40)
2 al 25 de noviembre ($40)
30 de noviembre –30 de diciembre ($50)

lunes y miércoles: 30 de agosto –29 de septiembre ($50)
4 al 27 de octubre ($40)
1 al 24 de noviembre ($40)
29 de noviembre –29 de diciembre ($50)

EDADES: 18 años de edad y más

AQUA FIT (esta clase es un entrenamiento de mayor impacto que los aeróbicos acuáticos para adultos)

¡Quema calorías, tonifica los músculos y aumenta tu nivel cardiovascular! Dirigido a adultos de todos los niveles de condición física.

HORA: 9 – 9:45 a.m.
DÍAS, FECHAS Y COSTO:

martes & jueves: 31 de agosto –30 de septiembre ($50)
5 al 28 de octubre ($40)
2 al 25 de noviembre ($40)
30 de noviembre –30 de diciembre ($50)

lunes & miércoles: 30 de agosto –29 de septiembre ($50)
4 al 27 de octubre ($40)
1 al 24 de noviembre ($40)
29 de noviembre –29 de diciembre ($50)

EDADES: 18 años de edad y más

CLASE DE SALPICADURAS PARA PERSONAS MAYORES

Senior Splash es una clase de ejercicios aeróbicos acuáticos y de fuerza diseñada para todos los niveles, incluso para aquellos que no son nadadores, para ayudar a mantener un mayor control de su salud.

INSCRIPCIÓN: Continua a partir de octubre
HORA: 8 – 8:45 p.m.
DÍAS: lunes a jueves
EDADES: 18 años de edad y más
COSTO: $40 por Mes

MERMAID SPLASH FIESTA

¡Únase a nosotros con su traje de baño favorito o ropa de piscina para darse un chapuzón en el agua en nuestra Mermaid Splash fiesta! Diviértete conociendo nuevos amigos y puedes crear tu propia corona con conchas marinas.

FECHA: sábado 18 de septiembre
HORA: 11:30 a.m. – 1 p.m.
EDADES: 5 – 11 años de edad
COSTO: $5 por Participante

FLOATING PUMPKIN PATCH

¡Caza tu calabaza en la piscina este año! Una vez que elija uno, puede decorarlo en nuestra estación de decoración de calabazas. También habrá juegos y otras actividades. Se requiere preinscripción ya que hay plazas limitadas.

FECHA: viernes 29 de octubre
HORA: 4 – 5:30 p.m.
EDADES: 5 – 11 años de edad
COSTO: $5 por Participante

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347–3484

50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

FORMA FÍSICA DESPUÉS DE 50

Mantenga su fuerza, movilidad y función a través de ejercicios que se centran en la parte superior e inferior del cuerpo, el equilibrio y la flexibilidad.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: lunes, miércoles, viernes HORA: 12:30 –1:45 p.m.
EDADES: 50 años y mayores
COSTO: GRATIS para los miembros de DRD Get Fit Pass o tarifa de entrada de $5

YOGA DINÁMICO SUAVE NUEVA

Gentle Dynamic Yoga está diseñado para personas mayores activas y es una clase de movimiento consciente que combina yoga, respiración y meditación en un esfuerzo por restablecer el cuerpo y el espíritu.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: jueves HORA: 9 – 9:50 a.m.
EDADES: 50 años y mayores COSTO: $20 por Mes

ARTES Y MÚSICA

APRENDIENDO A AMAR LA ACUARELA NUEVA

Este programa celebrará el placer de crear arte. Cada semana de clase será una oportunidad para crear una nueva obra maestra donde obtendrá una introducción completa a la acuarela con todos los suministros que necesita.

INSCRIPCIÓN: 4 al 25 de octubre
DIA: jueves
HORA: 12 – 3 p.m.
EDADES: 14 años de edad o más
COSTO: $120 por el mes

BAILE

BAILAR, JUGAR Y FINGIR

Los niños pequeños se introducen en el baile a través de la ayuda de un juego de fantasía e imaginativo. Se requieren zapatos de ballet para niñas; camiseta, pantalones cortos y calcetines para niños.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS Y HORARIOS: lunes de 4 a 4:45 p.m. **O**
miércoles, 5:30 – 6:15 p.m. **O**
viernes de 9 a 9:45 a.m.
EDADES: 2 1/2 – 5 años de edad
COSTO: $36 por Mes

BALLET PARA PRINCIPIANTES

Los niños dejan que sus bailarinas internas salgan mientras se les enseña los conceptos básicos del ballet en esta clase de inicio. Los padres son bienvenidos a ver a sus hijos aprender en este ambiente divertido.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS Y HORA: jueves, 5:30 – 6:15 p.m. **O**
viernes, 4 – 4:45 p.m.
EDADES: 5 – 10 años de edad
COSTO: $36 por Mes

La Quinta

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de La Quinta*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

CLUB DE NIÑOS VISTA DUNES

Este programa brinda a los niños y adolescentes que residen en Vista Dunes la oportunidad de asistencia con la tarea, deportes / juegos organizados, manualidades y artes especiales y eventos especiales.

UBICACIÓN: Vista Dunes Apartment Complex
FECHAS: Continuo durante el año escolar
(se pueden excluir los días festivos)
HORA: 3 – 6 p.m.
DÍAS: lunes a viernes
EDADES: 5 – 17 años de edad
COSTO: Gratis

DEPORTES

ACONDICIONAMIENTO ATLÉTICO JUVENIL NUEVA

Mientras tengas un descanso de la escuela, esfuérzate por mejorar tus habilidades atléticas, agilidad y juego de pies. Esta clase está orientada al acondicionamiento para todos los deportes.

Thanksgiving Break Sesión
FECHAS: 22–24 de noviembre
DÍAS: lunes, martes, miércoles
HORA Y EDADES:
9 – 10:30 a.m., 7 – 9 años de edad
11 a.m. – 12:30 p.m., 10 – 13 años de edad
COSTO: $25

Winter Break Sesión
FECHAS: 20 al 29 de diciembre
DÍAS: lunes, martes, miércoles
HORA Y EDADES:
9 – 10:30 a.m., 7 – 9 años de edad
11 a.m. – 12:30 p.m., 10 – 13 años de edad
COSTO: $50

ADULT SLOW PITCH SOFTBALL LEAGUE

Nuestra liga de adultos está de vuelta en Frances Hack Park. Reúna a su equipo y regístrese en esta popular liga para adultos. Regístrese rápidamente, ya que los lugares para esta liga se agotan muy rápidamente.

INSCRIPCIÓN: La temporada de otoño comienza en septiembre
HORA: Juegos jugados – 6, 7, 8, and 9 p.m.
DÍAS: lunes – COED, miércoles – de los hombres, jueves – de los hombres
EDADES: 18 años y mayores
COSTO: $400 / Equipo

BOCCE BALL VIERNES

Si siempre quisiste aprender sobre el juego de Bocce Ball, ahora es el momento de aprovechar este programa GRATUITO que te introduce en los conceptos básicos de la estrategia y la competencia.

UBICACIÓN: Área al aire libre del parque comunitario La Quinta
INSCRIPCIÓN: En curso
DÍA: viernes
HORA: 8 – 10 a.m. – septiembre
9 – 11 a.m. – octubre – diciembre
EDADES: 18 años y mayores
COSTO: Gratis

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347–3484

DEPORTES JUVENILES: VELOCIDAD Y ACONDICIONAMIENTO

NUEVA

Mejore sus habilidades atléticas, agilidad y juego de pies en esta clase que incorpora ejercicios de velocidad, ejercicios de peso corporal, ejercicios de cardio y ejercicios pliométricos.

INSCRIPCIÓN: Continua a partir de noviembre
DÍAS: martes y jueves
HORA Y EDADES:
4 – 5 p.m., 7 – 9 años de edad
5 – 6 p.m., 10 – 13 años de edad
COSTO: $60

¡Encuentra fuerza!

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

FIND DISTRIBUCIÓN DE COMIDA AT LA QUINTA COMMUNITY PARK – SENIORS (65+)

77–865 Avenida Montezuma

Este evento se agregó en respuesta a la pandemia de COVID–19. Se requiere comprobante de edad y la comida se distribuye por orden de llegada a partir de las 9 a.m. hasta que se acaba la comida.

Primer y tercer viernes de cada mes

FIND DISTRIBUCIÓN DE COMIDA AT LA QUINTA COMMUNITY PARK – GENERAL PUBLIC

77–865 Avenida Montezuma

No se requiere papeleo; la comida se distribuye por orden de llegada a partir de las 9 a.m. hasta que se acaba la comida. Por favor traiga sus propias bolsas para llevar comida.

Cuarto sábado de cada mes

INTERÉS ESPECIAL

K9 NOSE WORK–BASIC–TALLER DE INTRODUCCIÓN AL TRABAJO DEL OLFATO

Esta serie para principiantes se centra en enseñarle cómo fomentar y desarrollar las habilidades olfativas naturales de su perro. Los perros aprenden divertidos juegos de rompecabezas utilizando su deseo de cazar y su amor por la comida y los juguetes.

INSCRIPCIÓN: Mensual DIA: martes
HORA: 2:30 – 3:20 p.m. EDADES: 18 años de edad o más
COSTO: $125 por sesión de 4 semanas

K9 NOSE WORK– INTERMEDIATE– WORKSHOP

*Esta serie **(requisito previo Nose Work Basic)** se centra en introducir a su perro en los tres olores objetivo: aceites esenciales que los perros están entrenados para encontrar. Las búsquedas de contenedores e interiores continúan, y se introducen búsquedas de vehículos. Los juegos de búsqueda se vuelven más divertidos y desafiantes.*

INSCRIPCIÓN: Mensual DIA: martes
HORA: 3:30 – 4:20 p.m. EDADES: 18 años de edad o más
COSTO: $125 por sesión de 4 semanas

K9 NOSE WORK–ADVANCED DETECTIVE

*Esta serie **(requisito previo de Scent Work Intermediate)** está orientada a equipos con olores y ha sido introducida en todos los elementos para que puedan ampliar sus conocimientos y habilidades en el entrenamiento de detección de olores desde Novice hasta Detective Dog.*

INSCRIPCIÓN: Mensual DÍA: martes
HORA: 4:30 – 5:20 p.m.
EDADES: 18 años de edad o más
COSTO: $125 por sesión de 4 semanas

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de La Quinta*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

SALUD Y ESTADO FISICO

FUSION FITNESS NUEVA

Únase a esta clase de fitness que incorporará Yoga, Pilates, Barre y fitness funcional. ¡Gran clase para entrenar todo el cuerpo!

INSCRIPCIÓN: Continua a partir de octubre
DÍAS: martes
HORA: 9 – 10 a.m.
EDADES: 18 años y mayores
COSTO: $40 por Mes

HIIT CIRCUIT NUEVA

Únase a nuestra clase de circuito HIIT para un entrenamiento emocionante; Usando HIIT (Entrenamiento de Intervalos de Alta Intensidad), ¡esta clase hará que tu corazón lata y tu energía se eleve!

INSCRIPCIÓN: Continua a partir de octubre
DÍAS: miércoles
HORA: 6:30 – 7:15 p.m.
EDADES: 18 años y mayores
COSTO: $40 por Mes

TALLER DE BIENESTAR HOLÍSTICO: CEREBRO SANO, CUERPO FELIZ NUEVA

En este taller, aprenderá cómo la nutrición, los jugos, el ejercicio, las técnicas de meditación / manejo del estrés, el cambio de hábitos de sueño y más pueden ayudarlo a lograr un estilo de vida saludable y aumentar la longevidad del cerebro.

INSCRIPCIÓN: 5 al 26 de octubre
DÍAS: martes
HORA: 11 a.m. – 12:15 p.m.
EDADES: 18 años de edad o más COSTO: $55

ZUMBA

¡Todas las personas de todas las edades adoran Zumba! La música animada te llevará a un baile para quemar calorías que es divertido y saludable para ti, independientemente de tu nivel de condición física.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: lunes, miércoles, sábados
HORA: 10 – 11 a.m.
EDADES: 16 años y mayores
COSTO: $60 por Mes COSTO POR DÍA: $7

La Quinta
GEM *of the* DESERT

Evento Ciudad de La Quinta

Visite laquintaca.gov para obtener información adicional sobre los siguientes eventos

CEREMONIA DE RECONOCIMIENTO DE VETERANOS

Únase a nosotros para honrar a nuestros Veteranos que han servido a nuestro país.

LOCALIZACIÓN: **SilverRock Event Site**
FECHA: **11 de noviembre de 2021**

CEREMONIA DE ILUMINACIÓN DEL ÁRBOL

Actividades navideñas, entretenimiento y una visita especial de Santa Claus

LOCALIZACIÓN: **Civic Center Campus**
FECHA: **3 de diciembre de 2021**

Para obtener más información sobre estos eventos y más que suceden en la ciudad de La Quinta, visítenos en LAQUINTACA.GOV.

DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

EXCURSIONES ADAPTADAS DE UN DÍA – PATHFINDER RANCH

Un viaje de un día lleno de diversión y adaptación a Pathfinder Ranch, abierto a personas con discapacidades y necesidades especiales y sus familias. Actividades exactas por determinar, pero algunos ejemplos son escalada en roca, recorrido de cuerdas altas / bajas, piragüismo, etc. La información completa sobre qué traer estará disponible cuando se registre. Programa ofrecido en asociación con Palms to Pines Parasports.

LOCALIZACIÓN: Pathfinder Ranch
HORAS: 9 a.m. – 2 p.m.
FECHAS:
Viaje uno – Sábado 18 de septiembre
Viaje dos – Domingo 19 de septiembre
EDAD: Todas las edades con discapacidades o necesidades especiales
COSTA: $35 por viaje de un día

PALMS TO PINES PARASPORTS
Friends of the Desert Mountains

Busque más información sobre nuestras Caminatas adaptadas en MyRecreationDistrict.com. Caminatas patrocinadas por Palms to Pines y Friends of the Desert Mountains.

DESERT RECREATION DISTRICT

CalFresh HEALTHY LIVING

HEALTH & FITNESS

Desert Recreation District se ha asociado con CalFresh para activar programas en cinco de nuestros parques en el Valle de Coachella, y gracias a los fondos de CalFresh, tenemos una gran programación para ofrecer a nuestros residentes que incluye clases de acondicionamiento físico para jóvenes, clases de cocina para aprender a prepararse. bocadillos y golosinas saludables, caminatas juveniles y familiares para conectarse con la naturaleza y despejar nuestras mentes y, finalmente, campamentos de vacaciones fuera de la escuela que combinan todos estos elementos.

Si reside en Indio, Coachella, Thousand Palms, La Meca o Thermal, estos programas son GRATIS para ti, ¡así que únete a la diversión! Busque las clases de Titan Fitness y Health N 'Bake que están en curso durante el otoño. Si está interesado en asistir a una clase, caminata o campamento, envíe un correo electrónico a bpadilla@drd.us.com para obtener más información y asistencia. Regístrese en nuestro sitio web para nuestros campamentos de vacaciones de invierno y de Acción de Gracias.

Mecca

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de Mecca*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

MECCA SENIOR PROGRAMA

¡Hay muchas cosas en nuestro centro! Clases de ejercicios, arte, oradores invitados, recursos, excursiones y mucho más. Los calendarios mensuales están disponibles en la recepción.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: lunes a jueves HORA: 9 a.m. –1 p.m.
EDADES: 50 años y mayores COSTO: Gratis

ARTES Y MÚSICA

ARTES Y MANUALIDADES

El programa artes y manualidades una excelente manera de presentar a los jóvenes del este del Valle de Coachella una variedad de diferentes artes y oficios, incluidos el dibujo y la pintura. Cada clase será dirigida por un instructor donde los estudiantes recibirán instrucciones paso a paso para crear su propia obra maestra.

FECHAS: 8 y 29 de septiembre, 13 y 27 de octubre, 10 y 24 de noviembre, 8 y 22 de diciembre
HORA: 5:30 – 6:30 p.m.
EDADES: 6 –11 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de la Anderson Children's Foundation

Irene W. & Guy L. Anderson Children's Foundation

ESCENA DE ARTE

Este programa les dará a los participantes un lugar seguro para que sus mentes creativas exploren el arte. Cada clase estará dirigida por un instructor y los participantes podrán llevar la pintura completa a casa al final de la clase.

FECHA: miércoles 29 de septiembre
HORA: 5:30 – 7:30 p.m.
EDADES: 6 – 12 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de la Anderson Children's Foundation

BAILE

DANZA AZTECA

Explore la música, la coreografía y la poesía de esta antigua tradición de danza y aprenda los pasos de la danza tradicional azteca, el estilo, el movimiento, los ritmos de batería y las canciones.

INSCRIPCIÓN: Continuo a partir de octubre
DIAS: martes
HORA: 6 –7 p.m.
EDADES: 13 – 17 años de edad
COSTO: $40 por Mes

CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

CLUB DE NIÑOS – PASEO DE LOS HEROES

En asociación con Coachella Valley Housing Coalition, esta ubicación del Kids Club es exclusivamente para los residentes de Paseo De Los Heroes Apartments. Este programa después de la escuela, en un ambiente seguro, brinda tutoría, un refrigerio saludable, ayuda con la tarea y actividades que apoyan el enriquecimiento académico.

LOCALIZACIÓN: Paseo De Los Heroes Apartments
FECHA: Continuo durante el año escolar
(se pueden excluir los días festivos)
DÍAS: lunes a viernes
HORA: 3 – 6 p.m
EDADES: 5 –17 años de edad
COSTO: Gratis

PROGRAMA DESPUÉS DE LA ESCUELA L.E.A.D.

Helping People. Changing Lives. Community Action Partnership of Riverside County

¡El programa Community Project L.E.A.D (que vincula educación, defensa y desarrollo) ofrece tutoría académica, ayuda con la tarea, actividades de enriquecimiento, tutoría y mucho más!

FECHA: Continuo durante el año escolar
(se pueden excluir los días festivos)
DÍAS: lunes a viernes
HORA: Despido de la escuela – 6 p.m.
GRADOS: Kindergarten – 12
COSTO: Gratis

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347–3484

DEPORTES

FRISBEE GOLF

Frisbee Golf es fácil de aprender, una actividad saludable y accesible para participantes de todos los niveles de condición física: los jugadores lanzan un frisbee a través de objetivos alrededor de un campo de golf simulado.

INSCRIPCIÓN: Continuo
DIAS: miércoles HORA: 6 – 7 p.m.
EDADES: 7 –10 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de la Anderson Children's Foundation

Irene W. & Guy L. Anderson Children's Foundation

READY, SET, RUN!

Este programa de desarrollo de personajes entrena a los niños de 8 a 13 años para participar en una carrera de 5k. Este programa basado en el plan de estudios equipa a los niños con el entrenamiento físico y la mentalidad necesaria para lograr sus objetivos de carrera.

FECHA: 4 de octubre –20 de diciembre
DÍAS: lunes HORAS: 5:30 – 6:30 p.m.
EDADES: 8 –13 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de la Anderson Children's Foundation

PICKLEBALL JUVENIL

Nuestro programa Youth Pickleball les brinda a los niños un ambiente al aire libre seguro y divertido. Aprenda ejercicios, técnicas, espíritu deportivo y socialización fundamentales clave.

INSCRIPCIÓN: Continuo
DÍAS: lunes HORA: 6 – 7 p.m.
EDADES: 7 –13 años de edad COSTO: Gratis

CalFresh HEALTHY LIVING

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

CANDY CANE LANE

Únase a nosotros en nuestro evento anual Candy Cane Lane, donde tenemos actividades divertidas planeadas como manualidades de invierno, concursos, juegos alegres, deliciosas galletas y más.

FECHA: viernes 10 de diciembre HORA: 6 – 7:30 p.m.
EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

FESTIVAL DE OTOÑO EN MECCA

Ven y únete a la diversión en nuestro Festival de Otoño. Disfrute de una tarde de juegos de carnaval, pintura de rostro / cabello, rifas, concursos, inflables, actividades para niños y mucho más.

LOCALIZACIÓN: Parque de la comunidad de la Meca
FECHA: viernes 19 de noviembre HORA: 3 –6 p.m.
EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

PROGRAMA AL AIRE LIBRE

¡TOME UN DÍA DE CAMINATA! LADDER CANYON

¡Llamando a todas las familias en Mecca para que vengan el DÍA DE "HACER UNA CAMINATA"! Esta será una caminata grupal organizada a través del hermoso sendero Ladder Canyon Trail en Mecca; tenga en cuenta que debe estar registrado para unirse al grupo de excursionistas.

LOCALIZACIÓN: ***https://www.alltrails.com/trail/us/california/ladder–canyon para obtener información adicional e indicaciones para llegar al sendero donde nos encontraremos.***
FECHA: lunes 22 de noviembre HORA: 8 a.m. – 12 p.m.
EDADES: 8 años de edad o más *(los participantes menores de 16 años deben estar acompañados por un padre inscrito)*
COSTO: Gratis

SALUD Y ESTADO FISICO

HEALTH N' BAKE

¡Esta clase de cocina de postres enseñará a los participantes cómo preparar postres rápidos, fáciles y saludables en casa sin necesidad de horno!

FECHAS: miércoles 8 y 15 de diciembre HORA: 3 – 4 p.m.
EDADES: 14 – 17 años de edad COSTO: Gratis gracias a la financiación de USDA Snap/CalFresh

North Shore

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en* ***North Shore Beach & Yacht Club*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

NORTH SHORE PROGRAMA SENIOR

Únase a nosotros todos los martes y jueves para el programa de North Shore Senior. Las personas mayores se detienen y disfrutan del ejercicio, el arte, los oradores invitados, los recursos, las excursiones y mucho más. ¡Pasa por el centro y recoge un calendario mensual!

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: martes y jueves
HORA: 9 a.m. – 12 p.m. EDADES: 50 años y mayores
COSTO: Gratis

ARTES Y MÚSICA

ARTES Y MANUALIDADES

El programa artes y manualidades una excelente manera de presentar a los jóvenes del este del Valle de Coachella una variedad de diferentes artes y oficios, incluidos el dibujo y la pintura. Cada clase será dirigida por un instructor donde los estudiantes recibirán instrucciones paso a paso para crear su propia obra maestra.

FECHAS: 2 y 16 de septiembre, 7 y 21 de octubre,
4 y 18 de noviembre, 2 y 16 de diciembre
HORA: 6 – 7 p.m.
EDADES: 6 – 11 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de la Anderson Children's Foundation

Irene W. & Guy L. Anderson Children's Foundation

ESCENA DE ARTE

This program will introduce participants in the eastern Coachella Valley to art and give them a safe place to let their creative minds explore. Each class will be led by an instructor and participants will receive step–by–step instructions to create their own masterpiece.

FECHAS: 15 de septiembre, 13 de octubre,
17 de noviembre, 8 de diciembre
HORA: 4 – 5:30 p.m.
EDADES: 6 – 11 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de la Anderson Children's Foundation

CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

CENTRO DE ADOLESCENTES

El Centro para Adolescentes proporcionará a los participantes asistencia académica y exposición a varios estilos de liderazgo a través de talleres en clase. ¡Estos talleres se llevarán a cabo para enfocarse en habilidades de liderazgo, conciencia comunitaria, desarrollo del carácter, habilidades para la vida y mucho más!

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: martes y jueves
HORA: 2:30 – 5:30 p.m.
EDADES: 13 a 17 años de edad
COSTO: Gratis

PROGRAMA DESPUÉS DE LA ESCUELA L.E.A.D.

¡El programa Community Project L.E.A.D (que vincula educación, defensa y desarrollo) ofrece tutoría académica, ayuda con la tarea, actividades de enriquecimiento, tutoría y mucho más!

Helping People. Changing Lives. Community Action Partnership of Riverside County

FECHA: Continuo durante el año escolar
(se pueden excluir los días festivos)
DÍAS: lunes a jueves
HORA: Despido de la escuela – 6 p.m.
GRADOS: Kindergarten – 12
COSTO: Gratis

DEPORTES

CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL

Habrá una clínica inicial y avanzada para adaptarse a las diferentes habilidades de los jugadores juveniles. Nuestra clínica se enfocará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas. Para nuestras clases iniciales, también cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol.

LOCALIZACIÓN: Parque comunitario de la shore norte
FECHAS: 18 de septiembre, 16 de octubre,
13 de noviembre
DÍAS: sábado
HORA: 10 a.m. – 12 p.m.
EDADES: 6 – 13 años de edad
COSTO: Gratis

North Shore

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347–3484

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

CANDY CANE LANE

Únase a nosotros en nuestro evento anual Candy Cane Lane, donde tenemos actividades divertidas planeadas como manualidades de invierno, concursos, juegos alegres, deliciosas galletas y más.

FECHA: miércoles 8 de diciembre
HORA: 5:30 – 7:30 p.m. EDADES: Todas las edades
COSTO: Gratis

CATHOLIC CHARITIES DISTRIBUCIÓN DE COMIDA

No se requiere ningún papeleo para obtener alimentos en este evento gratuito; la comida se distribuye por orden de llegada a partir de las 8 a.m. hasta que se acaba la comida. Esta es una distribución de autoservicio y la comida se colocará en su vehículo.

DÍAS: miércoles
CADA SEMANA
HORA: 8 – 9 a.m.

DIA DE LOS MUERTOS FESTIVAL

Ven a celebrar los recuerdos de los seres queridos mientras organizamos el tradicional evento cultural del Día de los Muertos.

LOCALIZACIÓN:
Parque comunitario de la shore norte
FECHA: lunes 1 de noviembre
HORA: 5:30 – 7:30 p.m.
EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

HALLOWEEN SPOOKTACULAR

¡Únete a la diversión de Halloween con nuestro concurso de disfraces, manualidades espeluznantes, juegos fantasmales y mucho más!

LOCALIZACIÓN: Parque comunitario de la shore norte
FECHA: viernes 15 de octubre
HORA: 5:30 – 7:30 p.m.
EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

SALUD Y ESTADO FISICO

DANZA FITNESS

¡Todos y todas las edades aman bailar! La música animada te llevará a un baile para quemar calorías que es divertido y saludable para ti, independientemente de tu nivel de condición física.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: martes y jueves HORA: 6 – 7 p.m.
EDADES: 14 años y mayores COSTO: $30 por Mes

HIIT CLASE

Esta clase basada en intervalos combina el entrenamiento de fuerza de cuerpo completo con cardio y acondicionamiento para un entrenamiento de cuerpo completo.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: lunes & miércoles HORA: 7 – 8 a.m.
EDADES: 18 años o más COSTO: $45 por Mes

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347–3484

Tenga en cuenta: *Para conocer la ubicación de los siguientes eventos, llame al (760) 347–3484 ya que se anticipa que nuestro nuevo Parque Oasis del Desierto estará abierto para el otoño, y algunas de las clases o eventos que se enumeran a continuación se pueden llevar a cabo en el parque.*

ARTES Y MÚSICA

ESCENA DE ARTE

Este programa introducirá a los participantes en el este del Valle de Coachella al arte y les dará un lugar seguro para dejar que sus mentes creativas exploren. Cada clase será dirigida por un instructor y los participantes recibirán instrucciones paso a paso para crear su propia obra maestra.

FECHA: 8 de octubre
HORA: 6 – 7:30 p.m.
EDADES: 6 – 11 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de la Anderson Children's Foundation

Irene W. & Guy L. Anderson Children's Foundation

ESCENA DE ARTE ADOLESCENTE

Similar a la escena del arte, pero con la mirada puesta en lo que sería interesante para los adolescentes: ¡no se necesita habilidad artística mientras recibe instrucciones paso a paso para completar su obra maestra!

FECHA: 22 de octubre
HORA: 6 – 7:30 p.m.
EDADES: 13 – 16 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de la Anderson Children's Foundation

CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

SOCIALES DE OTOÑO

¡Únase a nosotros para los eventos sociales de otoño! Las actividades divertidas incluirán artes y manualidades, ciencia, fitness, juegos grupales y mucho más.

FECHAS: lunes 22 de noviembre y martes 23 de noviembre
HORA: 12 – 3 p.m. EDADES: 6 – 11 años de edad
COSTO: Gratis

DEPORTES

CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL

Habrá una clínica inicial y avanzada para adaptarse a las diferentes habilidades de los jugadores juveniles. Nuestra clínica se enfocará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas. Para nuestras clases iniciales, también cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol.

FECHAS: 4 de septiembre, 23 de octubre, 20 de noviembre
DÍAS: sábado HORA: 10 a.m. – 12 p.m.
EDADES: 6 – 13 años de edad COSTO: Gratis

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

HALLOWEEN SPOOKTACULAR

¡Únete a la diversión de Halloween con nuestro concurso de disfraces, manualidades espeluznantes, juegos fantasmales y mucho más!

FECHA: sábado 16 de octubre HORA: 11 a.m. – 2 p.m.
EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

DESERT ROSE SOCIETY ANNUAL SHOW

Palm Desert Community Center – 43–900 San Pablo Avenue in Palm Desert

Saturday November 13, 2021
12:30– 4:30 p.m.
FREE event – Open to the Public

If you wish to enter roses, please go to our website https://www.desertrosesociety.com to check requirements.

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de Palm Desert*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

ARTES Y MÚSICA

GUITARRA

Clase principiante enseña los conceptos básicos que necesitas para empezar a tocar la guitarra. Aprenda a leer tablas de acordes y tablatura, y desarrolle habilidades como rasgueo, ritmo, punción con los dedos y afinación. ¡Aprenda a tocar canciones de inmediato!

Segundo nivel la clase enseña nuevos acordes, ritmos y canciones de Johnny Cash, Sheryl Crow, Rod Stewart y otros. Disfrute también de una sencilla introducción a la lectura de la notación estándar para aprender solos de guitarra sencillos.

INSCRIPCIÓN: 8 de septiembre – 6 de octubre
20 de octubre – 17 de noviembre
DÍAS: miércoles EDADES: 9 años de edad o más
NIVELES & HORAS:
principiante – 6 – 7 p.m.
s**egundo nivel** – 7 – 8 p.m.
COSTO: $70 por Sección

PIANO / TECLADO – PRINCIPIANTE

Los niños aprenderán a leer música consistente en clave de agudos y graves, personal, nombres de notas y claves y firmas de tiempo simples. Los niños también aprenderán el ritmo y las melodías de una sola nota que conducen a estructuras de acordes simples.

INSCRIPCIÓN: 8 al 29 de septiembre,
6 al 27 de octubre, 3 al 24 de noviembre,
1 al 8 de diciembre ($20)
DÍAS: miércoles HORAS: 4 – 5 p.m.
EDADES: 8 – 12 años de edad
COSTO: $40 por sesión excepto como se indica arriba

ARTES MARCIALES

PEQUEÑAS PATADAS

Esta introducción a las Artes Marciales proporciona un programa básico de ejercicios cardiovasculares, estiramientos y fortalecimiento. Está diseñado para que los niños se familiaricen con las actividades grupales, la deportividad, el juego limpio y el acondicionamiento físico y mental.

INSCRIPCIÓN: septiembre, octubre, noviembre
DÍAS: jueves HORA: 2 – 2:45 p.m.
EDADES: 3 – 6 años de edad
COSTO: $25 por Mes

BAILE

BAILE LÍNEA

¡Hora de divertirse! ¡Estas clases te levantarán el ánimo, mantendrán tu mente alerta y son una excelente manera de hacer ejercicio y ponerte en forma! Lo último en bailes populares será impartido por un instructor de baile profesional.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: miércoles HORA: 6 – 7 p.m.
EDADES: 18 años de edad o más COSTO: $38 por Mes

BAILE JUEGUE Y PRETENDA

Los niños pequeños aprenden a bailar con la ayuda de la fantasía y el juego imaginativo. Zapatillas de ballet para niñas; Se requiere camiseta, pantalón corto y medias para niños.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍA: sábado HORA: 9 – 9:45 a.m.
EDADES: 2 ½ – 5 años de edad COSTO: $36 por Mes

MÁS BAILE EN LA PÁGINA SIGUIENTE

Palm Desert

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de Palm Desert*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

BAILE

BALLET PARA PRINCIPIANTES

Los niños dejan que sus bailarinas internas salgan mientras se les enseña los conceptos básicos del ballet en esta clase de inicio. Las clases también pueden mejorar el equilibrio, el equilibrio y la coordinación.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍA: sábado
HORA: 10 – 10:45 a.m. **O** 11 – 11:45 a.m.
EDADES: 5 – 11 años de edad COSTO: $36 por Mes

INTRODUCCIÓN A LA DANZA Y LA PERCUSIÓN

El objetivo de tocar la batería en grupo será comenzar y terminar juntos, ¡eventualmente la mitad de la clase tocará la batería y la otra mitad bailará! Se entregarán bufandas para el baile grupal de improvisación que conduce a los solos, y los niños participarán en la anatomía de llamada y respuesta, estiramiento y estiramiento dinámico.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍA: miércoles
HORA: 11 a.m. – 12 p.m.
EDADES: 2 – 4 años de edad COSTO: $30 por Mes

SALÓN DE BAILE: CLASES DE SWING Y SALSA

¡Palm Desert está bailando su camino de regreso al bienestar! ¡Únase a estas divertidas y fáciles sesiones de 4 semanas! Estas clases le brindarán una sólida instrucción en el tan popular baile de salón, swing, salsa, fox trot, así como una introducción al cha–cha.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: miércoles
HORAS: 7:15 – 8:15 p.m.
EDADES: 18 años de edad o más
COSTO: $48 por Mes

DANZA JUVENIL

Los jóvenes de este programa aprenderán los fundamentos del movimiento que consisten en la conciencia espacial, el estiramiento dinámico y estático, la creación de formas y el desplazamiento por el suelo. Aprenderán movimientos de ballet, modernidad y jazz fusión.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍA: martes
HORA: 4 – 5 p.m.
EDADES: 8 – 12 años de edad
COSTO: $45 por Mes

DEPORTES

BALONCESTO

Zona de entrenamiento de baloncesto: no espere a que comience la temporada, comience a entrenar ahora y esté listo para el día del draft. Únase a la "Zona de entrenamiento de baloncesto" y lleve su juego al siguiente nivel. Nuestros instructores brindan comentarios constructivos que destacan sus fortalezas y señalan las áreas que necesitan mejorar.

ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO: PRINCIPIANTES

INSCRIPCIÓN: en curso
DÍA: miércoles
HORA: 3:30 – 4:30 p.m.
EDADES: 7 – 10 años de edad
COSTO: $40 por Mes
COSTO POR DÍA: $12

ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO: INTERMEDIO

INSCRIPCIÓN: en curso
DÍA: miércoles
HORA: 4:30 – 5:30 p.m.
EDADES: 10 – 14 años de edad
COSTO: $40 por Mes
COSTO POR DÍA: $12

DESERT RECREATION DISTRICT

FRISBEE

ULTIMATE FRISBEE

Únase a nosotros para una introducción al juego de Ultimate Frisbee con el objetivo de hacer ejercicio, mejorar la resistencia y mejorar sus habilidades. El programa constará de dos juegos, uno al lado del otro, con el equipo avanzado jugando junto a los principiantes.

ULTIMATE FRISBEE – 1 DÍA
INSCRIPCIÓN: 6 de septiembre – 25 de octubre
1 de noviembre – 27 de diciembre
DIA: lunes HORA: 6 – 8 p.m.
EDADES: 13 años de edad y más
COSTO: $20 por Sesión COSTO POR DÍA: $5

ULTIMATE FRISBEE – 2 DÍAS
INSCRIPCIÓN: 2 de septiembre – 28 de octubre
1 de noviembre – 30 de diciembre
DÍAS: lunes y jueves HORA: 6 – 8 p.m.
EDADES: 13 años de edad y más
COSTO: $40 por Sesión COSTO POR DÍA: $5

PICKLEBALL

CLÍNICAS DE PICKLEBALL – NIVEL PRINCIPIANTE

Las clínicas de pickleball para principiantes tienen habilidades grupales y ejercicios para jugadores principiantes. Planifique su horario con el instructor.
En este nivel, el jugador es nuevo en pickleball y aprenderá a marcar y reglas. Desarrollarás un golpe de derecha y aprenderás a sacar correctamente.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: miércoles
HORA: 7:30 – 9:30 a.m. EDADES: 16 años de edad y más
COSTO: $20 por sesión **O** paquete de 6 por $100

CLÍNICAS DE PICKLEBALL – NIVEL PRINCIPIANTE AVANZADO

En este nivel, habrá habilidades grupales y ejercicios para jugadores principiantes avanzados. Planifique su horario con el instructor. Los jugadores en esta categoría pueden sostener peloteos más largos y pueden hacer voleas más fáciles y usar su revés con más frecuencia, pero a menudo necesitan trabajar en el desarrollo del golpe.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: lunes
HORA: 7:30 – 9 a.m.
EDADES: 16 años de edad y más
COSTO: $20 por sesión O paquete de 6 por $100

CLÍNICAS DE PICKLEBALL AL AIRE LIBRE: NIVEL INTERMEDIO A AVANZADO

Este nivel de jugador estará haciendo habilidades grupales y ejercicios para jugadores de nivel intermedio a avanzado, y los jugadores habrán logrado la confiabilidad del golpe con control direccional en la mayoría de los golpes de ritmo medio y algunos golpes más duros, pero aún necesitan desarrollar más profundidad y variedad con sus tiros. Planifique su horario con el instructor.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: viernes
HORA: 7:30 – 9 a.m.
EDADES: 16 años de edad y más
COSTO: $20 por sesión O paquete de 6 por $100

PICKLEBALL AL AIRE LIBRE – CLASES PRIVADAS

Esta instrucción privada tendrá una duración de una hora cada día. La instrucción te ayudará a mejorar tu juego y te llevará al siguiente nivel de habilidad. Programarás la Hora con el instructor.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS Y HORA: Horario con instructora
EDADES: 16 años de edad y más
COSTO: $35 por sesión O paquete de 6 por $175

MÁS PICKLEBALL EN LA SIGUIENTE PÁGINA

Palm Desert

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de Palm Desert*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

DEPORTES

PICKLEBALL AL AIRE LIBRE – CLASES SEMIPRIVADAS

Clases semiprivadas para hasta 4 personas. Esta instrucción grupal tendrá una duración de una hora. La instrucción te ayudará a mejorar tu juego y te llevará al siguiente nivel de habilidad. Programarás el tiempo con el instructor.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS Y HORA: Horario con instructora
EDADES: 16 años de edad y más
COSTO: $25 por sesión **O** paquete de 6 por $125

PICKLEBALL DE INTERIOR – JUEGO ABIERTO

Ofrecemos competencia amistosa y diversión de Pickleball dentro de nuestro Centro Comunitario de Palm Desert. ¡No hay que preocuparse por las condiciones climáticas exteriores o las canchas de tenis llenas de gente!

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: martes, miércoles, jueves
HORA: 10 a.m. – 1 p.m.
EDADES: 18 años de edad y más
COSTO: $5 por día **o** GRATIS para los miembros del DRD Get Fit Pass

TENIS DE MESA

TENIS DE MESA

Trae una paleta y prepárate para divertirte recreativamente y compitiendo. El tenis de mesa es una excelente manera de mejorar la coordinación ojo–mano, el enfoque y el estado físico general. Si está buscando una actividad recreativa entretenida que se juegue en el interior, ¡únase a nosotros! Trae tu propio remo.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS & HORAS: lunes & viernes, 12 – 3 p.m.
miércoles, 6 – 9 p.m.
EDADES: 5 años de edad y más
COSTO: $5 por día **o** GRATIS para los miembros del DRD Get Fit Pass

VOLEIBOL

VOLEIBOL DE INTERIOR: PRINCIPIANTES / INTERMEDIOS

Para aquellos que recién comienzan, la instrucción incluirá el aprendizaje de las habilidades básicas de servicio, pase, colocación, ataque y bloqueo de la pelota. Para los jugadores de nivel intermedio, mejorará sus habilidades clave de voleibol para principiantes, como el voleibol, e l set, el servicio, el pase y el bloqueo y el ataque.

FECHAS: 2 al 30 de noviembre, 2 al 30 de diciembre
DÍAS: martes y jueves HORA: 3:30 – 4:30 p.m.
EDADES: 8 – 17 años de edad
COSTO: $60 por Mes COSTO POR DÍA: $12

VOLEIBOL DE INTERIOR – AVANZADA

¿Quieres preparar tus habilidades para el torneo y el juego de la escuela secundaria? Estas clases están orientadas a un entrenamiento estructurado, una mejora significativa de las habilidades y un mayor conocimiento del juego. ¡Esperamos verte en la cancha!

FECHAS: 2 al 30 de noviembre, 2 al 30 de diciembre
DÍAS: martes y jueves
Tenga en cuenta: *La variación en los grupos que se enumeran a continuación se basará en el nivel de habilidad.*

GRUPO 1 – Hora y edades: 6 – 7 p.m., 13 – 18 años de edad
GRUPO 2 – Hora y edades: 7 – 8 p.m., 13 – 18 años de edad
GRUPO 3 – Hora y edades: 8 – 9 p.m., 15 – 18 años de edad
COSTO: $60 por Mes COSTO POR DÍA: $12

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347–3484

VOLEIBOL: PRINCIPIANTE A INTERMEDIO

Para aquellos que recién comienzan, la instrucción incluirá el aprendizaje de las habilidades básicas de servicio, pase, colocación, ataque y bloqueo de la pelota. Para los jugadores de nivel intermedio, mejorará sus habilidades clave de voleibol para principiantes, como el voleibol, el set, el servicio, el pase, el bloqueo y el ataque.

FECHAS: 6 al 27 de septiembre, 4 al 25 de octubre
DÍAS: lunes HORA: 7 – 8 p.m.
EDADES: 8 – 16 años de edad
COSTO: $40 por Mes COSTO POR DÍA: $12

VOLLEYBALL – INTERMEDIATE TO ADVANCED

Learn how to prepare your skills for tournament play and high school play in this class, which is geared towards structured training, significant skills improvement, and game knowledge. Each program is staffed by a skilled volleyball instructor with a proven coaching background. We look forward to seeing you on the court!

FECHAS: 6 al 27 de septiembre, 4 al 25 de octubre
DÍAS: lunes HORA: 8 – 9 p.m.
EDADES: 8 – 16 años de edad
COSTO: $40 por Mes COSTO POR DÍA: $12

La 21ST Anual

FESTIVAL INTERNACIONAL DE DEPORTES Y JUEGOS PARA PERSONAS MAYORES DE PALM DESERT

se llevará a cabo del **1 AL 6 DE FEBRERO DE 2022 –** ***El registro abre el 8 de septiembre de 2021***

Palm Desert
2022
Juegos mayores y Festival internacional de deportes

Competición individual

- Tenis de mesa • Golf de 9 hoyos
- Carrera a pie • Pista y campo • Pickleball
- Baloncesto Shootout de 3 puntos

Eventos de equipo

- Voleibol • Fútbol
- Baloncesto 3 contra 3 • Softbol

Palm Desert

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de Palm Desert*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

TENGA EN CUENTA: *Las sillas deportivas están disponibles para su uso durante los programas. Las instrucciones para solicitar una silla deportiva se darán durante el registro, gracias.*

ABILI–TEE

Instructores de golf capacitados moverán a los participantes a través del putt, el astillado, la conducción y el juego del campo durante las 7 clases prácticas. Un enfoque en el juego progresivo del curso y el desarrollo de habilidades hará que os participantes pasen al juego regular.

INSCRIPCIÓN: 5 de octubre – 16 de noviembre
DÍAS: martes HORA: 10 a.m. – 12 p.m.
EDADES: 16 años o más con discapacidad o necesidad especial
COSTO: $70 para la sesión

BALONCESTO ADAPTATIVO

El baloncesto puede mejorar el nivel de condición física de un jugador mientras trabaja en conjuntos de habilidades que incluyen disparar y regatear. Los participantes recibirán instrucción de nuestros entrenadores adaptativos mientras realizan simulacros.

DÍAS Y FECHAS:

lunes	**miércoles**
13 al 27 de septiembre	1 al 29 de septiembre
4 al 25 de octubre	6 al 27 de octubre
1 al 29 de noviembre	3 al 24 de noviembre
6 al 20 de diciembre	1 al 29 de diciembre

HORA: 3 – 4:30 p.m.
EDADES: 10 años o más con discapacidad o necesidad especial
COSTO: $25 por Mes

BOCCIA ADAPTATIVA

Únase a nosotros para Boccia, el deporte paralímpico para todos los niveles. Buscamos expandir este juego impulsado por la habilidad y la precisión dentro del valle, y los conjuntos de habilidades de cada participante.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍA: viernes
HORA: 11:30 a.m. – 12:30 p.m.
EDADES: 10 años o más con discapacidad o necesidad especial COSTO: $25 por Mes

FÚTBOL ADAPTATIVO Y KICKBALL

Dos deportes en una sesión: trabajaremos en driblar, pasar, controlar el balón, patear y anotar muchos puntos tanto en fútbol como en estilo de kickball, ¡es lo mejor de ambos deportes!

DÍAS, FECHAS Y HORA:
Jueves, 2 al 30 de septiembre, 3 – 4 p.m.
Lunes, 1 al 29 de noviembre, 2 – 3 p.m.
EDADES: 8 años o más con discapacidad o necesidad especial
COSTO: $25 por Mes

MULTIDEPORTIVO ADAPTATIVO

Los participantes pueden probar boccia, voleibol, fútbol, kickball, wiffleball, crear nuestros propios deportes combinados y más. Trabaje en las habilidades motoras gruesas y finas a través de una variedad de deportes.

FECHAS: 6 al 20 de diciembre
DÍAS: lunes HORA: 2 – 3 p.m.
EDADES: 8 años o más con discapacidad o necesidad especial
COSTO: $25 por Mes

PICKLEBALL ADAPTABLE

Aprenda a jugar pickleball o mejore sus habilidades. Los participantes pueden unirse al programa como jugadores de pie o sentados. Las sillas deportivas están disponibles para su uso durante el programa. Todos los niveles de habilidad son bienvenidos.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍA: jueves HORA: 4 – 5 p.m.
EDADES: 10 años o más con discapacidad o necesidad especial COSTO: $25 por Mes

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347–3484

TENIS ADAPTATIVO

Una excelente manera de trabajar en la coordinación mano–ojo mientras está al aire libre, aprender a jugar o mejorar sus habilidades de tenis. Las sillas deportivas están disponibles para su uso durante el programa. Todos los niveles de habilidad son bienvenidos.

INSCRIPCIÓN: Continua a partir de octubre
DÍAS: jueves HORA: 3 – 4 p.m.
EDADES: 8 años o más con discapacidad o necesidad especial
COSTO: $25 por Mes

VOLEIBOL ADAPTATIVO

El voleibol es un gran juego para trabajar en la comunicación y puede ayudar con la coordinación de la vista, el rango de movimiento y el trabajo en equipo en general. Este programa se juega en una cancha cubierta, y un padre o cuidador es bienvenido a participar si el participante necesita asistencia o seguridad adicional.

FECHA: 13 al 27 de septiembre
DÍA: lunes HORA: 2 – 3 p.m.
EDAD: 8 años o más con discapacidad o necesidad especial
COSTO: $25 por Mes

WIFFLEBALL INTERIOR ADAPTABLE

¡Únase a nosotros para una introducción al juego de pelota wiffle, que incluye atrapar, lanzar, golpear y correr! No se necesita experiencia ya que trabajaremos con cada participante para desarrollar las habilidades necesarias para jugar.

FECHA: 4 al 25 de octubre
DÍA: lunes HORA: 2– 3 p.m.
EDADES: 8 años o más con discapacidad o necesidad especial
COSTO: $25 para la sesión

CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

CAMPAMENTO DE INVIERNO

¡El campamento de invierno del Desert Recreation District es el lugar para estar! Nuestro programa recreativo de vacaciones de invierno ofrece actividades estructuradas en el lugar, deportes, juegos en grupo, entretenimiento y eventos especiales. ¡Cada día estará lleno de diversión!

FECHAS: **Semana 1:** 20 al 23 de diciembre
Semana 2: 27 al 30 de diciembre
DÍAS: lunes, martes, miércoles, jueves
HORA: 7:30 a.m. – 6 p.m. COSTO: $88 Por Semana

CAMPAMENTO DE OTOÑO

Los días de campamento estarán llenos de actividades emocionantes y estructuradas que seguramente interesarán tanto a los campistas nuevos como a los que regresan. Cada niño tendrá la oportunidad de aprender nuevas habilidades y desarrollar su autoestima a través de actividades deportivas, artes y artes creativas y juegos de grupo. Todas las actividades se llevan a cabo bajo la atenta mirada de nuestro personal del campamento.

FECHAS: 22 al 24 de noviembre
DÍAS: lunes martes miércoles HORA: 7:30 a.m. – 6 p.m.
EDADES: 5 – 14 años de edad COSTO: $66 por 3 días

DESPUÉS DE LA ESCUELA TRADICIONAL

Este programa se ofrece en ubicaciones selectas del Distrito de Recreación del Desierto y ofrece un espacio seguro y divertido para que los niños estén activos, obtengan ayuda con las tareas y sean sociables. Se proporciona una merienda diaria saludable, y los estudiantes son supervisados por miembros capacitados y profesionales del personal.

UBICACIONES:

Portola Community Center
(Abierto solo para estudiantes de Washington Charter School)
Palm Desert Community Center
(Abierto a estudiantes de todas las demás escuelas)

DÍAS: de lunes a viernes (puede excluir vacaciones)
HORA: Despedido Escolar a 6 p.m.
GRADOS: jardín de infantes a quinto
COSTO: $165 cada uno para septiembre y octubre
$124 cada uno para noviembre y diciembre

Palm Desert

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de Palm Desert*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

REAGAN INTRAMURAL SPORTS AFTER SCHOOL PROGRAM

Los estudiantes pasarán la tarde adoptando un estilo de vida saludable apoyando las recompensas del trabajo en equipo y la deportividad a través de actividades físicas, formación de equipos y salud y nutrición, mientras aprenden los aspectos básicos de varios deportes. Los estudiantes son supervisados por nuestro personal capacitado y profesional que proporciona apoyo académico diario.

UBICACIÓN: Ronald Reagan Escuela primaria
DÍAS: lunes a viernes *(puede excluir vacaciones)*
HORA: Despedido Escolar a 5:30 p.m.
GRADOS: jardín de infantes a quinto
FECHA & COSTO:
$165 cada uno para septiembre y octubre
$124 para noviembre, $124 para diciembre

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

BÚSQUEDA DEL TESORO DE HALLOWEEN

¡Únase a nosotros para una búsqueda del tesoro llena de diversión en Palm Desert Civic Center Park! Este año es nuevo y mejorado. Vístete con tu disfraz para participar en el concurso de disfraces, y se repartirán golosinas de 10 a.m. a 5 p.m. a cada niño registrado.

LOCALIZACIÓN: Palm Desert Civic Center Park
FECHAS: 25 al 30 de octubre
HORA: Horas de luz diurna para Hunts, consulte más arriba para la distribución de golosinas
EDADES: Todas las edades
COSTO: $5

CONCIERTOS EN EL PARQUE – CONCIERTOS DE OCTUBRE

Venga a disfrutar de un concierto en el parque donde cada semana una banda diferente toca un género musical diferente para que todos disfruten. Habrá camiones de comida en el lugar y habrá actividades previas al concierto.

Visite nuestro sitio web en septiembre para ver la lista de bandas que tocarán este octubre.

LOCALIZACIÓN: Palm Desert Civic Center Park Amphitheater
FECHA: 7, 14, 21 y 28 de octubre
HORA: 6 – 9 p.m.
EDADES: Todas las edades
COSTO: Gratis

DESAYUNO CON SANTA

Únase al Distrito Recreativo del Desierto, Jolly Old Saint Nick y sus alegres elfos en esta temporada navideña para Breakfast with Santa. Estaremos sirviendo un desayuno continental y tendremos estaciones de manualidades donde podrás hacer comida de reno, decorar adornos y galletas, así como terminar tu carta a Santa.

FECHA: sabado, 11 de diciembre
HORA: 9 – 11 a.m.
EDADES: Jóvenes de todas las edades
COSTO: $10 por persona

COLECTA DE REGALOS DE MANTA Y CHAQUETA NAVIDEÑAS

Este año nos gustaría que las fiestas fueran un poco más cálidas para aquellos a quienes les vendría bien un poco de ayuda adicional; simplemente dejen cualquier manta, chaqueta o suéter nuevo sin envolver en el Centro Comunitario de Palm Desert.

FECHAS PARA TRAER ARTÍCULOS:

12 de noviembre al 17 de diciembre

Verifique los días y horarios del centro llamando al (760) 568–9196

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347–3484

GOLF

El Golf Center en Palm Desert está ubicado en el centro del valle y ofrece un campo de golf de 9 hoyos Par 3 con increíbles vistas de las montañas del oeste. ¡Consulte la página 5 para conocer todo lo que tenemos para ofrecer!

INTERÉS ESPECIAL

K9 NOSE WORK – BASIC–TALLER DE INTRODUCCIÓN AL TRABAJO DEL OLFATO

Esta serie para principiantes se centra en enseñarle cómo fomentar y desarrollar las habilidades olfativas naturales de su perro. Los perros aprenden divertidos juegos de rompecabezas utilizando su deseo de cazar y su amor por la comida y los juguetes.

INSCRIPCIÓN: Mensual
DIA: martes HORA: 11 – 11:50 a.m.
EDADES: 18 años de edad o más
COSTO: $125 por sesión de 4 semanas

K9 NOSE WORK – INTERMEDIATE– WORKSHOP

*Esta serie **(requisito previo Nose Work Basic)** se centra en introducir a su perro en los tres olores objetivo: aceites esenciales que los perros están entrenados para encontrar. Las búsquedas de contenedores e interiores continúan, y se introducen búsquedas de vehículos. Los juegos de búsqueda se vuelven más divertidos y desafiantes.*

INSCRIPCIÓN: Mensual
DIA: martes
HORA: 12 – 12:50 p.m.
EDADES: 18 años de edad o más
COSTO: $125 por sesión de 4 semanas

K9 NOSE WORK–ADVANCED DETECTIVE

*Esta serie **(requisito previo de Scent Work Intermediate)** está orientada a equipos con olores y ha sido introducida en todos los elementos para que puedan ampliar sus conocimientos y habilidades en el entrenamiento de detección de olores desde Novice hasta Detective Dog.*

INSCRIPCIÓN: Mensual
DÍA: martes
HORA: 1 – 1:50 p.m.
EDADES: 18 años de edad o más
COSTO: $125 por sesión de 4 semanas

PERROS DISCO

¡Únete a tu precioso perro para una divertida lección Disco Dog! MC's Disco Dogs & "Paw" room dance tendrá una coreografía contigo y tu mejor pareja de baile: tu perro. Los perros deben tener algún entrenamiento de obediencia, ser amigables tanto con los demás perros como con las personas, y estar con la correa suelta en todo momento.

FECHAS:
9 – 16 de septiembre
23 de septiembre–7 de octubre
7 al 14 de octubre
21 al 28 de octubre
4 al 11 de noviembre
18 de noviembre – 2 de diciembre
9 – 16 de diciembre
23 al 30 de diciembre
DÍAS: jueves
HORA: 6 – 7 p.m.
EDADES: 18 años de edad o más
COSTO: $22 por clase de dos semanas

Palm Desert

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Centro Comunitario de Palm Desert*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

PROGRAMAS DE NIÑOS PEQUEÑOS

TINY TOTS

Las clases alientan a los niños a participar en nuevas actividades, compartir y más. Los niños aprenden cómo participar en grupos y expresarse creativamente a través de proyectos de arte, historias, canciones, juegos y otras actividades en un tema nuevo cada semana.

INSCRIPCIÓN: En curso
EDADES: 3 – 5 años de edad
DÍAS: **lunes, miércoles, viernes**
HORA: 9 a.m. – 12 p.m.
COSTO: $180 Por Mes
(*los meses de vacaciones pueden tener menos fechas y costos más bajos)*
DÍAS: **martes y jueves**
HORA: 9 a.m. – 12 p.m.
COSTO: $130 Por Mes
(los meses de vacaciones pueden tener menos fechas y costos mas bajos)

SALUD Y ESTADO FISICO

DANZA FITNESS

Esta clase de una hora se dividirá en 3 segmentos que incluyen un entrenamiento de cuerpo completo con descansos activos enfocados en su núcleo, rutina de danza de fusión y estiramiento concentrándose en hombros, espalda, caderas y piernas.

INSCRIPCIÓN: septiembre, octubre, noviembre
DÍA: viernes
HORA: 10 – 11 a.m.
EDADES: 18 años de edad o más
COSTO: $20 por Mes

FITNESS ADULTO ACTIVO

Esta clase consistirá en ejercicios cardiovasculares, trabajo central / abdominal y fortalecimiento de todos los grupos musculares principales. ¡Saldrás de esta clase sintiéndote rejuvenecido, revitalizado y fuerte!

INSCRIPCIÓN: septiembre, octubre, noviembre
Dia: miércoles
HORA: 10 – 11 a.m.
EDADES: 18 años de edad o más
COSTO: $20 por Mes

HULA PARA FITNESS Y DIVERSIÓN

Los sonidos de la hermosa música hawaiana se reproducen mientras aprende a hacer ejercicio con Hula. Desarrolle resistencia, flexibilidad, gracia, ritmo y equilibrio mientras aprieta su núcleo, brazos y muslos con este baile tradicional.

INSCRIPCIÓN: 13 de septiembre – 25 de octubre
8 de noviembre – 20 de diciembre
DÍAS: lunes
Hora: 6 – 7:30 p.m.
EDADES: 18 años de edad o más
COSTO: $66 por sección
COSTO POR DÍA: $14

DESERT RECREATION DISTRICT

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347–3484

KICKBOX CARDIO

Kickbox Cardio es una clase de ejercicios que combina técnicas de artes marciales con ejercicios cardiovasculares de ritmo rápido. Este entrenamiento de alta energía desafía tanto a los principiantes como a los atletas de élite. Es un entrenamiento sin contacto y no necesitas ninguna experiencia en artes marciales para tomar una clase de Kickbox Cardio.

INSCRIPCIÓN: septiembre, octubre, noviembre
DÍA: jueves HORA: 4 – 5 p.m.
EDADES: 16 años de edad y más
COSTO: $40 por Mes
COSTO POR DÍA: $12

PONTE EN FORMA CON SHARON

Combinando yoga, pilates y pesas libres, Sharon enseña a todos, desde principiantes hasta participantes avanzados, cómo alcanzar la grandeza física y mental. Construye músculo y aumenta la flexibilidad.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: lunes, miércoles, viernes HORA: 9 – 10 a.m.
EDADES: 16 años de edad y más
COSTO: $60 por Mes COSTO POR DÍA: $10

SALSAEROBICS

A la gente le encanta bailar salsa. La música, los movimientos de baile, el ejercicio que obtienes de ella y el aspecto social de la misma. Agrega ejercicios aeróbicos y tienes una clase que te ayuda con la flexibilidad, el acondicionamiento, el perfilado y más.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: martes y jueves
HORA: 8:15 – 9:15 a.m.
EDADES: 18 años de edad y más
COSTO: $35 por Mes
COSTO POR DÍA: $7

TALLER DE BIENESTAR HOLÍSTICO: CEREBRO SANO, CUERPO FELIZ

En este taller, aprenderá cómo la nutrición, los jugos, el ejercicio, las técnicas de meditación / manejo del estrés, el cambio de hábitos de sueño y más pueden ayudarlo a lograr un estilo de vida saludable y aumentar la longevidad del cerebro.

INSCRIPCIÓN: 7 al 28 de octubre
DIA: jueves
HORA: 10:15 – 11:30 a.m.
EDADES: 18 años de edad o más
COSTO: $55

TAI CHI – PRINCIPIANTES

Las técnicas de respiración profunda del Tai Chi lo ayudarán a relajarse, y los movimientos lentos beneficiarán sus articulaciones y tendones. Gane equilibrio, enfoque y paz interior mientras hace ejercicio y aprende artes marciales en un entorno suave y no competitivo. Ideal para todos los adultos de cualquier edad o nivel de condición física.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: lunes HORA: 12 – 12:45 p.m.
EDADES: 18 años y mayores
COSTO: $39 por sesión de 4 semanas;
Se ajustarán sesiones de 3 **o** 5 semanas.
COSTO POR DÍA: $12

¡Encuentra Fitness!

¡Organizar un Evento! En una de Nuestras Zonas de Alquiler!

¿Sabías que DRD parques y las instalaciones están disponibles para uso privado?

Usted podrá estar seguro de encontrar el espacio perfecto en una de nuestros centros de la comunidad, cuarto de reuniones y salas de banquetes, gimnasios, piscinas, campos y parques.

Haga de DRD su socio de eventos para:

Fiestas de cumpleaños • Ceremonias de premiación de reuniones de negocios • Banquetes • ¡Y más!

Gracias a nuestros socios de East Valley

Desert Recreation District desea agradecer especialmente a nuestros socios que han ayudado conmuchos de nuestros programas y eventos del este de Coachella Valley. Sus generosas donaciones han ayudado a apoyar muchos de nuestros programas extracurriculares, para personas mayores y para jóvenes, incluidos los programas deportivos para jóvenes,así como nuestra colecta de regalos y comida navideña. ***– ¡Agradecemos todo el apoyo y dedicación!***

MOLINA HEALTHCARE

Irene W. & Guy L. Anderson Children's Foundation

County of Riverside Community Action Partnership
Helping People. Changing Lives.

BILHARTZ DESERT INSURANCE AGENCY
We have a heart for Medicare
MEDICARE ADVANTAGE • MEDICARE SUPPLEMENT • PART D
FINAL EXPENSE AND MORE!
bilhartzinsurance.com

Rotary

California Alliance for Renewable Energy Solutions

Riverside County Family Resource Center

Los estudiantes de octavo grado y las familias de la escuela Sacred Heart

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el* ***Jerry Rummonds' Senior & Community Center*** *a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

JERRY RUMMONDS' SENIOR CENTER

¡Hay muchas cosas en nuestro centro! Clases de ejercicios, arte, oradores invitados, recursos, excursiones y mucho más. Los calendarios mensuales están disponibles en el mostrador.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: lunes a jueves
HORA: 9 a.m. –1 p.m.
EDADES: 50 años y mayores
COSTO: Gratis

ARTES Y MÚSICA

ARTES Y MANUALIDADES

El programa artes y manualidades una excelente manera de presentar a los jóvenes del este del Valle de Coachella una variedad de diferentes artes y oficios, incluidos el dibujo y la pintura. Cada clase será dirigida por un instructor donde l os estudiantes recibirán instrucciones paso a paso para crear su propia obra maestra.

FECHAS: 8 y 29 de septiembre, 13 y 27 de octubre, 10 y 24 de noviembre, 8 y 29 de diciembre
HORA: 5:30 – 6:30 p.m. EDADES: 6 –11 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de la Anderson Children's Foundation

Irene W. & Guy L. Anderson Children's Foundation

ESCENA DE ARTE

Este programa introducirá a los participantes en el este del Valle de Coachella al arte y les dará un lugar seguro para dejar que sus mentes creativas exploren. Cada clase será dirigida por un instructor y los participantes recibirán instrucciones paso a paso para crear su propia obra maestra.

FECHA: 15 de septiembre
HORA: 6 – 7:30 p.m.
EDADES: 6 –11 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de la Anderson Children's Foundation

CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

PROGRAMA DESPUÉS DE LA ESCUELA L.E.A.D.

Helping People. Changing Lives. Community Action Partnership of Riverside County

¡El programa Community Project L.E.A.D (que vincula educación, defensa y desarrollo) ofrece tutoría académica, ayuda con la tarea, actividades de enriquecimiento, tutoría y mucho más!

FECHA: Continuo durante el año escolar *(se pueden excluir los días festivos)*
DÍAS: lunes a viernes
HORA: Salida de la escuela – 6 p.m.
GRADOS: Kindergarten – 12
COSTO: Gratis

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

CANDY CANE LANE

Únase a nosotros en nuestro evento anual Candy Cane Lane, donde tenemos actividades divertidas planeadas como manualidades de invierno, concursos, juegos alegres, deliciosas galletas y más.

FECHA: viernes 3 de diciembre HORA: 6 – 7:30 p.m.
EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

SALUD Y ESTADO FISICO

HEALTH N' BAKE

¡Esta clase de cocina de postres enseñará a los participantes cómo preparar postres rápidos, fáciles y saludables en casa sin necesidad de horno!

DÍAS: miércoles
FECHAS Y EDADES: 9 de diciembre, 7 – 13 años de edad
16 de diciembre, 14 – 17 años de edad
HORA: 3 – 4 p.m.
COSTO: Gratis gracias a la financiación de USDA Snap/CalFresh

CalFresh HEALTHY LIVING

Thousand Palms

Tenga en cuenta: *Todas las actividades serán en el Centro Comunitario de Thousand Palms a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.*

ARTES MARCIALES

SHITO RYU KARATE DO

Karate Do es muy divertido y bastante desafiante. Nuestras clases pueden ayudar a los estudiantes a desarrollar fuerza, resistencia, flexibilidad y coordinación. El Karate está destinado a hacer que los participantes estén más en forma físicamente, sean más agudos mentalmente y encuentren el equilibrio en el "camino de la mano vacía".

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: lunes y miércoles
HORA: 5:45 – 6:45 p.m.
EDADES: 7 – 15 años de edad
COSTO: $60 por Mes

BAILE

FOLKLORICO (BALLET FOLKLORICO)

Aprende los muchos estilos diferentes de la danza que se originó en México, Folklórico. La coreografía refleja la diversa composición étnica de México a través de pasos de baile influenciados por las culturas española, europea, africana y caribeña.

INSCRIPCIÓN: En curso
DIA: martes
HORA Y EDADES: 5 – 6 p.m., 3 – 10 años de edad
6:15 – 7:15 p.m., 11 años o más
COSTO: $40 por Mes

DEPORTES

THOUSAND PALMS YOUTH SOCCER LEAGUE OTOÑO 2021

Desert Recreation District se complace en ofrecer una liga de fútbol recreativa para niñas y niños, en la que los jugadores se divierten y serán asignados al azar a un equipo según la edad.

FECHAS:
15 de septiembre –
4 de noviembre
DÍAS: miércoles y jueves HORA: 6 – 10 p.m.
EDADES: 4 – 12 años de edad COSTO: $100 para la sesión

THOUSAND PALMS T–BALL LEAGUE OTOÑO 2021

Desert Recreation District se complace en ofrecer una liga recreativa de T–Ball para niñas y niños donde se enfatiza la diversión. La temporada comienza con dos o tres prácticas, seguidas de un partido por semana.

FECHAS: 13 de septiembre – 16 de noviembre
DÍAS: lunes y martes HORA: 6 – 10 p.m.
EDADES: 4 – 6 años de edad
COSTO: $100 para la sesión

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

DÍA DE LOS MUERTOS (Day of the Dead)

Venga a celebrar los recuerdos de sus seres queridos mientras organizamos el tradicional evento cultural del Día de los Muertos, Día de Muertos. Cada familia puede tener una mesa donde pueden decorar libremente de la forma que deseen; llame al (760) 343–3595 para reservar su mesa de honor. Este evento también es una comida comunitaria, ¡así que traiga su plato familiar favorito para compartir con todos!

FECHA: martes 2 de noviembre
HORA: 5 – 8 p.m.
EDADES: Todas Edades
COSTO: Gratis

EVENTO DE MANUALIDADES Y ARTES NAVIDEÑAS

Únase a la temporada navideña con sus vecinos en el centro comunitario local. ¡Tendremos manualidades para la temporada navideña, decoración de galletas, visitas de Papá Noel y más! Traiga su plato o postre favorito de las fiestas para compartir on los demás.

FECHA: sábado 18 de diciembre HORA: 12 – 2 p.m.
EDADES: Todas Edades COSTO: Gratis

SALUD Y ESTADO FISICO

NIÑOS BAILE FITNESS

Aquí hay una clase para aquellos niños a los que les gusta un poco de diversión mezclada en su rutina de ejercicios. ¡Kids Dance Fitness hará que su hijo se mueva con música que les dé ganas de bailar!

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: jueves HORA: 5 – 5:30 p.m.
EDADES: 4 – 10 años de edad COSTO: $20 por Mes

TITAN FITNESS

Los entrenamientos de Titan Fitness consistirán en cardio HIIT para aumentar la capacidad aeróbica y ejercicios de peso corporal para desarrollar la resistencia muscular. También se incluirán consejos sobre cómo elegir un estilo de vida saludable.

INSCRIPCIÓN: 7 al 28 de octubre
DÍAS: jueves HORA: 3 – 3:30 p.m.
EDADES: 7 – 13 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de USDA Snap / CalFresh

ZUMBA

Esta es la clase de gimnasia latina de la que todos están hablando. La música alegre te hará pasar a un baile de quema de calorías que es divertido y saludable para ti, independientemente de tu estado físico.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: lunes, miércoles, jueves
HORA: 7 – 8 p.m. EDADES: 16 años de edad y más
COSTO: $35 por Mes CUOTA DIARIA: $5

PELICULAS

PELÍCULAS

Nos complace anunciar que estamos contentos de habernos asociado con otras compañías de películas y poder traerle a Usted nuevas películas durante todo el año. Actualmente estamos planeando una película para el viernes 10 de septiembre. Por favor consulte la lista en nuestra página de ***webmyrecreationdistrisct.com/activities/movies.*** *Para las películas actuales, títulos, ubicaciones, fechas y Horas.*

Por favor, tenga en cuenta que las películas pueden moverse dentro de casa durante las inclemencias del tiempo.

PROGRAMA AL AIRE LIBRE

¡TOME UN DÍA DE CAMINATA! PUSHAWALLA PALMS LOOP

¡Llamando a todas las familias en Mecca para que vengan el DÍA DE "HACER UNA CAMINATA"! Esta será una caminata grupal organizada a través del hermoso Pushawalla Palms Loop en Thousand Palms; tenga en cuenta que debe estar registrado para unirse al grupo de excursionistas.

LOCALIZACIÓN: ***https://www.alltrails.com/trail/us/california/pushwalla–palms–loop para obtener información adicional e indicaciones para llegar al sendero donde nos encontraremos.***
FECHA: martes 23 de noviembre HORA: 8 a.m. – 12 p.m.
EDADES: 8 años de edad o más *(los participantes menores de 16 años deben estar acompañados por un padre inscrito)*
COSTO: Gratis

REUNIÓN DEL CONSEJO COMUNITARIO DE THOUSAND PALMS

El Consejo Comunitario de Thousand Palms se reúne el último jueves cada dos meses. Esta reunión está abierta al público para escuchar las últimas noticias que suceden en la comunidad de Thousand Palms por parte de funcionarios gubernamentales, autoridades locales y presentaciones especiales.

UBICACIÓN: A través de Zoom: envíe un correo electrónico a svirgen@rivco.org para obtener más detalles.
DÍAS: jueves HORA: 6 p.m.
FECHAS: 23 de septiembre, 18 de noviembre

Donde Estamos

Encuentre a tu DRD Localización

El Distrito de Recreación Desert (DRD) es su fuente para todas las cosas recreativas en el Coachella Valley. En todo el valle, tenemos clases, deportes y actividades recreativas, eventos especiales y programas para todas las edades. Desde niños pequeños hasta personas mayores, nuestras instalaciones y hermosos parques tiene algo para todos. Levantate del sofá y comienza a tener un tiempo fun–tastic!

BERMUDA DUNES

BERMUDA DUNES COMMUNITY CENTER
78–400 Avenue 42, Bermuda Dunes

COACHELLA

BAGDOUMA COMMUNITY CENTER & PARK
51–251 Douma Street, Coachella

BAGDOUMA POOL
84–599 Avenue 52, Coachella

INDIO

INDIO COMMUNITY CENTER & PARK
45–871 Clinton Street, Indio

INDIO MUNICIPAL GOLF COURSE
83–040 Avenue 42, Indio

PAWLEY POOL FAMILY AQUATIC COMPLEX
46–350 Jackson Street, Indio

INDIO HILLS

INDIO HILLS COMMUNITY CENTER & PARK
80–400 Dillon Road, Indio Hills

LA QUINTA

FRITZ BURNS POOL
78–107 Avenue 52, La Quinta

LA QUINTA COMMUNITY FITNESS CENTER & PARK
77–865 Avenida Montezuma, La Quinta

MECCA

MECCA COMMUNITY CENTER, PARK & POOL
65–250 Coahuilla Street, Mecca

NORTH SHORE

NORTH SHORE BEACH & YACHT CLUB
99–155 Sea View Drive, North Shore

NORTH SHORE COMMUNITY PARK
99–480 70th Avenue, North Shore

OASIS

OASIS DEL DESIERTO
(OASIS OF THE DESERT) PARK
88–775 Avenue 76
Thermal, CA 92276

PALM DESERT

CAHUILLA HILLS PARK
45–825 Edgehill Drive, Palm Desert

PALM DESERT COMMUNITY CENTER & PARK
43–900 San Pablo Avenue, Palm Desert

FREEDOM PARK
77–400 Country Club Drive, Palm Desert

PALM DESERT SOCCER PARK
74–735 Hovley Lane, Palm Desert

OLSEN COMMUNITY PARK
43–005 Magnesia Falls Drive, Palm Desert

PORTOLA COMMUNITY CENTER
45–480 Portola Avenue, Palm Desert

THE GOLF CENTER AT PALM DESERT AND
THE FIRST TEE OF THE COACHELLA VALLEY
74–945 Sheryl Drive, Palm Desert

UNIVERSITY PARK
74–802 University Park Drive, Palm Desert

THERMAL

JERRY RUMMONDS' SENIOR &
COMMUNITY CENTER
87–229 Church Street, Thermal

THOUSAND PALMS

THOUSAND PALMS COMMUNITY CENTER & PARK
31–189 Robert Road, Thousand Palms

https://www.facebook.com/MyRecreationDistrict

https://twitter.com/mydrd

ADMINISTRATIVE OFFICE

45–305 Oasis Street, Indio, CA 92201 (760) 347–3484
Info@MyRecreationDistrict.com

Asistencia Financiera

Los programas, actividades y eventos del Distrito de Recreación del Desierto están abiertos para todos. Su Desert Recreation District trabaja con nuestras comunidades asociadas para proporcionar actividades recreativas y eventos que ofrezcan beneficios de salud y acondicionamiento físico asequibles y, sobre todo, DIVERSIÓN.

Debido a que estamos parcialmente financiados a través de dólares de impuestos, las tarifas de nuestro programa son bajas. Sin embargo, algunos residentes, especialmente aquellos con familias numerosas, pueden tener dificultades para participar.

La Desert Recreation Foundation trabaja para recaudar fondos. para asegurarse de que la recreación está disponible para todos. El Programa de asistencia financiera de la Fundación ofrece subsidios de hasta $150 por persona para que los residentes puedan disfrutar de actividades y programas recreativos. A través de la generosidad de los donantes y los ingresos de los eventos de recaudación de fondos, los niños han participado en ligas de baloncesto, gimnasia, pequeños bebés, campamentos de vacaciones y programas extracurriculares. Los adultos han usado el programa para pagar membresías y clases anuales de acondicionamiento físico.

AYUDAR A HACER UNA DIFERENCIA

Si desea donar a la Desert Recreation Foundation, comuníquese con nosotros al (760) 347–3484. Algunas de las formas en que puede ser de ayuda, incluyen donaciones financieras para ayudar a financiar nuestro programa de asistencia financiera, o contribuir al desarrollo de un nuevo parque.

Los fondos también pueden ser donados para la compra de equipos tales como bicicletas y cascos para nuestro programa Viajes para Niños,O para artículos como sillas de ruedas y equipos acuáticos. que ha sido modificado para su uso en deportes adaptativos.

O, si desea una experiencia más práctica, puede ofrecer su tiempo como voluntario en uno de los muchos de nuestros patrocinadores. eventos. Todos estos programas ayudan a hacer una diferencia en SU comunidad y estamos agradecidos por la Oportunidad de servir a nuestros residentes.

Para obtener más información sobre cómo calificar para el Programa de asistencia financiera,visite MyRecreationDistrict.com, pregunte a un miembro del equipo DRD a la unade nuestros Centros Comunitarios, o llame al (760) 347–3484.

POR FAVOR APOYE LA FUNDACIÓN DE RECREACIÓN DEL DESIERTO

Nuestra **MISIÓN**

La misión de la Desert Recreation Foundation es preservar la calidad de vida de los residentes del Desert Recreation District, en el valle de Coachella.

La Fundación hace esto recaudando fondos y obteniendo apoyo para comprar, desarrollar, mejorar, preservar, promover y expandir las actividades recreativas, programas, Parques, propiedades e instalaciones.

Desert Recreation FOUNDATION

PUEDES HACER UNA DIFERENCIA POR ...

CONVERTIRSE EN UN VOLUNTARIO

La Fundación ofrece muchas formas de dar su tiempo. y talento asistiendo en programas, proyectos y eventos. Eso puede ayudar a apoyar a su comunidad local.

CONSIDERE EL PATROCINIO

Haga un impacto inmediato al asociarse con la Fundación para patrocinar una variedad de eventos o programas o ayudar a financiar un centro comunitario / recreativo, piscina comunitaria o parque.

PARA HACER UNA DONACIÓN EN LÍNEA, VISITE DESERTRECREATIONFOUNDATION.ORG

Desert Recreation FOUNDATION

DESERT RECREATION DISTRICT

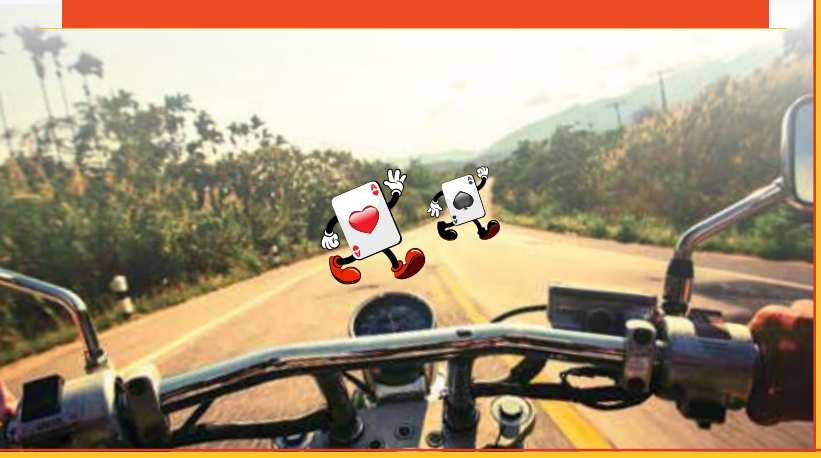
PRESORTED STD
US POSTAGE
PAID
PALM DESERT, CA
PERMIT NO 149

SÁBADO, 9 de octubre de 2021

BENEFICIARSE DEPORTES ADAPTATIVOS / PROGRAMAS DE RECREACION EN DISTRITO DE RECREACION DE DESIERTO

Desert Recreation Foundation

CHASE THE ACE MOTORCYCLE POKER RUN



COMIENZA Y TERMINA EN LA COMUNIDAD DE INDIO PARQUE CENTRAL

Registro de 9 a 11 a.m.
Se levanta a las 11 a.m.
Pasajeros $25 / Pasajeros $15

PREMIOS PARA
MEJOR MANO $500 / PEOR MANO $250

RIFA • COMIDA Y BEBIDAS

Para obtener más información, visite DesertRecreationFoundation.org o llame al (760) 347–3484

Desert Recreation Foundation es una organización sin fines de lucro 501 (c) 3. Número de identificación fiscal 91–2143285