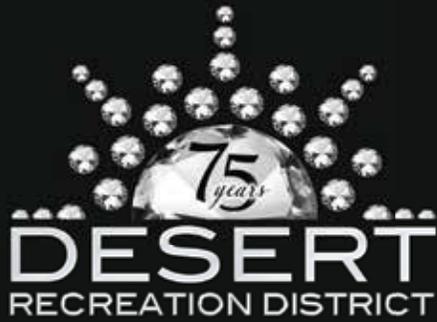


**75**  
*years*

**DESSERT**  
RECREATION DISTRICT



**ENERO • FEBRERO • MARZO • ABRIL 2025**  
**GUÍA DE ACTIVIDADES Y PROGRAMAS**



# *Bienvenido a* *Desert Recreation District's* Invierno/Primavera 2025 Guía de actividades y programas

## *Feliz año nuevo a Todos!*

Al dar la bienvenida al nuevo año y al lanzamiento de nuestra primera Guía de actividades de 2025, quiero tomarme un momento para reflexionar sobre el increíble progreso que hemos logrado juntos durante el año pasado y compartir nuestro entusiasmo por lo que está por venir.



En 2024, juntos alcanzamos algunos hitos clave asombrosos que resaltan nuestro compromiso de mejorar las oportunidades de recreación para todos en el Valle de Coachella. Celebramos la apertura del primer parque en Indian Wells, iniciamos la construcción del tan esperado Parque Comunitario Termal y completamos la renovación del Centro Comunitario de Palm Desert. Además, finalizamos la finalización del campo de prácticas del extremo este en The Golf Center en Palm Desert, lo que brinda un espacio mejorado para que disfruten los entusiastas del golf de todos los niveles. También dimos un paso adelante audaz con la compra del antiguo Teatro Metro 8 en Indio, que pronto se transformará en un revolucionario Centro de Gimnasia y Artes Escénicas. Esta nueva y emocionante instalación ofrecerá diversas oportunidades de programación y buscaremos su aporte para ayudar a dar forma a cómo se verán esas ofertas.

Este nuevo desarrollo también nos permitirá ampliar la programación en nuestro Centro Comunitario Indio existente, brindando aún más formas para que usted y su familia participen, jueguen y crezcan con nosotros.

Al entrar en nuestro 75.º año, 2025 será un año crucial para nuestro Distrito, ya que nos embarcaremos en el desarrollo de un Plan Maestro integral. Este plan guiará nuestro crecimiento y garantizará que satisfagamos las necesidades de nuestra comunidad diversa y vibrante. Lo alentamos a estar atento a las encuestas y reuniones de participación comunitaria, donde tendrá la oportunidad de compartir sus ideas y ayudar a dar forma al futuro de la recreación en nuestro valle.

También lo invitamos a involucrarse aún más con Desert Recreation District. Ya sea a través del voluntariado, el empleo o como miembro de la junta directiva de una de nuestras organizaciones sin fines de lucro, Desert Recreation Foundation o Coachella Valley Youth Golf Foundation (First Tee), hay muchas maneras de marcar una diferencia y ser parte del cambio positivo.

Ninguno de estos logros hubiera sido posible sin su confianza y apoyo. Estamos profundamente agradecidos de poder servir a una comunidad tan comprometida y entusiasta. Juntos, estamos construyendo algo verdaderamente especial.

Si me ves por ahí, no dudes en saludarme. Me encantaría saber de ti. ¡Por otro año de crecimiento, conexión y recreación!

Con gratitud,

Kevin Kalman

Gerente general, Distrito de recreación del desierto

# Tabla de Contenido

Bermuda Dunes.....	5-7	North Shore .....	39-41
Cathedral City.....	8	Oasis.....	42-43
Coachella.....	9-12	Aventura al aire libre .....	13
Golf.....	55	Palm Desert .....	44-54
Indian Wells.....	14	Rancho Mirage .....	56-57
Indio .....	15-27	Thermal.....	58-59
Indio Hills .....	28-29	Thousand Palms .....	60-62
La Quinta .....	30-35	Donde Estamos .....	65
Mecca.....	36-38	Fundación de recreación del desierto .....	67

45-305 Oasis Street | Indio, California 92201 | P: (760) 347-3484 | F: (760) 347-4660 | Fun@MyRecreationDistrict.com



## ¡Una explosión del pasado!

¿Reconoce a alguien en estas nostálgicas fotos del DRD? Si es así, ¡nos encantaría escuchar sus historias sobre las experiencias recreativas que se han expandido durante los últimos 75 años! Envíe un correo electrónico a: [marketing@drd.us.com](mailto:marketing@drd.us.com)

# DESERT RECREATION DISTRICT

## Junta Directiva

Tenga en cuenta que algunas comunidades más grandes están representadas por más de un miembro de la junta.



**NATALIA GONZALEZ**

*Vicepresidenta*

**División 1**

**TÉRMINO:**

12/2/22 to 12/4/26

Indio, La Quinta,  
Mecca, North Shore, Oasis,  
Thermal, Vista Santa Rosa  
and 100 Palms



**RUDY GUTIERREZ**

*Director*

**División 2**

**TÉRMINO:**

12/4/20 to 12/6/24

Chiriaco Summit,  
Coachella, Indio  
and Indio Hills



**LUIS ESPINOZA**

*Presidente*

**División 3**

**TÉRMINO:**

10/4/22 to 12/6/24

Indio



**RUDY ACOSTA**

*Director*

**División 4**

**TÉRMINO:**

12/2/22 to 12/4/26

Bermuda Dunes,  
Desert Palms,  
Indian Wells,  
La Quinta and Palm Desert



**LAURA MCGALLIARD**

*Director*

**División 5**

**TÉRMINO:**

12/4/20 to 12/6/24

Palm Desert,  
Rancho Mirage and  
Thousand Palms

**El Distrito de Recreación del Desierto está gobernado por una Junta Directiva electa. Hay cinco miembros de la Junta Directiva del DRD, cada uno de los cuales sirve en una de las divisiones electorales enumeradas bajo el nombre de cada miembro. Estas divisiones electorales conforman el amplio territorio del Distrito, que se extiende desde Rancho Mirage (en Bob Hope Drive) al este hasta Salton Sea.**

## Información General

### ■ DESCUENTOS

En este momento, no podemos ofrecer descuentos para miembros adicionales de la familia, como el segundo y tercer hijo en nuestros programas después de la escuela, ya que nos esforzamos por brindar el mejor valor a todos nuestros huéspedes. Por lo tanto, hemos establecido nuestros precios al mejor precio, punto que podemos ofrecer, lo que no permite descuentos.

### ■ ERRORES

Si bien se hace todo lo posible para garantizar la precisión de la información de nuestro programa, es posible que se produzcan errores de vez en cuando, por lo que recomendamos llamar para verificar la información. Pedimos disculpas si hemos cometido un error en esta o en alguna de nuestras publicaciones. **TENGA EN CUENTA:** Todos los programas están sujetos a cambios sin previo aviso.

### ■ TARIFAS

Todas las tarifas indicadas en esta guía son para residentes del Distrito. Para determinar si su residencia se encuentra dentro de los límites del Distrito, ingrese su dirección en **MyRecreationDistrict.com/map-board-representatives**. También puede ver las tarifas de residentes y no residentes cuando consulta los detalles de cualquiera de las actividades en esta guía en línea. Si necesita asistencia adicional, llame al 760-347-3484.

### ■ HORAS

El horario de atención varía según la ubicación del Centro Comunitario, la actividad y otros elementos, como la época del año y los eventos especiales. Debido a todas las variaciones, recomendamos llamar a nuestra Oficina Administrativa al (760) 347-3484 para verificar el horario en el que estamos abiertos en cualquier ubicación en particular.

### ■ FOTOGRAFÍAS Y VIDEOS

El Distrito de Recreación del Desierto (DRD) se reserva el derecho de fotografiar y grabar en video las instalaciones, actividades, programas y participantes de eventos especiales para un posible uso futuro. Todas las fotografías y videos, ya sean copias impresas o digitales, seguirán siendo propiedad de DRD y podrán usarse únicamente con fines publicitarios o promocionales.

### ■ POLÍTICA DE REEMBOLSO/PRORRATEO/COMPENSACIÓN

Los reembolsos solo se otorgan si el Distrito Recreativo del Desierto cancela un programa o una clase. Lo sentimos; sin embargo, no podemos ofrecer clases de recuperación o tarifas prorrateadas por las clases perdidas si no puede asistir a todas las clases, ya que hemos reservado un lugar para usted y posiblemente rechazamos a otros en función de su inscripción.

*If you would like this guide in English,  
please call (760) 347-3484*

# Bermuda Dunes

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Bermuda Dunes Community Center



78-400 Avenue 42, Bermuda Dunes, CA 92203  
(760) 347-3484  
HORA: Ver actividades por horarios/días



## DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

### FITNESS ADAPTATIVO –

#### **HÍBRIDO (se ofrecen clases en línea y presenciales)**

Únase a nosotros para un entrenamiento exigente que tiene opciones para todos los niveles. La clase se centra en la fuerza y el acondicionamiento con el uso de equipo mínimo. Tienes la opción de inscribirte en clases presenciales o en línea cuando te registras.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: jueves HORA: 10 – 11 a.m.

EDADES: 16 años o más con discapacidad o necesidades especiales

COSTO: Gratis

### GIMNASIA ADAPTATIVA

Las clases se centran en estímulos propioceptivos, vestibulares y de presión profunda para involucrar a los participantes en un entorno estructurado.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: miércoles HORA: 10:30 – 11:15 a.m.

EDADES: 4 a 10 años con discapacidad o necesidades especiales

COSTO: \$25 por Mes



### MÚSICA ADAPTATIVA

¡Únete a nosotros para hacer música con instrumentos hechos para todos los cuerpos! ¡Esta clase de Música Adaptativa incorporará fitness y diversión en un excelente entrenamiento!

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: viernes HORA: 1 – 2 p.m.

EDADES: 10 años o más con

discapacidad o necesidades especiales

COSTO: \$25 por Mes



### FITNESS SENTADO ADAPTATIVO –

#### **HÍBRIDO (se ofrecen clases en línea y presenciales)**

La clase se centra en la fuerza, el acondicionamiento y el estiramiento con el uso de un equipo mínimo mientras está sentado. Opciones de ejercicio disponibles para todos los niveles. Tienes la opción de inscribirte en clases presenciales o en línea cuando te registras.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: viernes HORA: 10 – 11 a.m.

EDADES: 16 años o más con discapacidad o necesidades especiales

COSTO: Gratis



### ESTIRAMIENTO ADAPTATIVO Y FORTALECIMIENTO

Este programa incorpora una serie de estiramientos dinámicos y técnicas de fortalecimiento para promover la relajación, el fortalecimiento y la flexibilidad de los músculos mientras se utiliza un enfoque de integración sensorial. Traer: agua y usar zapatos cerrados.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes HORA: 10 – 10:45 a.m.

EDADES: 10 años o más con discapacidad o necesidades especiales

COSTO: \$25 por Mes

# Bermuda Dunes

**Por favor tenga en cuenta:** Todas las actividades tienen lugar en el Centro Comunitario de Bermuda Dunes, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad siguiente.

## DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

### HORA DEL CAFÉ PARA PADRES

Este es un grupo de apoyo entre pares para padres y tutores de niños con una discapacidad o necesidad especial proporcionado por la colaboración Olive Tree OT, Building Bridges y Desert Recreation District.

Ser padres de niños/adultos con necesidades especiales puede traer una alegría inmensa, pero también puede traer desafíos únicos. Comparta su viaje con otros padres que lo comprendan, además de compartir recursos. **Envíe un correo electrónico a Paloma@olivetreeot.com para registrarse en la sala de actividades.**

FECHAS: 28 de enero, 25 de febrero, 25 de marzo

DÍAS: martes HORA: 10:30 – 11:30 a.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

## ARTES Y MÚSICA

### PIANO PRINCIPIANTE

Los estudiantes aprenderán piano principiante en una clase mientras usan un teclado. Aprenderás notas y ritmo mientras tocas, así como escalas y posiciones de las manos. ¡Únase a nosotros para aprender el hermoso lenguaje universal de la música!

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: jueves

HORA: 4 – 5 p.m. EDADES: 6 – 16 años de edad

COSTO: \$85 por Mes

### MEZCLA COLOR Y PÍNTALO

Ven y aprende las tres partes del color: mezclar colores, reconocer colores y colocar colores. Cada sesión de clase será de tres horas una vez por semana durante seis semanas. Nota: debes tomar todas las clases para aprender las habilidades de mezclar colores y pintar. Obtenga la lista de suministros al momento de la inscripción del personal del mostrador. Eres responsable de tener útiles escolares para la primera clase. (Aprox. \$200)



### MEZCLA COLOR Y PÍNTALO CONTINUADO

INSCRIPCIÓN: 8 de enero – 12 de febrero

19 de febrero – 26 de marzo • 2 de abril – 7 de mayo

DÍAS: martes HORA: 1:30 – 4:30 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$240 por sesión de 6 semanas

## BAILE

### BAILA, JUEGA Y FINGE

A los niños pequeños se les introduce en el baile mediante juegos imaginativos y de fantasía y se les enseñan movimientos básicos de ballet. Zapatillas de ballet para niñas; Se requiere camiseta, pantalón corto y calcetines para niños.



INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: martes HORA: 5:30 – 6:15 p.m.

EDADES: 2 ½ – 5 años de edad COSTO: \$42 por Mes

### ZUMBINI

Zumbini es una música y movimiento para niños de 4 meses a 4 años con un cuidador. Esta clase desarrolla habilidades cognitivas, sociales, emocionales y motoras de una manera musical divertida con canciones, bailes e instrumentos musicales.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: martes HORA: 4:15 – 5 p.m.

EDADES: 4 meses – 4 años de edad con cuidadora

COSTO: \$45 por Mes o \$15 por Clase



# #DRD75

¡Únase a nosotros para celebrar los 75 increíbles años de DRD! Durante todo el año, comparta sus fotos de las clases, los deportes, las aventuras al aire libre o las actividades de DRD en las redes sociales usando el hashtag #DRD75. ¡Estamos ansiosos por ver toda la diversión y los recuerdos que está creando!

# Bermuda Dunes

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## SALUD Y ESTADO FISICO

### ATENCIÓN PLENA FUNCIONAL

¡Aprenda a crear calma, concentración y concentración mientras practica la meditación con los ojos abiertos! Se le enseñará cómo desarrollar las habilidades de atención y concentración a través de meditaciones guiadas únicas. Saldrás de clase con nuevas habilidades para vivir tu vida en paz y satisfacción

INSCRIPCIÓN: En curso

EDADES: 18 años de edad y más

DÍAS Y HORA: miércoles • 12 – 1 p.m.

COSTO: \$60 por Mes **O** \$20 per Clase

## YOGA SUAVE PARA ADULTOS ACTIVAS

En Gentle Yoga para adultos activos, utilizamos un enfoque holístico y terapéutico para promover el bienestar general, la longevidad, el rejuvenecimiento y la relajación utilizando una variedad de técnicas y posturas de yoga.



INSCRIPCIÓN: En curso

EDADES: 18 años de edad y más

DÍAS: jueves HORA: 9 – 9:45 a.m.

COSTO: \$55 por Mes **O** \$16 per Clase

## REUNIONES DEL CONSEJO COMUNITARIO DE BERMUDA DUNES

El Consejo Comunitario se reúne a las 6 p. m. el segundo jueves de enero, marzo, mayo, septiembre y noviembre, y el público está invitado a asistir.

Por favor consulte en [www.Rivco4.org](http://www.Rivco4.org) antes de asistir a las reuniones que se pueden realizar vía ZOOM.

Fechas: 16 de enero y 20 de marzo de 2025  
Gracias.

# Día de nieve adaptable



Únase a nosotros para un día de deportes de nieve adaptables desafiantes, seguros y orientados al éxito en Big Bear. Utilizando equipos adaptativos y/o técnicas de enseñanza, cada estudiante puede descubrir la libertad de deslizarse por una montaña cubierta de nieve. La tarifa incluye cinco horas de instrucción privada, equipo de esquí y boleto de remonte. Puedes venir tú mismo o dejarnos la conducción a nosotros

FECHAS: martes, 4 de marzo de 2025 HORA: 7 a.m. a 5 p.m. (Incluye tiempo de viaje)

HORARIOS DE LAS LECCIONES: 9:30 a.m. a 3:30 p.m.

EDADES: Todas las edades con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: Tentativamente \$125 y \$20 extra si se necesita transporte.

Para registrarse o si tiene alguna pregunta, comuníquese con Kendra Smith en [ksmith@drd.us.com](mailto:ksmith@drd.us.com) o llame al 760-347-3484.

# Cathedral City

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## Cathedral City High School Swimming Pool



69-250 Dinah Shore Drive, Cathedral City, CA 92201  
(760) 347-3484  
HORA: Ver actividades por horarios/días

## CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

### KIDS CLUB – RIVER CANYON

*En asociación con Hope Through Housing, esta ubicación del Kids Club es exclusivamente para los niños y adolescentes que residen en River Canyon Apartment Complex; este programa brinda tutoría, un refrigerio saludable, asistencia con las tareas y actividades que apoyan el enriquecimiento académico. Este programa también está diseñado para involucrar a los adolescentes, promover la comunicación abierta, salvar las diferencias multiculturales y mejorar el desarrollo del liderazgo.*

UBICACIÓN: River Canyon Apartment Complex  
(área del programa)

FECHAS: Continuo durante el año escolar (se pueden excluir los días festivos). Sigue el calendario del Distrito Escolar Unificado de Palm Springs (PSUSD).

HORA: 3 – 6 p.m. DÍAS: lunes – viernes

EDADES: 5 – 17 años de edad COSTO: Gratis



## ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA

### CURSO DE FORMACIÓN DE SOCORRISTAS

*Este curso de salvavidas consta de tres días de capacitación en los que cada participante debe asistir los tres días y completar con éxito cada componente del curso. Se espera que los participantes naden 300 yardas, floten en el agua durante 2 minutos y realicen una prueba de recuperación de agua de 10 libras al comienzo del curso.*

UBICACIÓN: Cathedral City High School Swimming Pool

FECHAS: 16 – 18 de abril

DÍAS: miércoles, jueves, viernes HORA: 8 a.m. – 5 p.m.

EDADES: 16 años de edad y más

COSTO: Si está interesado en capacitación en el trabajo, no se cobrará la tarifa del curso; de lo contrario, este curso cuesta \$250.



# Coachella

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Bagdouma Park Community Center



51-251 Douma Street, Coachella, CA 92201  
(760) 501-8120

CUANDO: Lunes, Miércoles, Jueves, Viernes: 2:30 – 6 p.m.  
Martes: 3 – 7:30 p.m.  
Sábado y domingo: cerrado

## Bagdouma Community Pool



84-599 Avenue 52, Coachella, CA 92236  
(760) 347-3484

Reserve alquileres de primavera y verano ahora

## 50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

### 50+ FUERTE

*¡Fortalece los músculos, mantiene la flexibilidad de las articulaciones y aumenta el flujo sanguíneo con ejercicios que benefician a todo el cuerpo mientras te DIVIERTES!*

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes y miércoles HORA: 8:30 – 9:30 a.m.

EDADES: 50 años de edad y más COSTO: Gratis

### VIERNES DE BIENESTAR PARA PERSONAS MAYORES



*Los Viernes de bienestar para personas mayores incorporarán lecciones y actividades basadas en el bienestar todos los viernes alternando entre nutrición, acondicionamiento físico, caminatas/caminatas y meditación/estiramiento.*

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: viernes

HORA: 8:30 – 9:30 a.m.

EDADES: 50 años de edad y más

COSTO: Gratis: financiado por comunidades climáticas transformadoras



## ARTES Y MÚSICA

### GUITARRA – PRINCIPIO

*Aprenda a leer tablas de acordes y tablaturas, así como a desarrollar su rasgueo, ritmo, punición con los dedos, afinación de la guitarra y posición adecuada. ¡Podrás reproducir canciones de inmediato! No se necesita experiencia musical.*

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: jueves HORA: 5:15 – 6:15 p.m.

EDADES: 9 años de edad y más COSTO: \$50 por Mes

### PIANO – PRINCIPIO

*Los estudiantes aprenderán a tocar el piano en un entorno de clase, utilizando el teclado. Además de aprender las escalas iniciales y las posiciones de las manos, aprenderán las notas y el ritmo, todo en el teclado.*



INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: martes HORA: 5:30 – 6:30 p.m.

EDADES: 7 – 16 años de edad

COSTO: \$70 por Mes

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario de Bagdouma**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

## CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

### CAMPAMENTO DE PRIMAVERA DE COACHELLA



¡Mantenga a sus hijos activos durante las vacaciones de primavera! Este campamento de una semana incluirá actividad física diaria, lecciones de nutrición/cocina, artes y manualidades y actividades recreativas de juego activo. Si estás buscando un campamento de primavera activo y divertido, ¡no busques más! **\*Tenga en cuenta: una beca del 50 % está disponible para los residentes de Coachella gracias a la subvención de Comunidades Climáticas Transformativas. Debe registrarse en persona y tener prueba de residencia en Coachella para recibir la beca.**

FECHAS: 21 – 25 de abril HORA: 7:30 a.m. – 5:30 p.m.  
DÍAS: lunes – viernes EDADES: 5 – 12 años de edad  
COSTO: \$140 por Niño

## CLUB DE NIÑOS – LAS CASAS

En asociación con la Coalición de Vivienda del Valle de Coachella, este club infantil es exclusivamente para los residentes de Las Casas Apartments. Este programa



extracurricular, en un ambiente seguro, brinda tutoría, un refrigerio saludable, ayuda con la tarea y actividades que apoyan el enriquecimiento académico.

UBICACIÓN: Apartamentos Las Casas

FECHAS: Continuo durante el calendario del año escolar de CVUSD (se pueden excluir los días festivos)

HORA: 2:30 – 6 p.m. DÍAS: martes – viernes

EDADES: 5 – 17 años de edad COSTO: Gratis

## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

### EGGSTRAVAGANZA

¡Bájate y participa en nuestro evento anual Eggstravaganza! ¡Este evento incluye búsqueda de huevos, manualidades, juegos de carnaval y una visita sorpresa del Conejito de Pascua!

UBICACIÓN: Bagdouma Park en Coachella

FECHA: Sábado 12 de abril

HORA: 10 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 12 años de edad y menos COSTO: Gratis



## TALLER SAN VALENTÍN CORAZONES Y MANUALIDADES

¡Únase a nosotros para una noche de San Valentín llena de diversión: Corazones y manualidades! ¡Cupido será el anfitrión de una noche de manualidades, juegos y golosinas! No olvides traer una caja para decorar todas tus tarjetas de San Valentín. Es necesario registrarse. XOXO.

FECHA: miércoles 12 de febrero HORA: 5:30 – 7 p.m.

EDADES: 5 – 12 años de edad COSTO: Gratis



## BAILE

### BALLET PRINCIPIANTE

Los bailarines aprenderán los pasos básicos del ballet y las posiciones iniciales de baile. Esta clase está diseñada para mejorar la coordinación y el equilibrio de los niños al tiempo que les presenta la apreciación y la interpretación de la música.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: viernes HORA: 5:30 – 6:15 p.m.

AGES: 5 – 10 años de edad FEE: \$42 por Mes



### BAILA, JUEGA Y FINGE

Su hijo pasará momentos divertidos y divertidos mientras aprende a tocar la música y el baile. Esta clase enseña movimiento y coordinación, usando la fantasía y la imaginación. Zapatillas de ballet para niñas; Se requiere camiseta, pantalón corto y calcetines para niños.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: jueves HORA: 4 – 4:45 p.m.

EDADES: 2 ½ – 5 años de edad COSTO: \$42 por Mes

### FOLKLORICO (Ballet Folklórico)

Aprenda los diferentes estilos de danza cultural que se originó en México. La coreografía refleja la diversa composición étnica de México a través de pasos de baile influenciados por las culturas española, europea, africana y caribeña. (los zapatos y el vestido se pueden comprar con el instructor)

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: martes

HORA Y EDADES: 5:30 – 6:30 p.m. • 3 – 5 años de edad

6:35 – 7:35 p.m. • 5½ – 8 años de edad

COSTO: \$55 por Mes

## SALUD Y ESTADO FISICO

### BOOTCAMP DE CUERPO COMPLETO



Las clases consistirán en ejercicios cardiovasculares, ejercicios con pesas, ejercicios con peso corporal y cardio HIIT. ¡Tonifica, quema grasa y gana algo de músculo! ¡Todos son bienvenidos! **\*Tenga en cuenta: una beca del 50 % está disponible para los residentes de Coachella gracias a la subvención de Comunidades Climáticas Transformativas. Debe registrarse en persona y tener prueba de residencia en Coachella para recibir la beca.**

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: martes HORA: 5:30 – 6:30 p.m.

EDADES: 18 – 55 años de edad COSTO: \$25 por Mes\*

### BAILE LATINO FITNESS



Mueve tus caderas y suda con Latin Dance Fitness. Latin Dance Fitness es un entrenamiento divertido para todo el cuerpo que combina movimientos de baile y cardio con música latina hip-hop. Damos la bienvenida a principiantes y adultos avanzados que buscan un excelente entrenamiento. **\*Tenga en cuenta: una beca del 50 % está disponible para los residentes de Coachella gracias a la subvención de Comunidades Climáticas Transformativas. Debe registrarse en persona y tener prueba de residencia en Coachella para recibir la beca.**

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: miércoles HORA: 5:30 – 6:30 p.m.

EDADES: 18 – 55 años de edad COSTO: \$25 por Mes\*

### YOGA

Nuestra clase de Yoga para principiantes da la bienvenida a todos los niveles y te guía a través de movimientos que fortalecen, equilibran y despiertan tu paz interior. Ya seas nuevo o experimentado en el yoga, cada clase te hará sentir alineado, renovado y profundamente conectado contigo mismo.



INSCRIPCIÓN: En curso

EDADES: 16 – 55 años de edad DÍAS: lunes

HORA: 6:30 – 7:30p.m. COSTO: \$45 por Mes

## DEPORTES

### ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO

Esta clase te ofrece ejercicios e instrucción de calidad que te ayudarán a desarrollar tus habilidades de baloncesto a cargo de instructores entusiastas!

UBICACIÓN: Bagdouma Park Basketball Courts

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: viernes HORA: 5 – 6 p.m.

EDADES: 7 – 12 años de edad FEE: \$40 por Sesión

### VOLEIBOL PRINCIPIANTE – COED

Esta clase inicial está diseñada para ayudarlo a aprender y desarrollar una comprensión básica del voleibol. La instrucción incluirá el aprendizaje de las habilidades básicas de servir, pasar, colocar, atacar y bloquear el balón.

UBICACIÓN: Bagdouma Park

INSCRIPCIÓN: marzo • abril

DÍAS: miércoles HORA: 5 – 6 p.m.

EDADES: 7 – 13 años de edad COSTO: \$40 por Mes

### T-BALL ROOKIES

T-Ball Rookies está orientado a ayudar a los atletas jóvenes a desarrollar habilidades de béisbol de nivel principiante. La clase incluye fundamentos básicos como atrapar, lanzar, postura de bateo y correr bases. Los atletas deben traer su propio guante y pueden traer su propio bate y casco.

UBICACIÓN: Bagdouma Park INSCRIPCIÓN: Enero

DÍAS: lunes HORA: 5:30 – 6:15 p.m.

EDADES: 4 – 6 años de edad COSTO: \$30 por Mes

### TINY SOCCER STARS



Nuestros instructores enseñarán a los niños los fundamentos iniciales del deporte del fútbol, que incluyen pasar, atrapar, disparar y defender. Este programa es ideal para participantes que tienen poca o ninguna experiencia en fútbol. **\*Tenga en cuenta: una beca del 50 % está disponible para los residentes de Coachella gracias a la subvención de Comunidades Climáticas Transformativas. Debe registrarse en persona y tener prueba de residencia en Coachella para recibir la beca**

UBICACIÓN: Bagdouma Park INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: miércoles HORA: 6:45 – 7:30 p.m.

EDADES: 4 – 6 años de edad FEE: \$30 por Mes\*

# Coachella

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario de Bagdouma**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

## DEPORTES

### TODDLER & ME SOCCER



Únase a nosotros para actividades divertidas de fútbol, ejercicios y actividades para niños pequeños. y juegos. Es una maravillosa oportunidad para enseñarle a su hijo cómo socializar y estimular el desarrollo del cerebro a través del juego activo. **\*Tenga en cuenta: una beca del 50% está**

**disponible para los residentes de Coachella gracias a la subvención de Comunidades Climáticas Transformativas. Debe registrarse en persona y tener prueba de residencia en Coachella para recibir la beca.**

UBICACIÓN: Bagdouma Park

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: miércoles

HORA: 5:30 – 6 p.m.

EDADES: 2 – 4 años de edad

COSTO: \$20 por Mes\*



### CLÍNICA DE FÚTBOL DE BANDERA JUVENIL

¡Únase a nosotros para mejorar su juego de pies, velocidad y habilidades para llevar su juego al siguiente nivel! Esta sesión consistirá en ejercicios sin contacto para centrarse en sus habilidades individuales y perfeccionar sus técnicas para prepararse para su próxima temporada de fútbol.

INSCRIPCIÓN: Enero

DÍAS: miércoles HORA: 6 – 7 p.m.

EDADES: 7 – 10 años de edad COSTO: \$40 por Mes

## PROGRAMAS DE NIÑOS PEQUEÑOS

### PEQUEÑOS MELODÍAS

Únase a nosotros en nuestra clase de vínculo musical entre padres y niños pequeños para explorar las maravillas de la música a través de actividades lúdicas, canciones interactivas y aventuras rítmicas. Estimule la imaginación, la creatividad y las habilidades sociales de su hijo en un ambiente enriquecedor lleno de alegría y risas. ¡Hagamos juntos los lunes musicales y memorables!

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: lunes

HORA: 5:30 – 6 p.m. EDADES: 2 – 4 años de edad

COSTO: \$20 por Mes



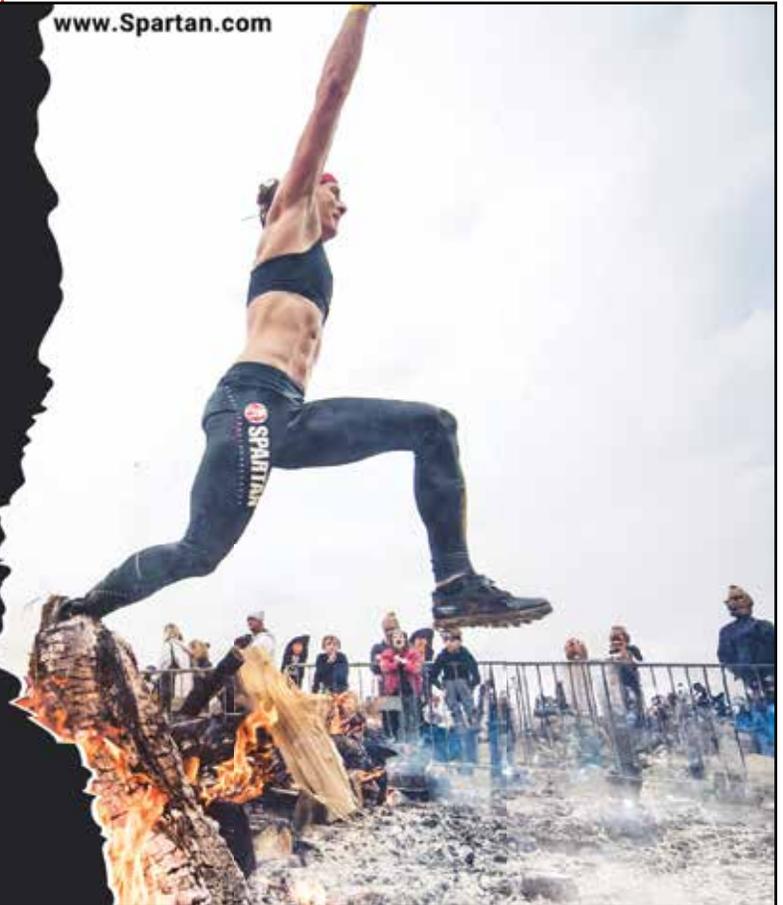
# SPARTAN RACE DISCOUNT

Take 40% off your next Spartan USA Sprint, Super, Beast, Ultra, or Kids event registration with the code

**DRD40**



[www.Spartan.com](http://www.Spartan.com)





Nos gustaría reconocer a nuestros generosos donantes por su apoyo financiero a estos programas. Las excursiones de senderismo, los paseos en bicicleta para niños y las aventuras de escalada en roca son posibles gracias a California State Parks y Coachella Valley Mountains Conservancy a través de la Desert Recreation District Foundation. Podemos ofrecer viajes gratuitos de acampada de 3 días y 2 noches sin coste alguno para los residentes. Este programa está financiado por el Outdoor Equity Grants Program, creado a través del AB 209 y administrado por California State Parks, Office of Grants and Local Services. Traducción realizada con la versión gratuita del traductor DeepL.com



## ¡SÁBADO DE SENDERISMO! CAMINATA EN PAINTED CANYON

**Ladder Canyon Trail, Mecca**

- Sábado, 4 de enero de 2025

**Randall Henderson Trail, Palm Desert**

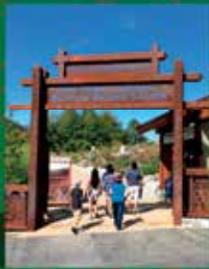
- Sábado, 8 de febrero de 2025
- 9 a.m. - 12 p.m.
- Edades de 5 a 13 años
- ¡Amigos y familias, únanse a nosotros para una divertida caminata de sábado! Transporte limitado disponible.



## PASEO COMUNITARIO CV LINK

**CV Link (Varias áreas)**

- Paseo CV Link del Día de San Valentín: Viernes, 14 de febrero de 2025
- 8 - 11 a.m.
- Todas las edades son bienvenidas
- Nos vemos en el link! Trae tu propia bicicleta o toma prestada una de nosotros. El Club Comunitario de Bicicletas es para entusiastas de todas las edades y niveles de habilidad en manejo de bicicletas.



## PROGRAMA DE DESCUBRIMIENTO AL AIRE LIBRE PARA JÓVENES

**The Wildlands Conservancy's  
Oak Glen Preserve**

- Lunes, 10 de febrero de 2025
- Martes, 8 de abril de 2025
- 8 a.m. - 4 p.m.
- Edades de 5 a 17 años y familias
- ¡Explora los hábitats del sur de California en un sendero de jardín botánico con actividades educativas interactivas al aire libre! Se proporciona transporte.



## CAMPAMENTO COMUNITARIO

**Anza Borrego Desert State Park**

- Del 7 al 9 de marzo de 2025
- 8 a.m. viernes - 12 p.m. domingo
- 8 años en adelante
- ¡Pasa unas noches bajo las estrellas en el Desierto de Colorado! Se proporcionan comidas y equipo básico de campamento.



## AVENTURA DE ESCALADA EN ROCA

**Joshua Tree National Park**

- Sábado, 22 de marzo de 2025
- 8 a.m. - 3 p.m.
- Edades de 10 a 17 años
- ¡Ven y desafía tus habilidades físicas y mentales en la roca! Todo el equipo proporcionado.



## RETIRO DE KAYAK Y BIENESTAR

**Castaic Lake, SRA**

- Del 24 al 26 de abril de 2025
- 10 a.m. Jueves - 12 p.m. sábado
- 8 años en adelante
- Acompañanos para un fin de semana de kayak, campamento, meditación, escritura en diario y más! Se proporcionan comidas, equipo básico de campamento y kayaks.



Welcome to your new perch!



kestrel

A Richard Blais Kitchen + Lounge



To make a reservation at Kestrel, please call 760.346.4653  
or visit [IndianWellsGolfResort.com](http://IndianWellsGolfResort.com).

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verá reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Indio Community Center



45-871 Clinton Street, Indio, CA 92201  
(760) 347-4263

HORA: Lunes Viernes: 6 a.m. – 9 p.m.  
Sábado: 10 a.m. – 2 p.m.  
Domingo: Cerrado

## Indio Teen Center



81-678 Avenue 46, Indio, CA 92201  
(760) 347-4263

HORA: Ver actividades por horarios/días

## Pawley Pool Family Aquatic Complex



46-350 Jackson Street, Indio, CA 92201  
(760) 342-5665

HORA: Ver actividades por horarios/días



## DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

**TENGA EN CUENTA:** Hay sillas deportivas disponibles para usar durante los programas adaptativos. Llame al equipo de adaptación, 760.834.9597, para solicitar una silla deportiva durante una sesión.

### TIRO CON ARCO ADAPTATIVO

*El tiro con arco es un deporte que ayuda con el desarrollo muscular, la precisión, el equilibrio, la coordinación y la paciencia. El programa se lleva a cabo en un entorno altamente supervisado donde se brinda estímulo positivo e instrucción individualizada para fomentar el éxito de los participantes.*

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: martes

COSTO: \$25 por Mes

#### Tiro con arco adaptado – Adultos

HORA: 2:30 – 3:30 p.m.

EDADES: 18 años y más con una discapacidad o una necesidad especial

#### Tiro con arco adaptado para jóvenes

HORA: 3:30 – 4:30 p.m.

EDADES: 7 – 17 años con una discapacidad o una necesidad especial



### BALONCESTO ADAPTATIVO

*Concéntrese en desarrollar habilidades de baloncesto a través de ejercicios con progresión hacia el juego. Los participantes recibirán instrucción de nuestros entrenadores adaptativos mientras realizan ejercicios.*

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: miércoles

HORA: 3 – 4 p.m. ● 4 – 5 p.m.

EDADES: 10 años y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Sesión

### BOCCIA ADAPTATIVA

*Únase a nosotros en Boccia, el deporte paralímpico para todos los niveles. Buscamos expandir este juego impulsado por habilidades y precisión dentro del valle y las habilidades de cada participante.*

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: miércoles

HORA: 2 – 2:45 p.m.

EDADES: 10 años y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes



**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

## DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

### **EGGSTRAVAGANZA ADAPTATIVA**

¡Únase a nosotros para la búsqueda adaptativa de huevos de Pascua! ¡Encuentra tantos huevos como puedas y diviértete con juegos, premios y deliciosos bocadillos!

FECHA: sábado 19 de abril

HORA: 9 – 10 a.m.

EDADES: Todas las edades con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: Gratis



### **CLASE DE FITNESS ADAPTATIVO**

Únase a nosotros para un entrenamiento exigente que tiene opciones para todos los niveles. La clase se centrará en la fuerza y el acondicionamiento con el uso de equipo mínimo.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: martes HORA: 5 – 5:45 p.m.

EDADES: 8 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

### **GIMNASIA ADAPTATIVA**

Las clases se centran en estímulos propioceptivos, vestibulares y de presión profunda para involucrar a todos los participantes en un entorno estructurado.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: sábados HORA: 9 – 9:50 a.m.

EDADES: 5 a 12 años con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

### **POTENCIA ADAPTATIVA**

Familiarícese con los equipos del gimnasio, aprenda más sobre cómo interactúa cada grupo de músculos entre sí. Aprenda cómo configurar un regimiento de ejercicio adecuado y cómo levantar pesas adecuadamente para minimizar las lesiones.

UBICACIÓN: Sala de pesas INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes HORA: 11:30 a.m. – 12:15 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

## **YOGA ADAPTATIVO**

¡Únase a nosotros para estirarnos y relajarnos! El programa se centra en estiramientos controlados mediante movimientos lentos y trabajo de respiración. El programa promueve el uso de la flexibilidad y la movilidad muscular.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: martes HORA: 10 – 10:45 a.m.

EDADES: 18 años y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

## ARTES Y MÚSICA

### **CLASES DE BATERÍA**

Las clases consistirán en jugar y aprender ritmos divertidos en unos cubos que se les proporcionarán. Los estudiantes deberán traer su propio par de baquetas o comprar un par de baquetas en clase por \$10. El instructor traerá una batería real a clase el último día del mes para que los estudiantes puedan tocar.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: jueves

EDADES Y HORA: 4 – 6 años de edad, 5 – 5:30 p.m.

7 – 9 años de edad, 5:45 – 6:15 p.m.

COSTO: \$100 por Sesión

### **GUITARRA – PRINCIPIO**

La clase inicial enseña los conceptos básicos que necesitas para empezar a tocar la guitarra. Aprenda a leer tablas de acordes y tablaturas, y desarrolle habilidades como rasgueo, ritmo, selección de dedos y afinación. ¡Aprenda a tocar canciones de inmediato!

INSCRIPCIÓN: 9 de enero – 6 de febrero

20 de febrero – 20 de marzo • 3 de abril – 18 de mayo

HORA: 6 – 7 p.m. DÍAS: jueves

EDADES: 9 años de edad y más COSTO: \$80 por Sesión

### **GUITARRA – SEGUNDO NIVEL**

Segundo Nivel enseña nuevos acordes, ritmos y canciones de Johnny Cash, Sheryl Crow, Rod Stewart y otros. Disfrute también de una sencilla introducción a la lectura de la notación estándar para aprender solos de guitarra sencillos.

INSCRIPCIÓN: 9 de enero – 6 de febrero

20 de febrero – 20 de marzo • 3 de abril – 18 de mayo

HORA: 7 – 8 p.m. DÍAS: jueves

EDADES: 9 años de edad y más COSTO: \$80 por Sesión

## TIEMPO DE MÚSICA PARA PADRES Y YO

Disfruta de este momento de música, divirtiéndote y creando vínculos con tu hijo. Esta clase es para que los niños y sus padres vengan y aprendan una canción o un baile. En cada sesión se enseñará una nueva canción o baile.



INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: sábados HORA: 11:30 a.m. – 12 p.m.

EDADES: Niños de 2 y 3 años con un padre o tutor

COSTO: \$40 por Mes

## PIANO – ADULTO

Esta clase enseñará a los adultos a tocar el piano desde el principio usando un teclado. Aprenderán notas, ritmos, escalas y posiciones de las manos.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: jueves HORA: 10 – 11 a.m.

EDADES: 18 años de edad y más COSTO: \$65 por Mes

## PIANO – COMIENZO DE LA JUVENTUD

Los estudiantes aprenderán a tocar el piano en un entorno de clase, utilizando el teclado. Además de aprender las escalas iniciales y las posiciones de las manos, aprenderán las notas y el ritmo, todo en el teclado.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: sábados HORA: 9 – 10 a.m. O 10 – 11 a.m.

EDADES: 7 – 16 años de edad COSTO: \$85 por Mes

## PIANO – NIVEL INTERMEDIO JUVENIL

Los estudiantes continuarán su viaje con el piano aprendiendo más técnicas y escalas. Tocarán piezas de canciones de cancioneros y partituras que serán fáciles pero desafiantes para el estudiante.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: miércoles HORA: 6:30 – 7:30 p.m.

EDADES: 7 – 16 años de edad COSTO: \$85 por Mes

## CLASES DE BATERÍA PREESCOLAR

Las clases consistirán en que los niños aprendan ritmos utilizando los cinco sentidos, mientras mejoran sus habilidades motoras grandes y pequeñas. Cada semana los niños se divertirán tocando instrumentos, bailando con pañuelos de colores, escuchando diferentes tipos de música y realizando proyectos de arte.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: jueves

HORA: 4 – 4:30 p.m. EDADES: 2y 5mo – 3 años de edad

COSTO: \$100 por Sesión

## PROGRAMAS DE ARTE PREESCOLARES DE INVIERNO Y PRIMAVERA

Este programa es una excelente manera de presentarles a los niños pequeños la importancia del arte. Únase a nosotros para divertirse siendo creativo y aprender a crear varios proyectos de arte. Se proporcionarán todos los materiales y al final de cada clase, los participantes podrán llevarse su proyecto completo a casa.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

FECHAS Y HORARIOS DE INVIERNO:

sábado 4 de enero • 11:45 a.m. – 12:45 p.m.

sábado 15 de febrero • 11:45 a.m. – 12:45 p.m.

FECHA Y HORA DE PRIMAVERA:

jueves 24 de abril • 3 – 4:30 p.m.

EDADES: 2 – 4 años de edad COSTO: \$12 por Participante

## PROGRAMAS DE ARTE DE INVIERNO Y PRIMAVERA

Nuestros programas de arte son una excelente manera de presentarles a los jóvenes la importancia del arte. Los jóvenes tendrán la oportunidad de divertirse, ser creativos y aprender a crear diversos proyectos de arte sin tener ninguna habilidad artística. Se proporcionarán todos los suministros y al final de cada clase los participantes podrán llevarse su proyecto completo a casa.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

FECHAS Y HORARIOS DE INVIERNO:

sábado 4 de enero • 10 – 11:30 a.m.

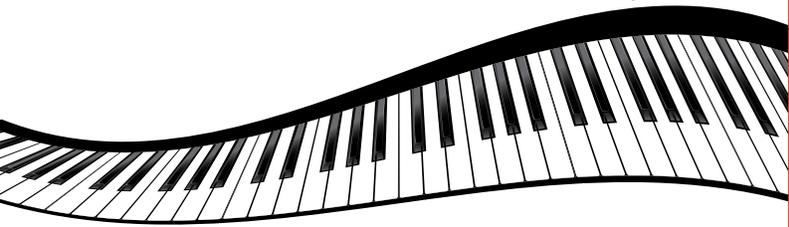
sábado 15 de febrero • 10 – 11:30 a.m.

FECHA Y HORA DE PRIMAVERA:

jueves 24 de abril • 4:45 – 5:45 p.m.

EDADES: 6 – 11 años de edad

COSTO: \$12 por Participante



**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.



## CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

### CLUB DE NIÑOS – VILLA HERMOSA

Club de Niños – Villa Hermosa Por favor coloque Coachella Valley Housing Coalition En asociación con la Coalición de Vivienda del Valle de Coachella, este club infantil es exclusivamente para los residentes de Villa Hermosa Apartments. Este programa extracurricular, en un ambiente seguro, brinda tutoría, un refrigerio saludable, ayuda con la tarea y actividades que apoyan el enriquecimiento académico. El programa sigue el calendario de DSUSD



UBICACIÓN: Apartamentos Villa Hermosa

INSCRIPCIÓN: Continua durante el año escolar (se pueden excluir los días festivos)

HORA: 2:30 – 6 p.m. DÍAS: martes a viernes

EDADES: 5 – 17 años de edad COSTO: Gratis

## CAMPAMENTO DE PRIMAVERA

La semana de los campistas estará llena de emocionantes experiencias de campamento, ya que el personal guiará al grupo en divertidos y animados juegos y canciones de campamento. Los campistas aprenderán nuevas habilidades y desarrollarán su autoestima a través de deportes, actividades, búsquedas del tesoro, artes creativas y muchos juegos grupales.

EDADES: 5 – 12 años de edad

(el niño debe haber completado el jardín de infantes)

FECHAS: 21 – 25 de abril DÍAS: lunes – viernes

HORA: 7:30 a.m. – 6 p.m.

COSTO: \$140 por Sesión de 1 Semana

\$30 sin cita diaria Disponible en días que no son de excursión



## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

### FERIA DE RECURSOS COMUNITARIOS

Invitamos a todos los residentes de Indio y las comunidades vecinas que vengan a socializar, reunirse y aprender sobre los recursos de las empresas locales y las organizaciones sin fines de lucro en su comunidad.

UBICACIÓN: Miles Avenue Park

FECHA: sábado 25 de enero HORA: 10 a.m. – 1 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

## DÍA DE LOS NIÑOS

Únase a nosotros mientras celebramos el Día del Niño. Tendremos diversas actividades de manualidades, juegos divertidos, libros, espectáculos y premios.

FECHA: sábado 26 de abril

HORA: 10 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 2 – 9 años de edad COSTO: Gratis



## BÚSQUEDA DEL TESORO DE PASCUA

Ven a nuestra búsqueda del tesoro por el parque, encuentra todos los artículos en tu tarjeta y entrégala para ganar un premio especial. Este evento se llevará a cabo al aire libre. El espacio es limitado y es necesario registrarse.

UBICACIÓN: Rotary Park en North Jackson Park

FECHA: viernes 11 de abril HORA: 5 – 7 p.m.

EDADES: 3 – 11 años de edad COSTO: Gratis

## EGGSTRAVAGANZA

Ven y participa en nuestro evento Eggstravaganza. Dividiremos la búsqueda de huevos en grupos de edad. Después de la búsqueda de huevos tendremos juegos, manualidades, pintura de caras, pintura de cabello loca e incluso la visita del Conejo de Pascua.

FECHA: sábado 19 de abril HORA: 10 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 12 años de edad y menos COSTO: Gratis



## NOCHE DE LOTERÍA

Únase a nosotros para un emocionante juego de Lotería. Todos son bienvenidos a participar en esta trepidante noche de Lotería.

UBICACIÓN, FECHAS Y HORARIOS:

Centro Comunitario de Indio • viernes 21 de febrero • 5:30 – 6:30 p.m.

Pabellón 1 Miles Ave. Park • viernes 21 de marzo • 5:30 – 6:30 p.m.

EDADES: todas las edades COSTO: Gratis

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## ST PATRICK'S DAY LEPRECHAUN HUNT

Lucky the Leprechaun ha escondido oro por todo el parque y necesitamos tu ayuda para encontrarlo. Este evento se llevará a cabo al aire libre y contará con varias estaciones de artesanía instaladas después de la caza de duendes. El espacio es limitado y se prefiere la inscripción.



FECHA: sábado 15 de marzo HORA: 9 a.m. – 12 p.m.  
EIDADES: 4 – 9 años de edad COSTO: Gratis

## TINKERBELL TEA PARTY

¡Únase a nosotros con su mejor atuendo o vestido de fiesta para una fiesta de té mágica de Campanilla! Diviértase con juegos de temática de hadas, cree artesanías encantadoras y disfrute de nuestra fiesta de té con bocadillos aprobada por las hadas. Es necesario registrarse previamente.

FECHA: viernes 4 de abril HORA: 4 – 5:30 p.m.  
EIDADES: 3 – 9 años de edad  
COSTO: \$20 por Participante

## EVENTO DE ARTESANÍA Y BÚSQUEDA DEL TESORO DE SAN VALENTÍN

Este es un gran evento para celebrar el Día de San Valentín participando en nuestra búsqueda del tesoro por el parque, visitando uno de nuestros puestos de artesanía y haciendo un San Valentín hecho a mano para uno de sus seres queridos

FECHA: sábado 8 de febrero  
HORARIOS DE CAZA: 9 a.m. – 12 p.m.  
EIDADES: 3 – 11 años de edad  
COSTO: Gratis



## BAILE

### BALLET PRINCIPIANTE

Los niños dejan salir a las bailarinas que llevan dentro mientras se les enseñan los conceptos básicos del ballet en esta clase para principiantes. Estas clases también pueden mejorar el equilibrio, el aplomo y la coordinación.

INSCRIPCIÓN: En Curso  
DÍAS Y HORA:  
lunes, 5:30 – 6:15 p.m. ● miércoles, 4 – 4:45 p.m.  
EIDADES: 5 – 10 años de edad COSTO: \$42 por Mes

## BAILA, JUEGA Y FINGE

A los niños pequeños se les introduce en el baile mediante juegos imaginativos y de fantasía y se les enseñan movimientos básicos de ballet. Zapatillas de ballet para niñas; Se requiere camiseta, pantalón corto y calcetines para niños.

INSCRIPCIÓN: En curso  
DÍAS: martes HORA: 9 – 9:45 a.m.  
EIDADES: 2 ½ – 5 años de edad COSTO: \$42 por Mes

## BAILE EN LÍNEA PARA PRINCIPIANTES

¡Únase a nosotros para aprender Line Dancing en esta clase divertida y alegre! ¡Aprenda Cupid Shuffle, Electric Slide y también los pasos más populares de la actualidad! Gran ejercicio: ¡físico y mental! Bailar mantiene tu cuerpo en forma, tu mente alerta y tu los ánimos se levantaron.

INSCRIPCIÓN: 3 al 24 de enero • 7 al 28 de febrero  
7 al 28 de marzo • 4 al 25 de abril  
DÍAS: viernes HORA: 11 a.m. – 12 p.m.  
EIDADES: 18 años de edad y más  
COSTO: \$55 por Mes ● \$15 por Clase

## SALSA

### SALSA INICIAL

Esta clase está diseñada para el estudiante de danza por primera vez que Nunca ha bailado antes, pero siempre quiso hacerlo. Estudiantes Se le enseñarán los fundamentos, guiará y seguirá junto con una mejor comprensión de la música y los ritmos de la salsa.

INSCRIPCIÓN: En curso  
DÍAS: lunes HORA: 6:30 – 7:30 p.m.  
EIDADES: 18 años de edad y más  
COSTO: \$60 por Mes ● \$20 por Clase

### SALSA INTERMEDIA

Esta clase es para bailarines que se sienten cómodos con los conceptos básicos y quieren desarrollar lo que ya aprendieron. Los participantes aprenderán patrones más complejos con un buen flujo, lo que a su vez hace que esta clase sea súper divertida.

INSCRIPCIÓN: En curso  
DÍAS: lunes HORA: 7:30 – 8:30 p.m.  
EIDADES: 18 años de edad y más  
COSTO: \$60 por Mes ● \$20 por Clase



**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

## GIMNASIA

**Ubicación de las clases:** Todas las clases de gimnasia se llevan a cabo en la Academia de Gimnasia del Distrito ubicada dentro del Centro Comunitario de Indio y la inscripción continúa a menos que se indique lo contrario

### **NOTA SOBRE LA INSCRIPCIÓN DE GIMNASIA:**

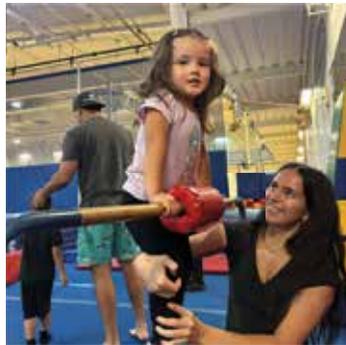
La inscripción prioritaria está disponible en uno de los mostradores de cortesía para los participantes actualmente inscritos que se reinscriben en su misma clase para el mes siguiente, o para los participantes que se inscriben por primera vez en el mes actual.

La inscripción abierta en el mostrador de cortesía está disponible el primer día del mes para aquellos en la lista de espera y nuevos participantes a medida que haya lugares disponibles.

**Las tarifas de las clases de un día por semana se ajustan para sesiones de tres, cuatro o cinco semanas.**

## **BUDDY 'N ME GIMNASIA**

¡A ti y a tu amiguito les encantará esta clase! Los niños pequeños tienen la oportunidad de divertirse aprendiendo habilidades de coordinación como equilibrarse, trepar, dar volteretas, balancearse y rebotar. Dar vueltas juntos es estimulante.



**EDADES:** 1 – 4 años de edad con un padre o tutor

**DÍAS Y HORA:**

miércoles: 1:45 – 2:15 p.m. ● 2:15 – 2:45 p.m.

jueves: 2:30 – 3 p.m. • sábados : 10:15 – 10:45 a.m.

**COSTO:** \$45 por sesión de 4 semanas

## **GIMNASIA PRINCIPIANTE PARA NIÑOS**

Esta clase enseña los seis eventos olímpicos de gimnasia masculina: salto, barra horizontal, barras paralelas, caballo con arcos, suelo y anillas. La clase se centrará en las habilidades y técnicas de gimnasia mientras se aumenta la fuerza y la flexibilidad, la coordinación y la autoestima.

**DÍAS Y HORA:** lunes • 5 – 6:30 p.m.

**COSTO:** \$80 por sesión de 4 semanas

## **GIMNASIA INTERMEDIA PARA NIÑOS**

Esta clase es solo por invitación y está diseñada para habilidades de segundo nivel. Esta clase enseña los seis eventos olímpicos de gimnasia masculina: salto, barra horizontal, barras paralelas, caballo con arcos, suelo y anillas.

**DÍAS Y HORA:** lunes • 6:30 – 8 p.m.

**COSTO:** \$80 por sesión de 4 semanas

## **GIMNASIA CON PLANTAS RODADORAS DEL DESIERTO**

Esta es la clase perfecta para pequeñas gimnastas. Los niños en edad preescolar aprenden habilidades de equilibrio y coordinación. La clase enfatiza la concentración, el intercambio y las habilidades sociales mientras desarrolla la fuerza física. ¡Tu pequeña planta rodadora se divertirá mucho!

**EDADES:** 4 – 6 años de edad

**DÍAS Y HORA:**

**lunes:** 2:30 – 3:15 p.m. ● 3:30 – 4:15 p.m. ●

4:15 – 5:00 p.m. ● 5:30 – 6:15 ● 6:30 – 7:15 p.m.

**martes:** 3 – 3:45 p.m. ● 3:45 – 4:30 p.m. ●

5:15 – 6:00 p.m. ● 6 – 6:45 p.m. ● 6:45 – 7:30 p.m.

**jueves:** 2:30 – 3:15 p.m. ● 4:30 – 5:15 p.m. ●

4:45 – 5:30 p.m. ● 5:30 – 6:15 ● 6:45 – 7:30 p.m.

**sábados:** 10 – 10:45 a.m.

**EDADES:** 3 – 6 años de edad

**DÍAS Y HORA:**

**martes:** 1:30 – 2:15 p.m. ● 2:15 – 3 p.m.

**miércoles:** 3 – 3:45 p.m. ● 3:45 – 4:30 p.m. ●

4 – 4:45 p.m. ● 4:30 – 5:15 p.m. ● 5:15 – 6:00 p.m.

**COSTO:** \$60 por sesión de 4 semanas

## **GIMNASIA PRINCIPIANTE PARA NIÑAS**

A las niñas interesadas en la gimnasia les encantará esta clase, ya que llega al corazón de los cuatro eventos olímpicos para mujeres de salto, barras, viga y piso. Mientras aprende habilidades y técnicas básicas, esta clase también incluye entrenamiento de flexibilidad y fuerza.



## GIMNASIA INICIAL PARA NIÑAS (CONT.)

DÍAS Y HORA:

**lunes:** 4 – 5:30 p.m. **O** 4:30 – 6 p.m.

**O** 4:45 – 6:15 p.m. **O** 6:15 – 7:45 p.m.

**martes:** 3 – 4:30 p.m. **O** 3:45– 5:15 p.m.

**O** 4:30 – 6 p.m. **O** 6:30 – 8 p.m.

**miércoles:** 3 – 4:30 p.m. **O** 4:30 – 6 p.m.

**O** 6 – 7:30 p.m. **O** 6:30 – 8 p.m.

**jueves:** 3 – 4:30 p.m. **O** 3:15 – 4:45 p.m. **O**

3:45– 5:15 p.m. **O** 4 – 5:30 p.m. **O** 4:30 – 6 p.m. **O**

5:30 – 7 p.m. **O** 6 – 7:30 p.m.

**sábados:** 11 a.m. – 12:30 p.m.

**COSTO:** \$80 por sesión de 4 semanas

## GIMNASIA INTERMEDIA PARA NIÑAS

Esta clase es solo por invitación y está diseñada para habilidades de segundo nivel. La instrucción sigue las progresiones de USA Gymnastics en los cuatro eventos olímpicos de salto, barras, viga y piso con énfasis continuo en la fuerza y la flexibilidad.

DÍAS Y HORA:

**martes:** 4:45 – 6:15 p.m. **O**

6 – 7:30 p.m.

**miércoles:** 3 – 4:30 p.m. **O** 4:30 – 6 p.m.

**jueves:** 5:15 – 6:45 p.m. **O** 6:30 – 8 p.m.

**sábados:** 11 a.m. – 12:30 p.m.

**COSTO:** \$80 por sesión de 4 semanas

## GIMNASIA AVANZADA PARA NIÑAS

Otro reconocimiento de habilidades avanzadas, esta clase solo por invitación sigue las progresiones de USA Gymnastics en los cuatro eventos olímpicos de salto, barras, viga y piso. Entrene con los mejores del valle a medida que las habilidades continúan mejorando.

DÍAS Y HORA:

**lunes:** 3:15 – 4:45 p.m. **O**

**miércoles:** 4:30 – 6 p.m.

**COSTO:** \$80 por sesión de 4 semanas



## GIMNASIA CAYENDO

Aprenda habilidades de volteretas en el suelo y en la pista de caídas. Esta clase se centra en ejercicios específicos para aprender la forma correcta y se recomienda para aquellos que quieran adquirir habilidades de porristas.



DÍAS: lunes HORA: 7 – 8 p.m.

**COSTO:** \$70 por sesión de 4 semanas

## GIMNASIA DE DESARROLLO DE EQUIPOS

Únicamente por invitación. The District Gymnastics El programa de Desarrollo de Gimnasia del Distrito es una opción de entrenamiento de gimnasia preparatoria y acelerada para que las gimnastas jóvenes hagan una transición fácil a nuestro equipo de gimnasia competitivo.

DÍAS: martes y jueves HORA: 6 – 8 p.m.

**COSTO:** \$150 por Mes

## GIMNASIA OBLIGATORIA POR EQUIPOS

Únicamente por invitación. Las habilidades de los niveles 2, 3, 4 y 5 deben completarse según lo define USA Gymnastics. Esta clase brinda una oportunidad para que los gimnastas con habilidades avanzadas requeridas para la competencia brillen en el deporte de la gimnasia y sigue las progresiones de USA Gymnastics para los niveles 2, 3, 4 y 5. Las invitaciones se extienden a personas que demuestran una gran dedicación al Requisitos del entrenamiento competitivo. El equipo compite de tres a cinco encuentros durante el año. (Se requiere tarifa adicional para competiciones y vestimenta competitiva).

DÍAS: Nivel 2 y 3 lunes, miércoles, viernes **O**

Nivel 4 y 5 martes, jueves y viernes

HORA: 4 – 7 p.m. **COSTO:** \$185 por Mes

## EQUIPO SENIOR - GIMNASIA OPCIONAL

Únicamente por invitación. Las habilidades de los niveles 6 a 10 deben completarse según lo define USA Gymnastics.

DÍAS: lunes, martes, jueves, viernes

HORA: 4 – 7 p.m. **COSTO:** \$235 por Mes

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

## GIMNASIA

### JAMBOREE DE GIMNASIA

Gymnastics Jamboree ofrece una experiencia de gimnasio abierto para que los participantes practiquen o aprendan nuevos trucos en un entorno social supervisado.

DÍAS Y HORA: viernes: 6:30 – 8 p.m.  
sábado: 12:30 – 2 p.m.

COSTO: \$10 por Persona

### INSTRUCCIÓN PRIVADA DE GIMNASIA

Las lecciones privadas aceleran y mejoran el aprendizaje mientras se superan los obstáculos. Son perfectos para estudiantes que desean tiempo adicional y atención individual para trabajar en habilidades específicas. Por favor consulta con cualquiera de nuestros entrenadores.

COSTO: \$35 por 30 minutos



### 1.5 HORAS FIESTA SOLO GIMNASIA

1 – 10 personas, \$175 ~~-0-~~  
11 – 20 personas, \$275

### FIESTA DE 2.5 HORAS

(1 ½ horas de gimnasia y 1 hora de uso de la sala de usos múltiples)

1 – 10 personas, \$225 ~~-0-~~  
11 – 20 personas, \$325

*¡Qué gran manera de celebrar tu próximo cumpleaños en The District Gymnastics Academy en el Indio Community Center!*

Tú y tus amigos se lo pasarán genial haciendo una hora y media de gimnasia y juegos llenos de diversión mientras nuestro personal de entrenamiento está capacitado para brindar una fiesta segura y estructurada que seguramente será un éxito.

*¡Llama y reserva tu fiesta hoy!*

**Síguenos en**  
**facebook.com/drdgym**

## SALUD Y ESTADO FISICO

### PILATES EN ESTERILLA

Esta clase se centra en ejercicios de Pilates realizados sobre una colchoneta. Está orientado al peso corporal y enfatiza la alineación, la respiración, la fuerza central, la flexibilidad y los movimientos controlados. Esta clase es adecuada para todos los niveles con resultados en el acondicionamiento corporal general.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: martes

HORA: 10 – 10:45 a.m. **o** 6:30 – 7:15 p.m.

EDADES: 16 años de edad y más

COSTO: \$40 per Mes **o** \$15 por Clase

### SALSAEROBICS

*¡Aeróbicos con patada latina! Esta es la clase ideal para divertirse mientras te pones en forma. ¡Combina aeróbicos, baile y ejercicio, todo al ritmo de salsa! Los beneficios del entrenamiento incluyen flexibilidad, acondicionamiento y puesta en forma.*

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes, miércoles, viernes HORA: 8 – 10 a.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$45 por Mes **o** \$7 por Clase

## ARTES MARCIALES

### COMBO KARATE- 2 DÍAS

Estas clases se centran en una combinación de filosofías de artes marciales tradicionales con estrategias modernas de defensa personal mientras se gana autoestima y disciplina.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS Y HORA: martes y jueves, 7 – 8 p.m. **o**

lunes y miércoles, 6:45 – 7:45 p.m.

EDADES: 7 años de edad y más COSTO: \$40 por Mes

### PROGRAMA DE KARATE PEQUEÑOS DRAGONES

Nuestro programa Little Dragons enseña a los niños equilibrio, coordinación, habilidades para escuchar y respeto. También es una forma divertida para que los niños aprendan el arte de la defensa personal utilizando todas las partes del cuerpo.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: martes y jueves

HORA: 6 – 6:30 p.m. **o** 6:30 – 7 p.m.

EDADES: 4 – 6 años de edad COSTO: \$50 por Mes

## ★ INTERÉS ESPECIAL

### DÍA STEAM DE PRE-K CON TEMÁTICA DE PRIMAVERA

Este programa brinda a los participantes un lugar seguro para dejar que sus mentes

creativas exploren. Los jóvenes tendrán la oportunidad de divertirse, ser creativos y aprender a crear varios proyectos STEAM. Cada clase será dirigida por un instructor y recibirá instrucciones paso a paso sobre cómo crear las distintas actividades. Se proporcionarán todos los suministros



### Día STEAM de preescolar con temática de primavera

UBICACIÓN: Indio Teen Center

FECHA: miércoles 23 de abril EDADES: 3 – 5 años de edad

HORA: 5:30 – 6:30 p.m. COSTO: \$12 por Participante

### Día STEAM con temática de primavera

UBICACIÓN: Indio Teen Center

FECHA: miércoles 23 de abril EDADES: 6 – 12 años de edad

HORA: 4 – 5:30 p.m. COSTO: \$12 por Participante

## 🏀 DEPORTES

### TIRO AL ARCO

#### TIRO CON ARCO – JUVENIL

Nuestro programa de tiro con arco enseña los fundamentos que incluyen la forma correcta de disparar. Este programa se lleva a cabo en un entorno altamente supervisado donde se brinda estímulo positivo e instrucción individualizada.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: martes o jueves HORA: 4:30 – 5:30 p.m.

EDADES: 7 – 17 años de edad COSTO: \$40 por Mes

### BÉISBOL

#### EVENTO DE LANZAMIENTO, HIT Y CARRERA DE LA MLB



Este es un evento gratuito que ofrece a niños y niñas la oportunidad de mostrar sus habilidades en béisbol y softbol, ¡y al mismo tiempo tener la oportunidad de asistir y actuar durante la Serie Mundial de la MLB! Desert Recreation District se está asociando con Indio Youth Sports Association para brindar este evento a nuestra comunidad.

FECHA: sábado 12 de abril HORA: 8:30 a.m. – 12:30 p.m.

EDADES: 7 – 14 años de edad COSTO: Gratis

## BALONCESTO

### CLÍNICA DE BALONCESTO – COED

Nuestra Clínica de Baloncesto Juvenil ofrece instrucción motivadora y de calidad en un ambiente divertido y competitivo. Este programa cubre estiramientos adecuados, ejercicios ofensivos y defensivos y prácticas de tiro correctas. Los participantes jugarán baloncesto competitivo y aprenderán reglas, estrategias y juego en equipo.

UBICACIÓN: Indio Teen Center – Canchas al aire libre

FECHAS: 1 – 29 de marzo DÍAS: Sábados

HORA: 10 – 11 a.m. EDADES: 7 – 10 años de edad

COSTO: \$50 por Participante

### ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO

Estas clases de nivel inicial durante todo el año ofrecen ejercicios e instrucción de calidad que ayudarán a los participantes a desarrollar habilidades de baloncesto.

¡Esta clase es perfecta para que un jugador de baloncesto comience su aventura atlética!

INSCRIPCIÓN: En curso

### ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO - NIÑAS, 5 Y 6 AÑOS DE EDAD

DÍAS: lunes HORA: 4:30 – 5 p.m. COSTO: \$20

### ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO – NIÑAS, 7 – 10 AÑOS DE EDAD

DÍAS: jueves HORA: 4 – 5 p.m.

COSTO: \$40

### ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO – COED, 5 Y 6 AÑOS DE EDAD

DÍAS: lunes HORA: 4 – 4:30 p.m.

COSTO: \$20

### ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO – COED, 7 - 10 AÑOS DE EDAD

DÍAS: viernes HORA: 4 – 5 p.m. o 5 – 6 p.m.

COSTO: \$40

### ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO – COED, 11 - 14 AÑOS DE EDAD

DÍAS: martes HORA: 4 – 5 p.m.

COSTO: \$40



**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.



## TORNEO DE BALONCESTO DEL MES DE LA HISTORIA NEGRA DE INDIO

¡Trae a tu escuadrón y muéstranos quiénes son los Equipos Elite del Valle! Este torneo será un evento de 2 días con una garantía de 3 juegos.

Para registrarse: comuníquese con Manny Marrujo al 760-347-4263, [Mmarrujo@drd.us.com](mailto:Mmarrujo@drd.us.com) o con el entrenador Thomas al 760-296-9827

**FECHAS:** 15 - 16 de febrero **DÍAS:** sábado y domingo  
**HORA:** 10 a.m. – 4 p.m. **EDADES:** 16 años de edad y más  
**COSTO:** \$200 por equipo antes de la fecha del torneo  
o \$250 por equipo el MISMO DÍA Registro

## PEQUEÑOS HOOPERS DEL DESIERTO

Esta clase ofrece ejercicios divertidos e instrucción de calidad que ayudarán a desarrollar la coordinación mano-ojo, la carrera y las habilidades de baloncesto de su hijo.

**INSCRIPCIÓN:** En curso

**DÍAS:** lunes o miércoles **HORA:** 2:15 – 2:45 p.m.  
**EDADES:** 3 – 5 años de edad **COSTO:** \$20 por Mes

## DÍAS DE DRAFT DE BALONCESTO DE INVIERNO

El Draft Day es para atletas registrados en la Liga de Baloncesto Juvenil de Invierno. **EL DÍA DEL DRAFT** ahora es **OBLIGATORIO** para todos los participantes de la liga. El evento ha sido diseñado para ayudar a formar equipos equilibrados para la liga y tendrá horarios separados para cada división de edad. Tendremos ejercicios y diversas habilidades planificadas para nuestros atletas registrados. El Draft Day es el primer día de práctica y te entusiasmará con la próxima liga

**DIVISIONES, EDADES, FECHAS Y HORARIOS:**

**División A (7 – 8 años de edad):**  
sábado 11 de enero, 10 a.m. – 12 p.m.

**División B (9 – 10 años de edad):**  
sábado 11 de enero, 12 – 2 p.m.

**División C (11 – 12 años de edad):**  
viernes 10 de enero, 5 – 7 p.m.

**División D (13 – 14 años de edad):**  
viernes 10 de enero, 7 – 9 p.m.



## LIGAS DE BALONCESTO JUVENIL DE INVIERNO

El baloncesto juvenil de invierno está abierto para inscripciones. Se proporcionan camisetas y oficiales del juego. Nuestras ligas tienen un cronómetro continuo, sustituciones obligatorias y equipamiento apropiado para la edad con énfasis en el desarrollo del carácter y de los jugadores. ¡Únase a nosotros para una temporada de baloncesto llena de acción!

**UBICACIÓN:** La Quinta e Indio Boys & Girls Club

**DÍAS Y FECHAS:** sábados, del 1 de febrero al 15 de marzo  
para Little Dribblers y División D

martes y jueves, del 4 de febrero al 13 de marzo  
para las Divisiones A, B y C

**DIVISIONES, EDADES & HORA:**

**Little Dribblers (5 – 6 años de edad):** 10:15 – 11:45 a.m.

**División A (7 – 8 años de edad):** 5:20 – 6 p.m.

**División B (9 – 10 años de edad):** 6:30 – 7:10 p.m.

**División C (11 – 12 años de edad):** 7:45 – 8:30 p.m.

**División D (13 – 14 años de edad):** 11:45 a.m. – 12:45 p.m.

\***COSTO:** Little Dribblers – \$80 por sesión de 6 semanas

**Divisiones A, B, C, D – \$125 por sesión de 6 semanas**

\***LA TARIFA DE INSCRIPCIÓN DESPUÉS DEL 01/11/2025**

**PARA LAS DIVISIONES A, B, C, D ES DE \$150 POR PARTICIPANTE**

## FÚTBOL AMERICANO

### CLÍNICAS DE FÚTBOL JUVENIL

Si eres un entusiasta del fútbol y quieres mejorar tu juego de pies, tu velocidad y tus habilidades, únete a nuestra Clínica de habilidades de fútbol juvenil de Summer Indio. Este programa le enseñará ejercicios de fútbol, ejercicios de juego de pies y habilidades de agilidad y velocidad para llevar su juego al siguiente nivel.

**EDADES:** 7 – 10 años de edad **COSTO:** \$40 por Mes

**Clínica de fútbol juvenil – Miles Avenue Park**

**INSCRIPCIÓN:** En curso

**DÍAS:** lunes **HORA:** 5:15 – 6:15 p.m.

**Clínica de fútbol juvenil – Indio Teen Center**

**FECHAS:** 5 al 19 de abril

**DÍAS:** sábados **HORA:** 10 – 11 a.m.



Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## CLASES MULTIDEPORTES

### PEQUEÑOS CAMPEONES

Su "pequeño campeón" puede aprender sobre diferentes deportes en una clase que ofrece ejercicios divertidos e instrucción de calidad que ayudarán a desarrollar la coordinación ojo-mano, la carrera y las habilidades deportivas de su hijo. Los deportes incluyen baloncesto, fútbol, juegos de relevos, golf y más.



INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: lunes **O** miércoles  
HORA: 1:30 – 2 p.m. EDADES: 3 – 5 años de edad  
COSTO: \$20 por mes ya sea lunes o miércoles

### ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO JUVENIL

Mejore sus habilidades atléticas, agilidad y juego de pies. La clase de acondicionamiento deportivo juvenil incorpora ejercicios de velocidad, ejercicios de peso corporal, ejercicios cardiovasculares y ejercicios pliométricos, ofreciendo un entrenamiento corporal total para ayudar en el acondicionamiento para todos los deportes.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: lunes **y** miércoles  
HORA: 4:15 – 5 p.m. EDADES: 7 – 14 años de edad  
COSTO: \$50 por Mes



## PICKLEBALL

### PICKLEBALL ABIERTO

¡Ven a jugar Indoor Pickleball y vence el calor este verano! Las redes se instalarán dentro del gimnasio y se pueden hacer reservaciones en la recepción o se puede jugar gratis para todos los que lleguen sin cita previa.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: lunes **y** miércoles  
HORA: 7 – 9 a.m. EDADES: 10 años y más  
COSTO: Programas GRATUITOS, con una membresía o una entrada sin cita previa de \$5 por día.

## PICKLEBALL JUVENIL

Únase a nosotros para aprender y disfrutar del juego más nuevo que arrasa en el mundo del deporte. Repasaremos movimientos básicos, reglas y regulaciones y desafiaremos a tus jugadores a mejorar cada semana que estemos en las canchas.

UBICACIÓN: Miles Avenue Park – Pickleball Courts  
INSCRIPCIÓN: En curso  
DÍAS: sábados HORA: 8:30 – 9:30 a.m.  
EDADES: 8 – 12 años de edad  
COSTO: \$40 por Mes

## CORRER

### CORREDORES DEL DESIERTO

Nuestro programa de carrera enseñará a los participantes las habilidades básicas para correr, como correr, trotar y caminar, además de ejercicios de resistencia, que ayudan a los corredores a desarrollar su resistencia. Únete a nuestra clase y descubre el placer de correr.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: martes  
HORA: 5:15 – 6 p.m. EDADES: 7 – 10 años de edad  
COSTO: \$30 por Mes

## FÚTBOL

### TINY SOCCER STARS

Nuestros instructores de Tiny Soccer Stars guiarán a los participantes hacia el desarrollo de sus habilidades futbolísticas, que incluyen pasar, atrapar, disparar y defender. También cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol. Este programa es ideal para participantes que tienen poca o ninguna experiencia en fútbol.

EDADES: 4 – 6 años de edad  
Tiny Soccer Stars – Solo FEBRERO

UBICACIÓN: Indio Teen Center  
INSCRIPCIÓN: Febrero HORA: 8:15 – 9 a.m.  
DÍAS: sábados COSTO: \$30 por Mes

### Tiny Soccer Stars en Miles Avenue Park

UBICACIÓN: Miles Avenue Park  
INSCRIPCIÓN: En curso  
DÍAS: lunes **y** miércoles HORA: 6 – 6:45 p.m.  
COSTO: \$50 por Mes



**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

## DEPORTES

### FÚTBOL PARA NIÑOS PEQUEÑOS Y YO

El fútbol para niños pequeños y yo consiste en divertidas actividades, ejercicios y juegos de fútbol para niños pequeños. Esta es una maravillosa oportunidad para enseñarle a su hijo cómo socializar y estimular el desarrollo del cerebro mediante el juego activo.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes HORA: 3 – 3:30 p.m.

EDADES: 2 – 4 años de edad COSTO: \$20 por Mes

### CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL (6 – 10 AÑOS)

Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas. Para nuestras clases iniciales también cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol.

**Clínica de fútbol juvenil: solo FEBRERO**

UBICACIÓN: Indio Teen Center

INSCRIPCIÓN: Febrero HORA: 10 – 11 a.m.

DÍAS: sábado COSTO: \$40 por Mes

**Clínica de fútbol juvenil – en Miles Avenue Park**

UBICACIÓN: Miles Avenue Park – Campo de fútbol 2

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: martes

HORA: 7 – 8 p.m. COSTO: \$60 por Mes

## T-BALL

### T-BALL ROOKIES

Los instructores guiarán a los participantes hacia el desarrollo de sus habilidades de béisbol, que incluyen atrapar y lanzar la pelota, postura de bateo y carrera de bases. También cubriremos los fundamentos del deporte del béisbol.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

INSCRIPCIÓN: Enero

DÍAS: sábado HORA: 8:15 – 9 a.m. ○ 10 – 10:45 a.m.

EDADES: 4 – 6 años de edad COSTO: \$22.50 por Mes



## VÓLEIBOL

### VOLEIBOL PRINCIPIANTE

¡Llamando a quienes quieren aprender Voleibol! Esta clase inicial está diseñada para ayudarlo a aprender y desarrollar una comprensión básica del voleibol. La instrucción incluirá el aprendizaje de las habilidades básicas de servir, pasar, colocar, atacar y bloquear el balón.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: viernes

EDADES Y HORA: 6 – 10 años de edad • 3:30 – 4 p.m.

11 – 17 años de edad • 4 – 4:30 p.m.

COSTO: \$20 por Mes

### VOLEIBOL INTERMEDIO/AVANZADO

Esta clase intermedia/avanzada está diseñada para ayudarlo a mejorar y mejorar su comprensión del voleibol. La instrucción incluirá terminología de juegos; Ejercicios de situaciones de juego y técnicas de habilidades de nivel de grado.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: viernes

EDADES Y HORA: 9 – 13 años de edad • 4:45 – 5:45 p.m.

14 – 17 años de edad • 6 – 7 p.m.

COSTO: \$40 por Mes

### VOLEIBOL ABIERTO

Sólo por diversión, instalamos las redes de voleibol los viernes e invitamos a nuestros miembros a jugar. Traiga a familiares y amigos y cree un equipo o simplemente preséntese y únase.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: viernes

HORA: 6 – 9 p.m. EDADES: 5 años de edad y más

COSTO: Programas GRATUITOS, con una membresía o una entrada sin cita previa de \$5 por día.

### HABILIDADES ESPECIALES DE VOLEIBOL – SÓLO POR INVITACIÓN

¿Quieres preparar tus habilidades para torneos y juegos en la escuela secundaria? Estas clases están orientadas a un entrenamiento estructurado, una mejora significativa de las habilidades y un mayor conocimiento del juego. **ESTA CLASE ES INVITADA SOLO POR EL ENTRENADOR.**

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: viernes

HORA: 7 – 8 p.m. EDADES: 11 – 18 años de edad

COSTO: \$40 por Mes



## ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA

### CURSO DE FORMACIÓN DE SOCORRISTAS

Este curso de salvavidas consta de tres días de capacitación en los que cada participante debe asistir los tres días y completar con éxito cada componente del curso. Se espera que los participantes naden 300 yardas, floten en el agua durante 2 minutos y realicen una prueba de recuperación de agua de 10 libras al comienzo del curso.

UBICACIÓN: Pawley Pool Family Aquatic Complex

EDADES: 16 años de edad y más

HORA: 8 a.m. – 5 p.m.

FECHAS Y DÍAS:

23 – 25 de abril • miércoles, jueves, viernes

25 – 27 de abril • viernes, sábado, domingo

COSTO: Si está interesado en capacitación en el trabajo, no se cobrará la tarifa del curso; de lo contrario, este curso cuesta \$250.



## PROGRAMAS DE NIÑOS PEQUEÑOS

### PEQUEÑOS ATLETAS

Los niños participarán en una variedad de movimientos relacionados con los deportes durante ejercicios estructurados y mejorarán sus habilidades motoras gruesas. Cada clase se centrará en un ejercicio deportivo diferente, ejercicios y juegos de alto y bajo perfil, todo en un ambiente no competitivo.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

INSCRIPCIÓN: En curso

EDADES: 1 ½ – 3 años de edad DÍAS: sábado

HORA: 9:15 – 9:45 a.m. COSTO: \$20 por Mes

### PEQUEÑOS EXPLORADORES

Los niños participarán en una variedad de ejercicios en el aula que incluyen arte, ciencia, deportes y movimiento, y serán guiados a través de experimentos y manualidades interesantes y divertidos para mostrárselos a mamá y papá.



INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: viernes HORA: 9 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 3 – 5 años de edad COSTO: \$40 por Mes

### ARTE DESORDENADO

Juntos explorarán la expresión creativa, la imaginación, las habilidades motoras finas y la exploración sensorial de su hijo. A través del arte desordenado, se anima a los niños a ensuciarse y ensuciarse las manos utilizando materiales blandos y pegajosos. Brindamos un ambiente libre de presiones donde usted y su hijo pueden ser creativos juntos y hacer nuevos amigos.

INSCRIPCIÓN: marzo • abril

DÍAS: sábados HORA: 9 – 10 a.m.

EDADES: 1½ – 3 años de edad COSTO: \$40 por Mes

### PADRE Y YO

Este programa proporciona interacción social entre padres y niños pequeños. Juntos explorarán el ritmo, el movimiento y la creatividad a través de la canción, junto con juegos en interiores y exteriores. Aprenda conceptos simples que usted y su niño pueden explorar juntos.

INSCRIPCIÓN: En curso

EDADES: 1½ – 2½ años de edad DÍAS: jueves

HORA: 9 – 10:30 a.m. COSTO: \$30 por Mes

### PADRES Y YO – EVENTO DE PRIMAVERA

Únase a nosotros para participar en diversas actividades temáticas de primavera, como proyectos de arte y manualidades, juegos, búsqueda de huevos de Pascua e incluso conozca al Conejo de Pascua. ¡Este es un evento que no querrás perderte!

FECHA: sábado 29 de marzo

HORA: 9 – 11 a.m. EDADES: 1½ – 2½ años de edad

COSTO: \$10 por Participante

### TIEMPO DE JUEGO PARA NIÑOS

Ven a jugar en un espacio lleno de pelotas, juguetes y túneles. Este espacio para niños pequeños les brinda a los niños pequeños la oportunidad de participar en el desarrollo de habilidades sociales y habilidades motoras pequeñas mientras se divierten. Se requiere la participación de un adulto.

INSCRIPCIÓN: marzo • abril • mayo

DÍAS: martes HORA: 5 – 6 p.m.

EDADES: 6 meses – 1½ años de edad

COSTO: \$40 por Mes

# Indio Hills

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Indio Hills** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen..

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verá reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Indio Hills Community Center



80-400 Dillon Road  
Indio Hills, CA 92201  
(760) 347-3484

HORAS: Ver actividades por horarios/días

## 50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

### MÁS DE 50 ZONAS DE ESTIRAMIENTO Y MOVIMIENTO

Usaremos pesas livianas, bandas elásticas y sillas para estirar esos músculos y mantener la salud de las articulaciones. ¡Ven a divertirte con nosotros!

INSCRIPCIÓN:

febrero • marzo • abril

DÍAS: jueves

HORA: 10 – 11 a.m.

EDADES: 50 años de edad y más

COSTO: Gratis



### REUNIÓN DEL CONSEJO COMUNITARIO DE INDIRIO HILLS

En las fechas especificadas a continuación, el Consejo Comunitario de Indio Hills llevará a cabo su reunión informativa para todos los que viven en la comunidad de Indio Hills, durante la cual podrán escuchar las últimas noticias del Condado de Riverside sobre su comunidad de parte de funcionarios gubernamentales, autoridades del condado y el Distrito de Recreación del Desierto.

Envíe un correo electrónico a [dschemmer@rivco.org](mailto:dschemmer@rivco.org) para obtener más información.

FECHAS: Martes 21 de enero y 18 de marzo

HORA: 6 – 8 p.m. • ABIERTO A TODAS LAS EDADES

Para fechas de reuniones y más información, visite:  
<https://rivco4.org/Councils/Community-Councils>

## PROGRAMA DE SENIOR

¡Únase a nosotros para tomar una taza de café, bingo, lotería, manualidades y mucho más! Este divertido grupo se reúne para celebrar cumpleaños, ir de excursión y asegurarse de traer su plato favorito para compartir con el grupo mientras hacen amistades eternas.

INSCRIPCIÓN: En curso HORA: 9:30 a.m. – 12:30 p.m.

DÍAS: martes • miércoles • jueves

EDADES: 50 años de edad y más COSTO: Gratis



## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

### COMMUNITY YARD SALE

¡Es hora de la limpieza de primavera! Realizaremos este evento en el estacionamiento para que los miembros de la comunidad vendan los artículos que ya no desean. Este evento está destinado a que los miembros se reúnan en un lugar seguro, conozcan a otros miembros de la comunidad y vendan sus artículos. Los espacios son limitados, comuníquese con Ana Velasquez para reservar su espacio al 760-701-1043.

FECHA: sábado 8 de marzo HORA: 7 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más COSTO: Gratis

### BÚSQUEDA DE HUEVOS DE PASCUA

¡Únase a nosotros mientras organizamos una búsqueda de huevos en nuestro hermoso parque. ¡Organizaremos una variedad de actividades, que incluyen pintura de cabello, pintura de caras, juegos y premios!

FECHA: sábado 5 de abril HORA: 10 a.m. – 12 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

### FIND DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS

Traemos la comida del Banco de Alimentos FIND como una forma de ayudar a las familias de la comunidad de Indio Hills. Las distribuciones se realizarán en el estacionamiento del Centro Comunitario de Indio Hills. Siga las señales de seguridad para el acceso al auto y los alimentos se distribuirán por orden de llegada.

DISTRIBUCIÓN: Segundo viernes del mes (puede excluir días festivos)

HORA: 9:30 – 11:30 a.m. (o hasta que se haya distribuido toda la comida)

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis



# Indio Hills

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## LIMPIEZA DE LA COMUNIDAD DE INDIO HILLS

Únase a nosotros en esta gran oportunidad de deshacerse de artículos como muebles, electrodomésticos voluminosos y mucho más de forma gratuita. Para obtener información adicional, visite el Departamento de Recursos de Residuos del Condado de Riverside en [rcwaste.org/free-community-clean-events](http://rcwaste.org/free-community-clean-events)

FECHA: sábado 18 de enero HORA: 8 a.m. – 12 p.m.  
EIDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

## CORAZONES Y MANUALIDADES: TIEMPO DE BINGO DE SAN VALENTÍN

¡Lleva a tu familia a divertirse jugando al bingo! Cada ganador recibirá una pequeña bolsa de regalos. No olvides visitar la estación de creación de tarjetas de San Valentín. Esta es una excelente actividad para familias.



FECHA: miércoles 12 de febrero HORA: 3 – 5 p.m.  
EIDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

## PINTURA Y PIZZA: ARCOÍRIS Y VASIJAS DORADAS

Únase a nosotros mientras celebramos y creamos una pintura en lienzo del Día de San Patricio dirigida por un instructor y terminamos la diversión con una deliciosa pizza. El espacio está limitado a 10 participantes, ¡inscríbete hoy!



FECHA: sábado 15 de marzo HORA: 10 a.m. – 12 p.m.  
EIDADES: 5 – 17 años de edad COSTO: \$20

¿Es usted residente de Indio Hills y desea participar en su comunidad ayudando a brindar oportunidades recreativas? Si es así, ¡el Centro Comunitario de Indio Hills puede ser el lugar para usted! Hay múltiples oportunidades para ti:

**VOLUNTARIOS DE EVENTOS**  
**MIEMBROS DE PLANIFICACIÓN DE EVENTOS**  
**INSTRUCTORES** (arte/música, después de la escuela/  
campamentos, salud/fitness, artes marciales, deportes, teatro, danza)

Comuníquese con Ana Velásquez al (760) 701 – 1043  
o envíe un correo electrónico [avelasquez@drd.us.com](mailto:avelasquez@drd.us.com)

# Lake Cahuilla

## Veterans Regional Park

58075 Jefferson St. La Quinta, CA 92253

# Enjoy the Great Outdoors

**SAVE\***  
**50%**  
Second Night

Come visit for...

- Trailer/RV Camping
- Tent Camping
- Fishing Lake
- Horseback Trail
- Playground
- Sand Volleyball
- Pickleball
- Bocce Ball
- and more...

Events Calendar

**RivCoParks.org**  
Online Reservations available 24/7  
**1-800-234-7275 (PARKS)**

@rivcoparks

\*To receive discount, call 800-234-7275 and mention code CAMP25. Offer expires 9/30/2025. Discount not offered during special events, holiday weekends, or in conjunction with other discounts.

For reservations & more information scan the QR code.

# La Quinta

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de La Quinta** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

**Una nota sobre las tarifas:** Para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## La Quinta Community Fitness Center & Park



77-865 Avenida Montezuma, La Quinta, CA 92253  
(760) 564-9921  
HORA: Lunes – Viernes: 5:30 a.m. – 8:30 p.m.  
Sábado: 8 a.m. – 12 p.m.  
Domingo: Cerrado

## Fritz Burns Pool



78-107 Avenue 52, La Quinta, CA 92253  
(760) 771-4347  
HORA: Consulte Actividades para horarios/días

## 50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

### FIT BEYOND 50

Mantenga su fuerza, movilidad y función a través de ejercicios que se centran en la parte superior e inferior del cuerpo, el equilibrio y la flexibilidad.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes, miércoles, viernes

HORA: 11:30 a.m. – 12:45 p.m.

EDADES: 50 años de edad y más

COSTO: GRATIS para miembros de DRD Get Fit Pass o \$5 para instalaciones sin cita previa



## ARTES Y MÚSICA

### PIANO PRINCIPIANTE PARA ADULTOS

Esta clase te enseña a tocar el piano desde el principio usando un teclado. Aprenderás notas, ritmos, escalas y posiciones de las manos. También tocarás piezas de canciones de cancioneros y partituras que serán simples, pero desafiantes. ¡Este es un excelente lugar para comenzar si siempre has querido tocar el piano!

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: martes

HORA: 9:15 – 10:15 a.m. EDADES: 18 años de edad y más

30 COSTO: \$65 por Mes

## MEZCLA COLOR Y PÍNTALO

←... **NUEVO**

Ven y aprende las tres partes del color: mezclar colores, reconocer colores y colocar colores. Cada sesión de clase será de tres horas una vez por semana durante seis semanas. Nota: debes tomar todas las clases para aprender las habilidades de mezclar colores y pintar. Obtenga la lista de suministros al momento de la inscripción del personal del mostrador. Eres responsable de tener útiles escolares para la primera clase. (Aprox. \$200)

INSCRIPCIÓN: 7 de enero – 11 de febrero

18 de febrero – 25 de marzo • 1 de abril – 6 de mayo

DÍAS: martes HORA: 12 – 3 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$240 por sesión de 6 semanas

## CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

### KIDS CLUB – VISTA DUNES

En asociación con Hope Through Housing, este club infantil es exclusivamente para los residentes de Vista Dunes Apartments. Este programa extracurricular, en un ambiente seguro, brinda tutoría, un refrigerio saludable, ayuda con la tarea y actividades que apoyan el enriquecimiento académico. Sigue el calendario del Distrito Escolar Unificado de Desert Sands (DSUSD).



# La Quinta

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## KIDS CLUB – VISTA DUNES CONTINUADO

UBICACIÓN: Complejo de apartamentos Vista Dunes

FECHAS: Continuo durante el año escolar  
(se pueden excluir los días festivos)

DÍAS: Lunes a jueves HORA: 3 – 6 p.m.

EDADES: 5 – 17 años de edad

COSTO: Gratis



BAILE

## SALÓN, SWING Y SALSA PARA PRINCIPIANTES

Esta alegre clase de baile de salón para principiantes es un excelente comienzo para aprender estos bailes tan populares. Se impartirá instrucción sobre conceptos básicos sólidos y patrones de baile en swing y salsa clásicos. ¡Se enseñará una introducción al Fox Trot que se puede bailar desde Frank Sinatra hasta los Eagles! Solteros y parejas son bienvenidos.

INSCRIPCIÓN: 9 al 30 de enero • 6 al 27 de febrero  
6 al 27 de marzo • 3 al 24 de abril

DÍAS: jueves HORA: 6:30 – 7:30 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$55 por Mes

COSTO SIN CITA PREVIA: \$15 por Clase

## BAILA, JUEGA Y FINGE

Su hijo pasará momentos divertidos y divertidos mientras aprende a tocar la música y el baile. Es una excelente manera para que los niños aprendan movimientos básicos de ballet en un ambiente divertido y enriquecedor. Zapatillas de ballet para niñas; Se requiere camiseta, pantalón corto y calcetines para los niños.



INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS Y HORA: lunes, 4 – 4:45 p.m. ●  
miércoles, 5:30 – 6:15 p.m. ●  
viernes, 9 – 9:45 a.m.

EDADES: 2½ – 5 años de edad

COSTO: \$42 por Mes

## BAILE EN LÍNEA PARA PRINCIPIANTES

¡Únase a esta divertida y alegre clase de aprendizaje de Line Dancing! ¡Aprenda Cupid Shuffle, Electric Slide y también los pasos más populares de la actualidad!

INSCRIPCIÓN: 9 al 30 de enero • 6 al 27 de febrero  
6 al 27 de marzo • 3 al 24 de abril

DÍAS: jueves HORA: 11:30 a.m. – 12:30 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más COSTO: \$55 por Mes

COSTO SIN CITA PREVIA: \$15 por Clase



SALUD Y ESTADO FISICO

## MINDFULNESS FUNCIONAL NUEVO

¡Aprenda a crear calma, concentración y concentración mientras practica la meditación con los ojos abiertos! Se le enseñará cómo desarrollar las habilidades de atención y concentración a través de meditaciones guiadas únicas. Saldrás de clase con nuevas habilidades para vivir tu vida en paz y satisfacción.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: jueves HORA: 9:30 – 10:30 a.m.

EDADES: 18 años de edad y más COSTO: \$60 por Mes

## ENTRENAMIENTO PERSONAL

(sesiones de 30 minutos y 1 hora, opciones de paquete único y de 5)

Nuestro entrenador es un entrenador certificado Elite ISSA con experiencia en fuerza y rendimiento del tenis, fitness para personas mayores, pérdida de peso y entrenamiento de salud. Sus programas constan de tres ciclos progresivamente desafiantes: Fuerza, Movilidad y Flexibilidad – Equilibrio y Coordinación – Entrenamiento Avanzado. Nuestro entrenador ofrece apoyo continuo a través de correo electrónico y mensajes de texto para brindarle motivación y apoyo durante su viaje de acondicionamiento físico.



INSCRIPCIÓN: Aconcertar en persona con el entrenador en el gimnasio comunitario de La Quinta

DÍAS: lunes a viernes: A convenir con el entrenador

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: Sesión individual de 60 minutos – \$90

5 sesiones de 60 minutos – \$400

Sesiones individuales, 30 minutos – \$50

5 sesiones de 30 minutos – \$200

# La Quinta

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de La Quinta** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.



## SALUD Y ESTADO FISICO

### SALSAEROBICS

¡Aeróbicos con patada latina! Esta es la clase ideal para divertirse mientras te pones en forma. ¡Combina aeróbicos, baile y ejercicio, todo al ritmo de salsa! Los beneficios del entrenamiento incluyen flexibilidad, acondicionamiento y puesta en forma. Uno-dos-tres... es un ejercicio divertido.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: martes y jueves HORA: 8 – 9 a.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$40 por Mes

### TERAPIA DE BAÑO DE SONIDO

Un baño de sonido utiliza instrumentos musicales para crear una experiencia de meditación relajante. Los beneficios de un baño de sonido incluyen relajación, reducción del estrés y mejor sueño.

Guiado por un instructor capacitado.



FECHAS: 7 de enero • 4 de febrero • 4 de marzo • 1 de abril

DÍAS: martes HORA: 10:30 – 11:30 a.m.

EDADES: 16 años de edad y más

COSTO: Gratis para miembros de instalaciones DRD o \$5 para instalaciones sin cita previa

## YOGA

Por favor llegue 10 minutos antes para prepararse para todas las clases de yoga.

### YOGA COMUNITARIO

En esta clase para todos los niveles conectamos la respiración con el movimiento consciente, desarrollando fuerza, flexibilidad y equilibrio. Se ofrecen accesorios y modificaciones para adaptarse a las necesidades de su cuerpo. Apropiado tanto para principiantes como para practicantes experimentados que disfrutan de un ritmo más lento y de tiempo para refinar y profundizar su práctica. ¡El yoga es para TODOS! ¡Ven como eres! La donación recomendada es de \$10+ y solo sin cita previa. Regístrese en la recepción el día de cada clase.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: sábados

HORA: 8:30 – 9:45 a.m. EDADES: 18 años de edad y más

32 COSTO: Clase basada en donaciones (\$10 mínimo)

### ¡DESCUENTOS EN INSCRIPCIONES A MÚLTIPLES CLASES DE YOGA!

El costo de una clase es de \$60 por mes, el de dos clases es de \$96 por mes y si te inscribes para las tres clases de yoga, el costo es de \$120 por mes. Tarifa de inscripción: \$17 por día

### YOGA DE ESTIRAMIENTO MATUTINO ◀ NUEVO

En esta práctica de conexión a tierra basada en el piso, incorporamos movimientos suaves, respiración y estiramientos para aumentar la flexibilidad, la movilidad y la fuerza central. Hay cojines, mantas y bloques disponibles para apoyarlo mientras sana los efectos del estrés y libera la tensión en el cuerpo y la mente. Terminamos con una pose reparadora decadente. Todos los niveles son bienvenidos

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: sábados

HORA: 10 – 11 a.m. EDADES: 18 años de edad y más

### YOGA DE FLUJO LENTO

En esta clase para todos los niveles, conectamos la respiración con el movimiento consciente, desarrollando fuerza, flexibilidad y equilibrio. Se ofrecen accesorios y modificaciones para adaptarse a las necesidades de su cuerpo. ¡Ven como eres!

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: martes HORA: 5:30 – 6:30 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

### YOGA YIN

Yin Yoga se concentra en estiramientos lentos y profundos que apuntan a la fascia y los tejidos conectivos más profundos, aumentando la circulación en las articulaciones y mejorando la movilidad y la flexibilidad. Espere tomas dulces y prolongadas que permitan que su cuerpo se rinda a la quietud, dejándolo con una sensación de amplitud.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: martes

HORA: 4:15 – 5:15 p.m. EDADES: 18 años de edad y más

### ZUMBA

Un entrenamiento total, que combina todos los elementos del fitness; cardio, acondicionamiento muscular, equilibrio y flexibilidad, aumento de energía y una gran dosis de increíble cada vez que sales de clase.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: miércoles y viernes

HORA: 10 – 11 a.m. EDADES: 16 años de edad y más

COSTO: \$60 por Mes ○ \$8 por Clase

## ★ INTERÉS ESPECIAL

### PERROS DISCOTECA



¡Esto va a ser divertido y gracioso!  
¡Nuestro instructor de baile de salón se está yendo a los perros! Una clase de baile para Mamás o Papás, con tu mejor pareja: ¡¡¡tu perro!!! Coreografía sencilla, con un máximo de 8 perros. por clase. Si tu perro hace trucos, ¡genial! Si no hay trucos, ¡genial! Complete el cuestionario para perros cuando se registre. Se requiere inscripción previa



FECHAS: 13 al 27 de enero • 3 al 10 de febrero  
3 al 10 de marzo • 24 al 31 de marzo

DÍAS: lunes HORA: 1:15 – 2:15 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$25 por sesión de 2 semanas

## 🏀 DEPORTES

### LIGA DE SOFTBOL DE LANZAMIENTO LENTO PARA ADULTOS

¡Prepara tu lista de jugadores COED y volvamos al campo! La liga consta de reglas y regulaciones para adultos de lanzamiento lento. Así que reúne a tus amigos y familiares para pasar un rato agradable al aire libre practicando uno de los mejores



deportes de todos los tiempos en Estados Unidos. Los playoffs se llevarán a cabo para los 4 mejores equipos la semana después de que finalice la liga. Registre a su equipo en persona en el gimnasio comunitario de La Quinta antes del miércoles 8 de enero de 2025. Llame al 760-564-9921 para obtener más información.

UBICACIÓN: Francis Hack Field at La Quinta Community Park  
LIGAS, DÍAS Y FECHAS:

#### Lunes COED

Requisito mínimo de 3 mujeres por equipo para unirse a la liga.

Temporada de invierno: 13 de enero - 17 de marzo

Temporada de primavera: 7 de abril - 2 de junio

HORA: 6:15 – 10 p.m. EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$400 por equipo por temporada

### HORA DE CANCHA ABIERTA EN LA QUINTA BOYS AND GIRLS CLUB

Gracias a una asociación entre DRD, Boys and Girls Club y la ciudad de La Quinta, se ofrece voleibol los martes y jueves por la noche, y baloncesto los miércoles por la noche. Las puertas se abren a las 6:45 p.m.

UBICACIÓN: La Quinta Boys and Girls Club

INSCRIPCIÓN: sin cita previa HORA: 6:45 – 9 p.m.

FECHAS: 7 de enero – 30 de abril

DÍAS: martes, miércoles, jueves

EDADES: todas las edades (los menores de 14 años deben estar acompañados por un adulto que pague)

COSTO: \$5 por día sin cita previa o pase exprés,  
\$30 por 8 visitas



## ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA

TODAS LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y ACUÁTICAS MENCIONADAS A CONTINUACIÓN SE REALIZAN EN LA PISCINA FRITZ BURNS A MENOS QUE SE INDIQUE LO CONTRARIO.

### TARIFAS DE ENTRADA:

NIÑOS: \$3 (Menores de 3 años entran gratis)

ADULTOS: \$4

### FECHAS Y HORARIOS DE LA PISCINA:

Abierto todo el año

#### LUNES – JUEVES:

9 – 10 a.m. (chapoteo mayor / Natación)

10 – 11 a.m. (Aeróbic acuático / Natación)

11 a.m. – 1 p.m. (Lecciones para jóvenes / Natación / Natación abierta)

#### VIERNES: Cerrado

#### SÁBADOS:

8 – 9 a.m. (Natación abierta / Natación)

9 – 10 a.m. (Aeróbic acuático / Natación)

10 a.m. – 12 p.m. (Lecciones para jóvenes / Natación / Natación abierta)

12 p.m. – 1 p.m. (Natación abierta / Natación)

#### SUNDAYS: Cerrado

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de La Quinta** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.



## ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA

### EVENTOS ESPECIALES EN LA PISCINA

#### FIESTA PIRATA

*Pirate Splash Party incluirá música, dulces, juegos y una búsqueda del tesoro. ¡Trae tu traje de baño para disfrutar de este evento húmedo y salvaje! La piscina está climatizada.*

FECHA: sábado 8 de marzo

HORA: 2 – 4 p.m.

EDADES: Todas las edades

COSTO: \$10 por Pirata



#### DÍA DE LA SEGURIDAD EN EL AGUA CON LENNY THE LANDSHARK

*Únase a nosotros para una introducción divertida e interactiva a la seguridad en el agua para niños con Lenny the LandShark. Los temas incluirán seguridad básica en el agua, protección solar, importancia de un chaleco salvavidas, descripción general de una piscina, seguridad en los canales y cómo pedir ayuda. Se proporcionarán libros para colorear de Lenny the Landshark.*



DÍAS: sábados

FECHAS: 25 de enero • 22 de febrero •  
29 de marzo • 26 de abril

HORA: 1 – 2 p.m. EDADES: 2 – 11 años de edad

COSTO: Gratis

### CLASES PARA ADULTOS

#### AERÓBIC ACUÁTICO PARA ADULTOS

*Una clase diseñada para invitados de todas las edades que desean un entrenamiento divertido, rápido y desafiante. Los aeróbicos acuáticos están diseñados como un curso de entrenamiento en intervalos de alta intensidad que incorpora el uso de peso corporal, pesas de agua y fideos. Los participantes desarrollarán fuerza y resistencia. No se requiere habilidad para nadar.*

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$50 por Sesión

#### AERÓBICOS ACUÁTICOS PARA ADULTOS (CONTINUACIÓN)

DÍAS, HORARIOS Y FECHAS:

**sabados:**

**9 – 9:45 a.m.** – 4 de enero – 22 de febrero

1 de marzo – 19 de abril • 26 de abril – 14 de junio

**lunes y miercoles:**

**10 – 10:45 a.m.** – 6 al 29 de enero • 3 – 26 de febrero

3 – 26 de marzo • 31 de marzo – 23 de abril

28 de abril – 21 de mayo

**martes y jueves:**

**10 – 10:45 a.m.** – 7 – 30 de enero • 4 – 27 de febrero

4 – 27 de marzo • 1 – 24 de abril • 29 de abril – 22 de mayo

#### CLASE DE CHAPOTEO PARA PERSONAS MAYORES

*Senior Splash es una clase de aeróbic acuático de ritmo lento que se enfoca en expandir la flexibilidad y mantener la fuerza. Esta clase incorpora el uso de peso corporal, pesas de agua y fideos. No se requiere habilidad para nadar.*

EDADES: 62 años de edad y más

HORA: 9 – 9:45 a.m. COSTO: \$25 por Sesión

DÍAS Y FECHAS:

**lunes y miercoles:** 6 al 29 de enero • 3 – 26 de febrero

3 – 26 de marzo • 31 de marzo – 23 de abril

28 de abril – 21 de mayo

**martes y jueves:** 7 – 30 de enero • 4 – 27 de febrero

4 – 27 de marzo • 1 – 24 de abril • 29 de abril – 22 de mayo

#### PRECALIFICACIÓN DE SALVAVIDAS

*1. Nadar 300 yardas de forma continua demostrando control de la respiración y respiración rítmica. 2. Mantenerse a flote durante 2 minutos utilizando solo las piernas. 3. La recuperación de objetos es una prueba de natación cronometrada con una inmersión en la superficie para recuperar un objeto de 10 libras y luego regresar al punto de partida en 1 minuto y 40 segundos. Las actividades preparan a los candidatos para reconocer y responder de manera rápida y eficaz a las emergencias y prevenir ahogamientos y lesiones.*

FECHAS: 4 – 25 de enero • 1 – 22 de febrero

1 – 29 de marzo • 5 – 26 de abril

DÍAS: sábados HORA: 12 – 1 p.m.

EDADES: 16 años de edad y más COSTO: Gratis

# La Quinta

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## CLASES DE NATACIÓN INFANTIL Y JUVENIL

El costo de todas las siguientes clases es de \$70 por sesión, las clases se llevan a cabo los lunes, martes, miércoles y jueves, y las fechas de las clases de natación son las siguientes, a menos que se indique lo contrario:

- SESIÓN 1: 6 al 16 de enero
- SESIÓN 2: 20 – 30 de enero
- SESIÓN 3: 3 al 13 de febrero
- SESIÓN 4: 17 – 27 de febrero
- SESIÓN 5: 3 al 13 de marzo
- SESIÓN 6: 17 – 27 de marzo
- SESIÓN 7: 31 de marzo – 10 de abril
- SESIÓN 8: 14 – 24 de abril

### Sesiones del sábado:

- SESIÓN 1: 4 de enero – 22 de febrero
- SESIÓN 2: 1 de marzo – 19 de abril
- SESIÓN 3: 26 de abril – 14 de junio

## CLASES DE NATACIÓN INFANTIL

Nuestras lecciones de natación para bebés están diseñadas para involucrar activamente a los niños junto con un padre o tutor. Los participantes aprenderán sobre seguridad y exploración del agua; junto con juegos acuáticos básicos, como juegos y canciones, para hacer juntos durante el tiempo de juego acuático.

### Clases de padres y yo:

- EDADES: 6 meses - 3 años de edad
- DÍAS Y HORA:  
lunes a jueves, 11 – 11:45 a.m.  
sábados, 10 – 10:45 a.m.

## CLASES DE NATACIÓN PRE-ESCOLAR

¡Vamos a nadar! A esta edad, a los niños que se sienten cómodos cerca del agua se les presentan los fundamentos de una natación segura y eficaz. .

**GUPPIES:** los niños son ubicados en clases según su capacidad y los padres no acompañan a los niños en esta clase.

- EDADES: 3 – 6 años de edad
- DÍAS Y HORA:  
lunes a jueves, 12 – 12:45 p.m.  
sábados, 10 – 10:45 a.m. y 11 – 11:45 a.m.



## CLASES DE NATACIÓN EN LA ESCUELA PRIMARIA

La natación es una excelente manera de mantenerse en forma y activo, y nuestra clase de pingüinos de los sábados presentará a los niños este fantástico deporte.

**PINGÜINOS 1:** Los niños aprenderán y comprenderán las reglas básicas de seguridad en el agua, habilidades de ajuste en el agua, flotación delantera y trasera con y sin apoyo durante cinco segundos, deslizamiento, patadas delanteras y traseras con apoyo y demostrarán la acción alterna de los brazos con el uso simultáneo de las piernas.



EDADES: 6½ – 9 años de edad

DÍAS Y HORA: sábados, 11 – 11:45 a.m.



# La Quinta

GEM of the DESERT

## Eventos en la ciudad de La Quinta

### Serie de conciertos en SilverRock Park

Puede encontrar más información sobre los próximos conciertos visitando el sitio web de la ciudad de La Quinta en [www.playinlaquinta.com/Signature-Events](http://www.playinlaquinta.com/Signature-Events)

### Vuela sobre LQ: una experiencia con cometas en SilverRock Park

5 de abril a las 8 a.m.

### Búsqueda de huevos en el parque La Quinta – Blackhawk Way

19 de abril a las 9 horas.

Hora de salida escalonada para grupos de edad.

### Celebración de cumpleaños y picnic de la ciudad de La Quinta en el campus del Centro Cívico

26 de abril a las 9 horas.

Para obtener más información sobre estos eventos y otros que suceden en la ciudad de La Quinta, visítenos en [LAQUINTACA.GOV](http://LAQUINTACA.GOV)

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Mecca** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Mecca Community Center



65-250 Coahuilla Street, Mecca, CA 92254

(760) 396-0257

HORA: Lunes Viernes: 8 a.m. – 2 p.m.

Sábado y domingo: cerrado

## Mecca Community Pool



65-250 Coahuilla Street, Mecca, CA 92254

(760) 347-3484

Reserve alquileres de primavera y verano ahora

## 50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

### PROGRAMA DE SENIORS

Únase a nosotros en el Programa para personas mayores de Mecca, donde las personas mayores pueden disfrutar de actividades como manualidades, Fit After 50, arte, oradores invitados, recursos y mucho más. Visítanos y recoge nuestro calendario mensual

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes – jueves HORA: 9 a.m. – 1 p.m.

EDADES: 50 años de edad y más COSTO: Gratis

### ARTES Y MÚSICA

### TALLER SAN VALENTÍN CORAZONES Y MANUALIDADES

¡Únase a nosotros para una noche de San Valentín llena de diversión: Corazones y manualidades! ¡Cupido será el anfitrión de una noche de manualidades, juegos y golosinas! No olvides traer una caja para decorar todas tus tarjetas de San Valentín. Es necesario registrarse. XOXO.



FECHA: jueves 13 de febrero

HORA: 6 – 7:30 p.m. AGES: 5 – 11 años de edad

36

COSTO: Gratis



## CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA



### KIDS CLUB – PASEO DE LOS HEROES

En asociación con la Coalición de Vivienda del Valle de Coachella, esta ubicación del Kids Club es exclusivamente para los residentes de Paseo De Los Heroes II Apartments. Este programa extracurricular, en un ambiente seguro, brinda tutoría, un refrigerio saludable, ayuda con la tarea y actividades que apoyan el enriquecimiento académico.

UBICACIÓN: Apartamentos Paseo De Los Héroes

INSCRIPCIÓN: Continúa durante el año escolar

(se pueden excluir los días festivos)

HORA: 3 – 6 p.m. DÍAS: martes a viernes

EDADES: 5 – 17 años de edad COSTO: Gratis

## CLUBHOUSE DESPUÉS DE LA ESCUELA EN MECCA

Nuestros programas extracurriculares brindan un ambiente seguro, divertido y social una vez finalizada la jornada escolar. Los estudiantes pasan la tarde haciendo tareas, actividades físicas, proyectos de arte, juegos y participando en eventos especiales. Se proporciona un refrigerio diario y los estudiantes son supervisados por nuestro personal capacitado y profesional.

**INSCRIPCIÓN:** Continua durante el año escolar  
(se pueden excluir los días festivos)

**HORA:** 2:45 – 6 p.m. **DÍAS:** lunes a viernes

**GRADOS:** 5 – 11 años de edad

**COSTO:** Gratis\* – \*\*La tarifa del programa Mecca Clubhouse es tradicionalmente de \$200 por mes. Hay un subsidio del programa para aquellos que califican que reducirá la tarifa a \$0. Los subsidios estarán disponibles hasta agotar fondos.

## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

### EGGSTRAVAGANZA

¡Únase a nosotros para disfrutar de la diversión primaveral de Eggstravaganza! ¡Tenemos actividades divertidas planeadas como decoración de galletas, manualidades, decoración de huevos y la visita del Conejito de Pascua! Padres: ¡No olviden traer sus cámaras!

**UBICACIÓN:** Mecca Community Park

**FECHA:** sábado 19 de abril **HORA:** 10 a.m. – 12 p.m.

**EDADES:** 12 años de edad y menos **COSTO:** Gratis

### NOCHE DE PINTURA FAMILIAR

Damos la bienvenida a todas las familias de La Meca y las comunidades circundantes para que se unan a nosotros en una noche de pintura y, por supuesto, diversión. Se proporcionarán refrigerios, refrigerios y materiales.

**FECHA:** jueves 30 de enero **HORA:** 6 – 7:30 p.m.

**EDADES:** Todas las edades **COSTO:** Gratis

### NOCHE DE LOTERÍA

¡Estamos emocionados de darle la bienvenida a la comunidad de La Meca y las comunidades circundantes para que se unan a nosotros en una noche de juegos, comunidad y diversión! Todos son bienvenidos a participar en esta trepidante noche de Lotería.

**FECHA:** jueves 6 de marzo **HORA:** 6 – 7:30 p.m.

**EDADES:** Todas las edades **COSTO:** Gratis

## SOCIALES PARA PERSONAS MAYORES

Personas mayores, únanse a nosotros en el Centro Comunitario de Mecca para un día de artes creativas, juegos, refrigerios y mucho más diversión!

**FECHA:** miércoles 22 de enero **HORA:** 10 a.m. – 1 p.m.

**EDADES:** 50 años de edad y más **COSTO:** Gratis

## PELICULAS

### PELÍCULAS EN EL PARQUE

¡No se necesitan entradas! ¡Ven y disfruta de un momento familiar mientras disfrutas de una película bajo las estrellas!



Asegúrate de traer una silla, una manta y prepárate para divertirte viendo una película en familia.

**FECHA:** viernes 14 de marzo **HORA:** 7 – 9 p.m.

**EDADES:** Todas las edades **COSTO:** Gratis

## PROGRAMA AL AIRE LIBRE

### ¡HAZ UNA CAMINATA EL SÁBADO! - CAMINATA POR EL CAÑÓN PINTADO

Amigos y familias, únanse a nosotros en una caminata matutina hasta Ladder Canyon en Mecca Wilderness.

**UBICACIÓN:** Ladder Canyon Trail

**FECHA:** sábado 4 de enero **HORA:** 9 a.m. – 12 p.m.

**EDADES:** Todas las edades **COSTO:** Gratis

## DEPORTES

**Please Note:** Hay un programa de subvención para todos los deportes. listado. Los subsidios estarán disponibles hasta agotar fondos. Para obtener información relacionada con el deporte, comuníquese con Michael Vargas al (760) 835-5298 o envíe un correo electrónico a [mvargas@drd.us.com](mailto:mvargas@drd.us.com).

### ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO

¡Únase a nuestra clase de baloncesto para principiantes diseñada para jóvenes deseosos de aprender los fundamentos del juego! Esta clase se enfoca en desarrollar habilidades esenciales como driblar, disparar, pasar y trabajar en equipo en un ambiente divertido y de apoyo.

**INSCRIPCIÓN:** 1 al 29 de abril **DÍAS:** martes

**HORA:** 6 – 7 p.m. **EDADES:** 7 – 11 años de edad

**COSTO:** \$25 por Sesión

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Mecca** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

## DEPORTES

### LIGA DE FÚTBOL JUVENIL DE BANDERA DE EAST VALLEY

Esta Liga de Flag Football ofrecerá múltiples grupos de edad, entrenamiento para atletas principiantes y expertos que buscan competir en el mundo del flag football y experiencia de juego. La liga seguirá las reglas del Flag Football de la NFL. Se requiere inscripción previa.

**División A:** 7 – 10 años de edad

**División B:** 11 – 14 años de edad

**INSCRIPCIÓN:** 3 de enero – 28 de marzo

**DÍAS:** viernes **HORA:** 6 – 9 p.m.

**COSTO:** \$50 por Participante

### LIGA DE FÚTBOL JUVENIL DE EAST VALLEY – (EVYSL)

¡La Liga de Fútbol Juvenil de Primavera ya está aquí! Los horarios de práctica son seleccionados por cada entrenador voluntario dependiendo de la disponibilidad.

Ocho semanas de juego. Los campeones de división serán coronados al final del torneo de playoffs. Nuestros equipos ponen énfasis en el desarrollo, no en victorias y derrotas. Se proporcionan camisetas y oficiales del juego.

**División 1:** 5 – 7 años de edad

**División 2:** 8 – 10 años de edad

**División 3:** 11 – 14 años de edad

**UBICACIÓN:** Mecca Sports Park **DÍAS:** viernes

**INSCRIPCIÓN:** 7 de marzo – 30 de mayo

Liga de sesiones de 8 semanas

**HORA:** Entre las 6 y las 9 p.m. **COSTO:** \$50 Registro

### T-BALL ROOKIES

T-Ball Rookies está dirigido a ayudar a los atletas jóvenes a desarrollar habilidades de béisbol de nivel principiante que incluyen atrapar, lanzar, postura de bateo y correr bases. Los atletas deben traer su propio guante y pueden traer su propio bate y casco.

**UBICACIÓN:** Mecca Community Park

**INSCRIPCIÓN:** 10 – 31 de enero

**DÍAS:** viernes **HORA:** 6 – 6:45 p.m.

**EDADES:** 4 – 6 años de edad **COSTO:** \$20 por Sesión

### TINY SOCCER STARS

Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas, así como los fundamentos del fútbol. Alentamos a todos los atletas a traer un balón de fútbol, espinilleras y calzado deportivo o tacos antideslizantes.

**INSCRIPCIÓN:** 7 – 28 de enero

**DÍAS:** martes **HORA:** 6 – 6:45 p.m.

**EDADES:** 5 – 7 años de edad **COSTO:** \$20 por Sesión

### CLÍNICA DE FÚTBOL DE BANDERA JUVENIL

Esta clínica te enseñará ejercicios de fútbol, juego de pies y agilidad para llevar tu juego al siguiente nivel. Practicaremos ejercicios y situaciones de tiempo de juego. Esta sesión será sin contacto para que puedas concentrarte en tus habilidades individuales y perfeccionar tus técnicas para prepararte para tu próxima temporada de fútbol.

**INSCRIPCIÓN:** 7 – 28 de enero

**DÍAS:** martes **HORA:** 6 – 7 p.m.

**EDADES:** 7 – 11 años de edad **COSTO:** \$25 por Sesión



### CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL

Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas y cubrirá los fundamentos del fútbol. Alentamos a todos los atletas a traer un balón de fútbol, espinilleras y calzado deportivo o tacos antideslizantes.

**UBICACIÓN:** Mecca Sports Park

**INSCRIPCIÓN:** 7 – 28 de enero

**DÍAS:** martes **HORA:** 7 – 8 p.m.

**EDADES:** 7 – 12 años de edad **COSTO:** \$25 por Sesión



Consulta las actividades que ofrecemos en Mecca y comunidades vecinas en [Instagram.com/DRD\\_EastValley](https://www.instagram.com/DRD_EastValley)

# North Shore

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## North Shore Beach & Yacht Club



99-155 Sea View Drive, North Shore, CA 92254

(760) 393-0602

HORA: Lunes Viernes: 8 a.m. – 12 p.m. and  
4 – 8 p.m.

Sábado y domingo: cerrado

## North Shore Community Park



99-480 70th Avenue, North Shore, CA 92254

(760) 393-0602

HORA: Ver actividades por horarios/días

## 50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

### PROGRAMA DE SENIORS

¡Únase a nosotros en el programa para personas mayores de North Shore y disfrute de manualidades, Fit After 50, arte,



excursiones, oradores invitados, recursos y mucho más! Visítanos y recoge nuestro calendario mensual.

INSCRIPCIÓN: Ongoing HORA: 9 a.m. – 1 p.m.

DÍAS: martes, miércoles, jueves

EDADES: 50 años de edad y más COSTO: Gratis

## CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

### CLUBHOUSE DESPUÉS DE LA ESCUELA NORTH SHORE

Nuestros programas extracurriculares brindan un ambiente seguro, divertido y social una vez finalizada la jornada escolar. Los estudiantes pasan la tarde haciendo tareas, actividades físicas, proyectos de arte, juegos y participando en eventos especiales. Se proporciona un refrigerio diario y los estudiantes son supervisados por nuestro personal capacitado y profesional.

## CLUBHOUSE DESPUÉS DE LA ESCUELA NORTH SHORE CONTINUADO

INSCRIPCIÓN: Continua durante el año escolar  
(se pueden excluir los días festivos)

HORA: 2:45 – 6 p.m. DÍAS: lunes a viernes

GRADOS: 5 – 11 años de edad

COSTO: Gratis\* – \*La tarifa del programa North Shore Clubhouse es tradicionalmente de \$200 por mes. Hay un subsidio del programa para aquellos que califican que reducirá la tarifa a \$0. Los subsidios estarán disponibles hasta agotar fondos.

## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

### NOCHE DE PINTURA FAMILIAR

¡Damos la bienvenida a todas las familias de North Shore y las comunidades circundantes a unirse a nosotros para una noche de pintura y, por supuesto, diversión! Se proporcionarán refrigerios, refrigerios y materiales. Se proporcionarán suministros, materiales y refrigerios.



FECHA: martes 28 de enero

HORA: 6 – 7:30 p.m. EDADES: All Ages

COSTO: Gratis

# North Shore

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en **North Shore Beach & Yacht Club** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.

## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

### TALLER SAN VALENTÍN CORAZONES Y MANUALIDADES

¡Únase a nosotros para una noche de San Valentín llena de diversión: Corazones y manualidades! ¡Cupido será el anfitrión de una noche de manualidades, juegos y golosinas! No olvides traer una caja para decorar todas tus tarjetas de San Valentín. Es necesario registrarse. XOXO.



FECHA: miércoles 12 de febrero HORA: 6 – 7:30 p.m.  
EIDADES: 5 – 11 años de edad COSTO: Gratis

### NOCHE DE LOTERÍA

¡Estamos emocionados de darle la bienvenida a la comunidad de North Shore y las comunidades circundantes para que se unan a nosotros en una noche de juegos, comunidad y diversión! Todos son bienvenidos a participar en esta noche de Lotería de ritmo rápido y divertido.

FECHA: miércoles 5 de marzo HORA: 6 – 7:30 p.m.  
AGES: Todas las edades COSTO: Gratis

### SOCIALES PARA PERSONAS MAYORES

Personas mayores, únanse a nosotros en North Shore Beach & Yacht Club para una noche de artes creativas, juegos, refrigerios y mucho más diversión

FECHA: miércoles 19 de febrero HORA: 10 a.m. – 1 p.m.  
EIDADES: 50 años de edad y más COSTO: Gratis

### PRIMAVERA EN DIVERSIÓN

Únase a nosotros para divertirse primaveral en el North Shore Community Park. ¡Tenemos actividades divertidas planeadas como decoración de galletas, manualidades, decoración de huevos y la visita del Conejito de Pascua! Padres: ¡No olviden traer sus cámaras!



FECHA: sábado 5 de abril HORA: 10 a.m. – 12 p.m.  
EIDADES: 3 – 12 años de edad COSTO: Gratis

## SALUD Y ESTADO FISICO

### ZUMBA

Zumba es un sistema de acondicionamiento físico dinámico, emocionante y eficaz con música y pasos de baile alegres e internacionales. Es una excelente manera de hacer ejercicio y divertirse sin importar tu nivel de condición física.



INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes o miércoles HORA: 6 – 7 p.m.  
EIDADES: 14 años de edad y más COSTO: \$35 por Mes

## PELICULAS

### PELÍCULAS EN EL PARQUE

¡No se necesitan entradas! ¡Simplemente venga y disfrute de un momento de unión familiar mientras disfruta de una película bajo las estrellas! Asegúrese de traer una silla, una manta y prepárese para divertirse viendo una película en familia.



FECHA: viernes 21 de marzo HORA: 7 – 9 p.m.  
EIDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

## DEPORTES

**Please Note:** TAquí se incluye un programa de subsidios para todos los deportes. Los subsidios estarán disponibles hasta agotar los fondos.

**TODOS LOS PROGRAMAS DEPORTIVOS SE LLEVAN A CABO EN EL PARQUE COMUNITARIO NORTH SHORE**

### ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO

Esta clase para principiantes se centra en desarrollar habilidades esenciales como regatear, disparar, pasar y trabajar en equipo en un entorno divertido y de apoyo.

INSCRIPCIÓN: 3 – 24 de abril  
DÍAS: jueves HORA: 6 – 7 p.m.  
EIDADES: 7 – 10 años de edad  
COSTO: \$25 por Sesión



# North Shore

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## TINY SOCCER STARS

Habrà una clínica para principiantes y avanzados para adaptarse a los diferentes niveles de habilidad de los participantes, centrándose en varios ejercicios para mejorar sus habilidades de fútbol.

INSCRIPCIÓN: 6 – 27 de febrero

DÍAS: jueves HORA: 6 – 6:45 p.m.

EDADES: 5 – 7 años de edad COSTO: \$20 por Sesión

## CLÍNICA DE FÚTBOL DE BANDERA JUVENIL

Esta clínica te enseñará ejercicios de fútbol, juego de pies y agilidad para llevar tu juego al siguiente nivel. Practicaremos ejercicios y situaciones de tiempo de juego. Esta sesión será sin contacto para que puedas concentrarte en tus habilidades individuales y perfeccionar tus técnicas para prepararte para tu próxima temporada de fútbol.

INSCRIPCIÓN: 9 – 30 de enero

DÍAS: jueves HORA: 6 – 7 p.m.

EDADES: 7 – 14 años de edad

COSTO: \$25 por Sesión

## YOUTH SOCCER CLINIC

Habrà una clínica para principiantes y avanzados para adaptarse a los diferentes niveles de habilidad de los participantes. Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas. Para nuestras clases iniciales también cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol. Animamos a todos los deportistas a traer espinilleras, y calzado deportivo o tacos antideslizantes.



INSCRIPCIÓN: 6 al 27 de febrero

DÍAS: jueves EDADES: 8 – 12 años de edad

HORA: 7 – 8 p.m. COSTO: \$25 por Sesión



Consulta las actividades que ofrecemos en North Shore y comunidades vecinas en [Instagram.com/DRD\\_EastValley](https://www.instagram.com/DRD_EastValley)

**4RTA PESCA DE VETERANOS DERBI DE TRUCHA**

**SÁBADO 22 DE FEBRERO 2025 | ENTRADA GRATUITA**

COBRO DE \$5 EN EFECTIVO EN LA ENTRADA PARA PARTICIPACIÓN A LOS QUE NO SON VETERANOS. GANACIAS SERAN PARA APOYO HACIA GRUPOS DE VETERANOS LOCALES

**LAKE CAHUILLA VETERANS REGIONAL PARK  
58075 JEFFERSON ST., LA QUINTA, CA 92253**

Organizado por Riverside County Regional Park and Open-Space District, La Fundación de Recreaciones del Desierto y la oficina del Supervisor del Cuarto Distrito V. Manuel Perez.

**LAS PUERTAS ABREN: 5:30 a.m. | TORNEO: 7:00 a.m. - 11:00 a.m.  
CEREMONIA: 12 p.m.**

Logos: Riverside County Regional Park and Open-Space District, Fourth District Supervisor V. Manuel Perez, County of Riverside, Desert Recreation District, Desert Recreation Foundation.

Para Reservaciones de campar llame a 1-800-234-7275 o visite [RivCoParks.org](http://RivCoParks.org)

SCAN QR CODE TO REGISTER ONLINE

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Parque Oasis del Desierto** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Oasis del Desierto Park



88-775 Avenue 76, Thermal, CA 92274  
(760) 393-0602

HORA: Ver actividades por horarios/días

## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

### REUNIONES DE RECREACIÓN COMUNITARIA DE OASIS

Damos la bienvenida a todos los residentes de la comunidad Oasis a unirse a nosotros en el Parque Oasis del Desierto. Discutiremos eventos futuros y tipos de programación de los que la comunidad cree que se beneficiarían más. Alentamos a todos los residentes a unirse a nosotros y brindar comentarios y sugerencias para la planificación de programas futuros en la comunidad de Oasis. Habrá sorteos y actividades para los niños. También se proporcionarán refrigerios.

FECHAS: martes 7 de enero y 29 de abril HORA: 6 – 7 p.m.

EDADES: todas las edades COSTO: Gratis



### OASIS: NOCHE DE JUEGOS FAMILIAR

¡Damos la bienvenida a todas las familias de Oasis y las comunidades circundantes a unirse a nosotros para una noche de juegos, música y manualidades! Se proporcionarán refrigerios, refrigerios y materiales.

FECHA: martes 18 de marzo HORA: 5 – 6:30 p.m.

EDADES: 5 años de edad y más COSTO: Gratis

### PRIMAVERA EN DIVERSIÓN

Únase a nosotros para divertirse primaveral en el Parque Oasis Del Desierto. ¡Tenemos actividades divertidas planeadas como decoración de galletas, manualidades, decoración de huevos, búsqueda de huevos de Pascua y una visita del Conejito de Pascua! Padres: ¡No olviden traer sus cámaras!



FECHA: viernes 4 de abril HORA: 5:30 – 7:30 p.m.

EDADES: todas las edades COSTO: Gratis



### PROGRAMA AL AIRE LIBRE

Para información sobre aventuras al aire libre y voluntariado, comuníquese con Sarah Baltazar al (760) 347-3484 o por correo electrónico: [outdoorfun@drd.us.com](mailto:outdoorfun@drd.us.com)

### ACAMPAR 101

¿Quieres ir de camping pero no sabes por dónde empezar? Únase al equipo de aventuras al aire libre de Desert Recreation District en una de nuestras dos sesiones de Camping 101 esta temporada para recibir capacitación práctica sobre consejos para acampar para principiantes, demostraciones de montaje y desmontaje del equipo y preguntas y respuestas.

FECHAS: martes 19 de febrero • miércoles 9 de abril

HORA: 3:30 – 5 p.m. EDADES: 6 años de edad y mayor

COSTO: Gratis



Consulta las actividades que ofrecemos en Oasis y comunidades vecinas en [Instagram.com/DRD\\_EastValley](https://www.instagram.com/DRD_EastValley)

## CLUB DE BICICLETAS DESERT WHEELS

¡Únase a nuestro club de bicicletas Desert Wheels y navegue con nosotros en el Parque Oasis del Desierto! Repasaremos la seguridad al andar en bicicleta, instalaremos bicicletas y cascos, y probaremos nuestros recorridos para asegurarnos de que nuestros participantes estén listos y listos para rodar

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Cada dos martes  
HORA: 4 – 5 p.m. EDADES: 7 – 17 años de edad  
COSTO: Gratis



Para unirse a la lista de interesados en las ligas de fútbol juvenil de East Valley de fútbol bandera, así como para obtener toda la información relacionada con otros deportes, comuníquese con Michael Vargasal (760) 835-5298 o envíe un correo electrónico a [mvargas@drd.us.com](mailto:mvargas@drd.us.com)

**Tenga en cuenta:** Existe un programa de subsidios para todos los deportes enumerados. Los subsidios estarán disponibles hasta agotar los fondos.

## CLÍNICA DE FÚTBOL DE BANDERA

Esta clínica te enseñará ejercicios de fútbol, juego de pies y agilidad para llevar tu juego al siguiente nivel. Practicaremos ejercicios y situaciones de tiempo de juego. Esta sesión será sin contacto para que puedas concentrarte en tus habilidades individuales y perfeccionar tus técnicas para prepararte para tu próxima temporada de fútbol.

INSCRIPCIÓN: Enero  
DÍAS: jueves HORA: 6 – 7 p.m.  
EDADES: 7 – 11 años de edad COSTO: \$25 por Mes

## TINY SOCCER STARS

Los instructores guiarán a los participantes hacia el desarrollo de sus habilidades futbolísticas, que incluyen pasar, atrapar, disparar y defender, además de cubrir los fundamentos del fútbol. Este programa es ideal para niños que tienen poca o ninguna experiencia en fútbol. Animamos a todos los atletas a que traigan espinilleras y calzado deportivo antideslizante.

INSCRIPCIÓN: Enero  
DÍAS: lunes HORA: 5:45 – 6:30 p.m.  
EDADES: 4 – 7 años de edad COSTO: \$20 por Mes



## CLÍNICA DE BALONCESTO JUVENIL

Esta clase de nivel principiante te ofrece ejercicios e instrucción de calidad que te ayudarán a desarrollar tus habilidades de baloncesto. Aprenderá sobre el juego de baloncesto de la mano de algunos de los instructores entusiastas más experimentados.



INSCRIPCIÓN: Abril  
DÍAS: lunes HORA: 6 – 7 p.m.  
EDADES: 7 – 11 años de edad COSTO: \$25 por Mes

## CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL

Habrá una clínica para principiantes y avanzados para adaptarse a los diferentes niveles de habilidad de los participantes. Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas. Para nuestras clases iniciales también cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol. Alentamos a todos los atletas a traer espinilleras y calzado deportivo o tacos antideslizantes.

INSCRIPCIÓN: Enero  
HORA: 6:30 – 7:30 p.m. DÍAS: lunes  
EDADES: 8 – 12 años de edad COSTO: \$25 por Mes



# Palm Desert

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Palm Desert** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Palm Desert Community Center



43-900 San Pablo Avenue, Palm Desert  
(760) 568-9697

HORA: Lunes - Viernes: 6 a.m. - 9 p.m.  
Sábado: 9 a.m. - 2 p.m.  
Domingo: Cerrado

## Portola Community Center



45-480 Portola Avenue, Palm Desert  
(760) 568-2560

HORA: Lunes Viernes: 8 a.m. - 8:30 p.m.  
Sábado y domingo: Cerrado

## The Golf Center at Palm Desert



74-945 Sheryl Avenue, Palm Desert  
(760) 779-1877

HORA:  
Consulte Actividades para horarios/días

## Cahuilla Hills Park

45-825 Edgehill Drive, Palm Desert, CA 92260  
(760) 776-6481 • HORA: 6 a.m. – 10 p.m. Diario

## Freedom Park

77-400 Country Club Drive, Palm Desert, CA 92260  
(760) 776-6481 • HORA: 6 a.m. – 10 p.m. Diario

## Palm Desert Soccer Park

74-735 Hovley Lane, Palm Desert, CA 92260  
(760) 776-6481 • HORA: 6 a.m. – 9 p.m. Diario

## Olsen Community Park

43-005 Magnesia Falls Drive, Palm Desert, CA 92260  
(760) 776-6481 • HORA: 6 a.m. – 10 p.m. Diario

## University Park

74-802 University Park Drive, Palm Desert, CA 92260  
(760) 776-6481 • HORA: 6 a.m. – 10 p.m. Diario



# ¡AHORA ABIERTO!

**Ven hoy a disfrutar de nuestras nuevas instalaciones.**



# Palm Desert

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484



## DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

**Tenga en Cuenta:** Hay sillas deportivas disponibles para usar durante los programas adaptativos. Llame al equipo de adaptación, 760.834.9597, para solicitar una silla deportiva durante una sesión.

### ABILI-TEE – GOLF ADAPTATIVO

Nuestro experto instructor de golf guiará a los participantes a través del putt, el chipping, el drive y el juego en el campo durante las 7 clases prácticas. Un enfoque en el juego progresivo del curso y el desarrollo de habilidades hará que los participantes avancen hacia el juego regular.



Se anima a las personas a realizar un seguimiento de sus objetivos personales y su progreso individual durante las sesiones.

**UBICACIÓN:** The Golf Center – Palm Desert

**INSCRIPCIÓN:** 25 de febrero – 8 de abril

**DÍAS:** martes **HORA:** 10 – 11:30 a.m.

**EDADES:** 16 años y más con una discapacidad o una necesidad especial

**COSTO:** \$75 por Sesión de 7 Semanas

### BALONCESTO ADAPTATIVO

Un enfoque en desarrollar habilidades de baloncesto a través de ejercicios con progresión hacia el juego. La clase está abierta a personas con discapacidades y necesidades especiales. ¡Se anima a unirse a todos los niveles!



**UBICACIÓN:** Canchas de baloncesto al aire libre – Civic Center Park

**INSCRIPCIÓN:** En curso

**DÍAS:** lunes **HORA:** 2 – 3 p.m. **O** 3 – 4 p.m.

**EDADES:** 16 años y más con una discapacidad o una necesidad especial

**COSTO:** \$25 por Mes

### PICKLEBALL ADAPTATIVO

Trabaja la coordinación ojo-mano y desarrolla tus habilidades de pickleball. Las clases trabajan en el desarrollo de habilidades a través de ejercicios con progresión al juego. Únase a la diversión como jugador de pie o sentado.

**UBICACIÓN:** Civic Center Pickleball Courts

**INSCRIPCIÓN:** En curso

**DÍAS:** jueves **HORA:** 4 – 5 p.m.

**EDADES:** 10 años y más con una discapacidad o una necesidad especial

**COSTO:** \$25 por Mes

### TENIS ADAPTADO

Desarrolla tus habilidades tenísticas sin importar tu experiencia. Los participantes pueden unirse al programa como jugadores de pie o sentados. Hay sillas deportivas disponibles para su uso durante el programa. Todos los niveles de habilidad son bienvenidos.

**UBICACIÓN:** Canchas de tenis al aire libre del Centro Cívico

**INSCRIPCIÓN:** En curso

**DÍAS:** jueves **HORA:** 3 – 4 p.m.

**EDADES:** 10 años y más con una discapacidad o una necesidad especial

**COSTO:** \$25 por Mes



### CAMINAR, CORRER Y RODAR ADAPTATIVOS

Camine, corra o incluso ruede en una de nuestras sillas de ruedas deportivas mientras nuestros cuerpos se mueven nuevamente en Civic Center Park. A medida que el clima se enfríe, trabajaremos en habilidades técnicas para correr, resistencia y, por supuesto, ¡nos divertiremos MUCHAS!

**UBICACIÓN:** Varios senderos en Civic Center Park

**INSCRIPCIÓN:** En curso

**DÍAS:** lunes **HORA:** 4:15 – 5 p.m.

**EDADES:** 10 años y más con una discapacidad o una necesidad especial

**COSTO:** \$25 por Mes

# Palm Desert

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Palm Desert** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen

## DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

### ZUMBA ADAPTATIVA

¡Únase a nosotros para un excelente entrenamiento de baile y buena música! El programa es una versión modificada de Zumba con toda la diversión y movimiento. Todos los niveles de habilidad y habilidad son bienvenidos a unirse.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: jueves HORA: 1:15 – 2:15 p.m.

EDADES: 16 años y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

## ARTES Y MÚSICA

### GUITARRA

**Clase inicial** enseña los conceptos básicos que necesitas para empezar a tocar la guitarra. Aprenda a leer tablas de acordes y tablaturas, y desarrolle habilidades como rasgueo, ritmo, selección de dedos y afinación. ¡Aprenda a tocar canciones de inmediato!

**Clase de segundo nivel** enseña nuevos acordes, ritmos y canciones de Johnny Cash, Sheryl Crow, Rod Stewart y otros. Disfrute también de una sencilla introducción a la lectura de la notación estándar para aprender solos de guitarra sencillos.

INSCRIPCIÓN: 8 de enero – 5 de febrero

19 de febrero – 19 de marzo • 2 de abril – 7 de mayo

DÍAS: miércoles EDADES: 9 años de edad y más

NIVELES Y TIEMPOS: **Comienzo** • 6 – 7 p.m.

**Segundo Nivel** • 7 – 8 p.m.

COSTO: \$70 por Sesión

### BATERÍA

Los niños aprenderán ritmos utilizando los cinco sentidos, a la vez que mejoran sus habilidades motoras gruesas y finas. Cada semana nos divertiremos tocando instrumentos, bailando con bufandas de colores, escuchando todo tipo de música y haciendo proyectos de arte.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: martes

HORA: 2:30 – 3 p.m. EDADES: 2½ – 3½ años de edad

COSTO: \$100 por Mes

TARIFA SIN CITA PREVIA: \$25 por día con aprobación del instructor

## CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

### CAMPAMENTO DE PRIMAVERA: PRIMAVERA HACIA LA DIVERSIÓN

La semana de los campistas estará llena de actividades estructuradas y emocionantes que seguramente interesarán tanto a los campistas nuevos como a los que regresan. Cada día, la verdadera experiencia del campamento comienza cuando el personal dirige al grupo con canciones y juegos divertidos y animados. Los campistas aprenderán nuevas habilidades y desarrollarán su autoestima a través de deportes, actividades, búsquedas del tesoro, artes creativas y toneladas de juegos grupales.

INSCRIPCIÓN: 21 – 25 de abril

DÍAS: lunes – viernes HORA: 7 a.m. – 6 p.m.

EDADES: 5 – 11 años de edad

COSTO: \$140 por Semana • \$30 por Día

## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

### BRUNCH CON EL CONEJITO

¡Súbete para divertirte y tomar un brunch con el conejito! Disfrute de deliciosos panqueques, huevos, frutas y muffins. Únase a nosotros para manualidades, juegos, fotografías y un poco de tiempo para saltar como un conejito.

FECHA: sábado 19 de abril HORA: 8:30 – 10:30 a.m.

EDADES: todas las edades COSTO: \$10 por Participante

### EGGSTRAVAGANZA

¡Ven a participar en nuestro evento Eggstravaganza! La búsqueda de huevos se dividirá en grupos de edad. Después de la búsqueda de huevos tendremos juegos, manualidades, pintura de caras e incluso la visita del Conejo de Pascua.

FECHA: sábado 19 de abril

HORA: 11 a.m. – 1 p.m.

EDADES: 13 años de edad y menos COSTO: Gratis



# Palm Desert

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## OPEN HOUSE

### JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS EN PALM DESERT PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

Sábado 11 de enero  
9:30 a.m. – 2 p.m.

¡Todas las edades son bienvenidas a este evento gratuito!

¡Únase a nosotros para disfrutar de un emocionante día de descubrimiento y espíritu comunitario! Palm Desert Community Center está organizando una jornada de puertas abiertas donde los residentes y visitantes de todas las edades pueden explorar la amplia variedad de programas y actividades que ofrecemos. Ya sea que esté interesado en el fitness, los deportes recreativos, la danza o la música, este evento le permitirá conocer de cerca todo lo que nuestro centro tiene para ofrecer. Habrá demostraciones en vivo de nuestras clases de fitness, danza, música y bienestar donde podrá conocer a los instructores. Inscripción en el lugar para participantes nuevos y antiguos. Creación de redes comunitarias para conocer a otros miembros, organizaciones locales y explorar oportunidades de voluntariado. Para inscribirse, visite [MyRecreationDistrict.com/community-events](http://MyRecreationDistrict.com/community-events)

¡Nos vemos pronto!



## BAILE

### SALÓN DE BAILE: LECCIONES DE SWING Y SALSA

¡Palm Desert regresa bailando al bienestar! Estas clases le brindarán una instrucción sólida en los siempre tan populares bailes de salón, swing, salsa, fox trot, así como una introducción al cha-cha. ¡Trae un compañero y comencemos a bailar de nuevo! Tanto solteros como parejas son bienvenidos.

INSCRIPCIÓN: 8 al 29 de enero • 5 al 26 de febrero  
5 al 26 de marzo • 2 al 23 de abril

DÍAS: miércoles HORA: 7:45 – 8:45 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$52 por Sesión por Persona

### BALLET PRINCIPIANTE

Los bailarines aprenderán los pasos básicos del ballet y las posiciones iniciales de baile. Esta clase también está diseñada para mejorar la coordinación y el equilibrio de los niños al tiempo que les presenta la apreciación y la interpretación de la música.



INSCRIPCIÓN: febrero • marzo • abril

DÍAS: miércoles HORA: 10 – 10:45 a.m.

EDADES: 5 – 10 años de edad COSTO: \$42 por Mes

### DANZA DEL VIENTRE

\*Están prohibidos los vídeos y los espectadores. Bailamos descalzos y se recomienda ropa ajustada.

### DANZA DEL VIENTRE PARA PRINCIPIANTES

Los estudiantes aprenderán técnicas modernas de danza del vientre. ¡Esta clase se enfoca en la conciencia de todo el cuerpo y en aprender las diferentes técnicas de shimmy y más! Bailaremos descalzos, por lo tanto, no use calcetines ya que aumenta el riesgo de resbalar.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: jueves HORA: 9 – 10 a.m. ○ 6:30 -7:30 p.m.

EDADES: 16 años de edad y más

COSTO: \$70 por Sesión

### DANZA DEL VIENTRE INTERMEDIA

Únase a nosotros para el siguiente nivel donde nos volvemos más creativos al superponer técnicas básicas como agregar brazos y desplazar pasos. Los estudiantes descubrirán más elementos de esta hermosa forma de danza y conocerán diferentes accesorios para que puedan descubrir la diversidad de la danza del vientre.

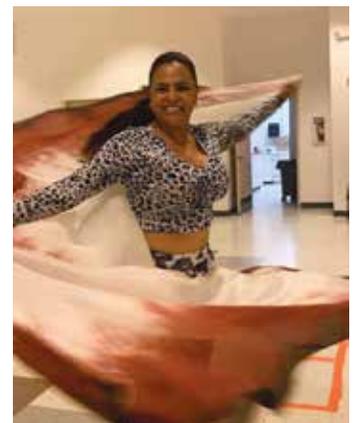
INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes

HORA: 6:30 – 7:30 p.m.

EDADES: 13 años de edad  
y más

COSTO: \$70 por Sesión



# Palm Desert

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Palm Desert** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen



## BAILE

### DANZA DEL VIENTRE AVANZADA

Ahora que estás enganchada a la danza del vientre, esta es la clase para ti. La clase se centrará en la presencia en el escenario, en amar los accesorios y en entretener y actuar. La sesión se combinará con Shimmyology y se considerará un calentamiento, por lo que se ruega traer una esterilla de yoga.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: martes

HORA: 6:30 – 8 p.m. EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$75 por Sesión

### SHIMMYOLOGY

Ya sabes hacer algunos shimmies, ¿y ahora qué? ¡Ahora a practicar! Si no, únete a nosotros de todos modos. Esta clase mejora la flexibilidad, la coordinación y el equilibrio. Hacia comienza con un estiramiento de 10 minutos y acelera el corazón practicando técnicas básicas de danza del vientre. Esta clase es gratuita para cualquier persona inscrita en las clases de danza del vientre para principiantes y avanzados.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: martes

HORA: 6:30 – 7 p.m. EDADES: 13 años de edad y más

COSTO: \$35 por Sesión

### BAILA, JUEGA Y FINGE

A los niños pequeños se les introduce en el baile mediante juegos imaginativos y de fantasía y se les enseñan movimientos básicos de ballet. Zapatillas de ballet para niñas; Se requiere camiseta, pantalón corto y calcetines para los niños.

INSCRIPCIÓN: febrero • marzo • abril

DÍAS: sábados HORA: 9 – 9:45 a.m.

EDADES: 2½ – 6 años de edad COSTO: \$42 por Mes



### PERROS DISCO Y BAILES DE SALÓN

¡Nuestro instructor de baile de salón se va a los perros! ¡Una divertida clase de baile con tu mejor compañero de baile, tu perro! Si tu perro hace trucos, ¡genial! Si no hay trucos, ¡genial también! ¡Esto va a ser divertido y gracioso! Será necesario completar una hoja importante 2 días antes de la clase; consulte con el Centro Comunitario de Palm Desert para obtener más información.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center Amphitheater

FECHA: 21 de enero • 4 y 11 de febrero

4 y 11 de marzo • 8 y 15 de abril

DÍAS: martes HORA: 12 – 1 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más COSTO: \$25 por Perro

### BAILE EN LÍNEA

¡Es hora de divertirse! ¡Esta clase levantará tu espíritu, mantendrá tu mente alerta y será un gran ejercicio para ponerte en forma! El instructor profesional de baile de salón y danza occidental, MC Callaghan, le enseñará desde los bailes en línea clásicos más populares, como el tobogán eléctrico y el Tush Push, hasta los últimos bailes populares.

INSCRIPCIÓN: 8 al 29 de enero • 5 al 26 de febrero

5 al 26 de marzo • 2 al 23 de abril

DÍAS: miércoles HORA: 6:45 – 7:45 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$48 por Sesión por Persona



## SALUD Y ESTADO FISICO

### HULA PARA HACER EJERCICIO Y DIVERTIRSE

Una clase básica de hula para principiantes y/o cualquiera que quiera un ejercicio ligero y de bajo impacto. Los estudiantes aprenderán pasos de baile fluidos y estructurados y movimientos combinados para contar historias de la cultura hawaiana. Hula desarrolla resistencia, flexibilidad, gracia, ritmo y equilibrio. Bailar Hula tensa los muslos, los brazos y el core. Es un baile de bajo impacto y fácil de aprender.



INSCRIPCIÓN: 6 de enero – 24 de febrero

10 de marzo – 14 de abril

DÍAS: lunes HORA: 6 – 8 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más COSTO: \$66 por Sesión

# Palm Desert

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## PONTE EN FORMA CON SHARON

Combinando yoga, pilates, pesas libres y estiramientos. Cada clase incluye movimientos nuevos y diferentes que ayudan a desarrollar fuerza y resistencia, equilibrio y flexibilidad en los músculos, articulaciones y huesos. Apropiado para todos los niveles.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes, miércoles, viernes

HORA: 9 – 10 a.m. EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$65 por Mes



Las clases de Tai Chi y Yoga aceptan participantes que utilicen andadores plegables y personas con movilidad reducida. Por razones de seguridad, evite usar sandalias durante la clase.

## TAI CHI

### INTRODUCCIÓN AL TAI CHI

Este programa de nivel introductorio permite a los participantes experimentar los beneficios de los movimientos de Tai Chi, mejorar el equilibrio, aumentar la capacidad pulmonar a través de la respiración concentrada y calmar la mente. SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA, FECHA ESPECÍFICA.



FECHAS: 9, 16, 23 de enero • 6, 13, 20 de febrero

6, 13, 20 de marzo • 3 y 10 de abril

DÍAS: jueves HORA: 12 – 12:45 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más COSTO: \$17 por Clase

## TAI CHI PARA EL EQUILIBRIO – INCLUSIVO

Esta clase se enfoca en mejorar la estabilidad y la coordinación a través de movimientos suaves y fluidos, lo que la hace perfecta para cualquier persona, independientemente de su nivel de condición física o experiencia con Tai Chi. Ven y experimenta la tranquilidad y los beneficios para la salud del Tai Chi en un entorno adaptable y de apoyo.

UBICACIÓN: Portola Community Center

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: miércoles HORA: 12 – 12:45 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más COSTO: \$35 por Mes

## TAI CHI PARA TU SALUD

Programa acreditado por la Asociación Estadounidense de Tai Chi y Qigong (ATCQA).

Esta clase se centra en los movimientos estilo Sun, conocidos por sus formas suaves y fluidas que promueven la salud y el bienestar general. Ideales para todos los niveles de condición física, nuestras sesiones están diseñadas para adaptarse a todos, garantizando un ambiente acogedor y de apoyo.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes HORA: 12 – 12:45 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más COSTO: \$48 por Mes

## YOGA

### YOGA EN SILLA – INCLUIDO

Esta clase ofrece un enfoque suave pero efectivo del yoga, haciéndolo accesible para todos, ya sea que sea nuevo en el yoga o esté buscando una práctica modificada. Únase a nosotros para experimentar los beneficios del yoga en un entorno adaptable y de apoyo. Todos los niveles de salud son bienvenidos.

UBICACIÓN:

Portola Community Center

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: miércoles HORA: 11 – 11:45 a.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$35 por Mes



# Palm Desert

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Palm Desert** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen

## SALUD Y ESTADO FISICO

### YOGA SUAVE PARA ADULTOS ACTIVOS

Esta clase está diseñada específicamente para promover el bienestar general, el rejuvenecimiento y la relajación. Ofrece un ambiente tranquilo y de apoyo donde los participantes pueden mejorar su bienestar físico y mental a través de suaves posturas de yoga y técnicas de respiración. Esta clase requiere el uso de colchonetas de yoga para garantizar comodidad y seguridad durante la práctica.

**Los miembros leales solo siguen los mismos horarios y fechas del programa.**

UBICACIÓN: Portola Community Center

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: lunes

HORA: 10:45 – 11:30 a.m. EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$48 por Mes

COSTO SIN CITA PREVIA: \$16 por Día

## INTERÉS ESPECIAL

### AJEDREZ

#### AJEDREZ PRINCIPIANTE

Mejora tu memoria divirtiéndote convirtiéndote en el REY del Ajedrez. Este programa está estructurado para aprender los fundamentos y las estrategias para dar jaque mate a tu oponente con tácticas de pensamiento crítico y habilidades de resolución de problemas.

INSCRIPCIÓN: enero • febrero • marzo

DÍAS: lunes HORA: 3:30 – 4:30 p.m.

EDADES: 7 – 14 años de edad COSTO: \$30 por Mes

#### AJEDREZ INTERMEDIO

Esta clase está diseñada para mejorar las habilidades de ajedrez de los estudiantes y brindarles las herramientas para dominar las técnicas fundamentales del juego. ¡Esto es para estudiantes que tienen experiencia jugando ajedrez, tienen una base fundamental sólida y están ansiosos por mejorar sus conocimientos y habilidades ajedrecísticas! Trae tu propio tablero y piezas.

INSCRIPCIÓN: enero • febrero • marzo

DÍAS: lunes HORA: 4:30 – 5:30 p.m.

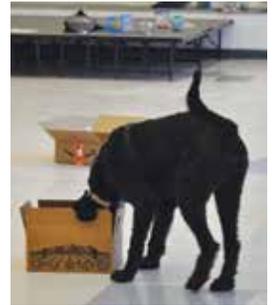
EDADES: 7 – 14 años de edad COSTO: \$30 por Mes

50



## K9 NOSE WORK-BÁSICO-TALLER DE INTRODUCCIÓN AL TRABAJO OLFATIVO

Esta serie para principiantes (básica) se centra en enseñarle cómo fomentar y desarrollar las habilidades olfativas naturales de su perro. Utilizamos su deseo de cazar y su amor por la comida y los juguetes. El trabajo con aromas es una excelente manera para que los perros se diviertan, desarrollen confianza y quemem mucha energía física y mental.



INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: martes HORA: 2:30 – 3:20 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$150 por Mes, disponible sin cita previa

## TRABAJO DE NARIZ K9 - INTERMEDIO - TALLER

Esta serie intermedia se centra en presentarle a su perro varios olores objetivo que se le entrenará para localizar. Los equipos de perros y guías comienzan a aprender juegos de rompecabezas más desafiantes, incluida la búsqueda de vehículos. Los estudiantes recibirán un kit inicial de olores gratuito. **Debe registrarse 24 horas antes de la fecha de inicio y el cachorro debe haberse graduado de Básicos antes de la primera clase.**

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: martes HORA: 1:30 – 2:20 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$150 por Mes, disponible sin cita previa

## DEPORTES

### BALONCESTO

#### ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO

No esperes a que comience la temporada, comienza a entrenar ahora y prepárate para el día del draft. Únete a la "Zona de entrenamiento de baloncesto" y lleva tu juego al siguiente nivel. Nuestros instructores brindan comentarios constructivos que destacan sus fortalezas y señalan las áreas que necesitan mejorar.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: miércoles

COSTO: \$40 por Mes

COSTO SIN CITA PREVIA: \$12 por día



# Palm Desert

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## **ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO: PRINCIPIANTES**

HORA: 3:45 – 4:45 p.m. EDADES: 7 – 10 años de edad

## **ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO: INTERMEDIO**

HORA: 4:45 – 5:45 p.m. EDADES: 10 – 15 años de edad

## **BALONMANO**

### **JUEGO ABIERTO DE BALONMANO CUBIERTO**

El Centro Comunitario de Palm Desert albergará balonmano cubierto durante todo el año. Ven y disfruta de tu deporte favorito.

UBICACIÓN: Cancha de ráquetbol 1 en el Centro Comunitario de Palm Desert

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: martes y jueves

HORA: 10 a.m. – 12 p.m. EDADES: Todas las edades

COSTO: Gratis con un pase Get Fit o una tarifa sin cita previa de \$5

## **FESTIVAL INTERNACIONAL DE DEPORTES / ADULTO**

Para registrarse e información sobre cómo participar, llame a Sofia Pimentel al (760) 568-2560 o envíe un correo electrónico a [Sofia.pimentel@drd.us.com](mailto:Sofia.pimentel@drd.us.com). Tenga en cuenta que se debe completar una exención para cada miembro individual del equipo y enviarla con el registro.

### **FÚTBOL**

#### **Torneo OPEN de Fútbol Adulto Masculino**

UBICACIÓN: Hovley Soccer Park

FECHAS: 11 y 12 de enero DÍAS: sábado y domingo

HORA: 8 a.m. – 5 p.m. EDADES: 18 – 68 años de edad

COSTO: \$470 por Equipo

#### **Torneo de Fútbol Masculino 70 y Mayores**

UBICACIÓN: Hovley Soccer Park

FECHAS: 14 al 16 de enero DÍAS: martes a jueves

HORA: 8 a.m. – 5 p.m. EDADES: 70 años de edad y más

COSTO: \$470 por Equipo

#### **Torneo OPEN de Fútbol Adulto Femenino**

UBICACIÓN: Hovley Soccer Park

FECHAS: 11 y 12 de enero DÍAS: sábado y domingo

HORA: 8 a.m. – 5 p.m. EDADES: 18 – 68 años de edad

COSTO: \$470 por Equipo

### **PICKLEBALL**

#### **Torneo masculino, femenino, mixto e individual**

UBICACIÓN: Civic Center Pickleball Courts, Palm Desert

FECHAS: 31 de enero – 2 de febrero

DÍAS: viernes, sábado y domingo

HORA: Los juegos comienzan a las 7:30 a.m.

EDADES: Todas las edades

COSTO: \$90 – 22 de septiembre – 20 de diciembre  
\$100 – 21 de diciembre – 15 de enero

Para registrarse, visite [Pickleballbrackets.com](http://Pickleballbrackets.com)

### **VOLEIBOL**

#### **Torneo de voleibol para adultos mixto**

UBICACIÓN: Gimnasio en la escuela secundaria Palm Desert

FECHA: domingo 26 de enero HORA: 8 a.m. – 8 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más COSTO: \$465 por Equipo

#### **Torneo Abierto de Voleibol de Playa 4 contra 4 masculino**

UBICACIÓN: Canchas de voleibol de arena

FECHA: sábado 8 de marzo HORA: 8 a.m. – 6 p.m.

EDADES: 18 – 48 años de edad COSTO: \$350 por Equipo

#### **Torneo de voleibol masculino 50+**

UBICACIÓN: Gimnasio en la escuela secundaria Palm Desert

FECHA: domingo 26 de enero HORA: 8 a.m. – 6 p.m.

EDADES: 50 años de edad y más COSTO: \$465 por Equipo

#### **Torneo OPEN masculino de voleibol para adultos**

UBICACIÓN: Gimnasio en la escuela secundaria Palm Desert

FECHA: sábado 25 de enero HORA: 8 a.m. – 6 p.m.

EDADES: 18 – 33 años de edad COSTO: \$465 por Equipo

#### **Torneo Abierto de Voleibol de Playa 4 contra 4 femenino**

UBICACIÓN: Canchas de voleibol de arena

FECHA: domingo 9 de marzo HORA: 8 a.m. – 6 p.m.

EDADES: 18 – 48 años de edad COSTO: \$350 por Equipo

#### **Torneo de voleibol femenino 50+**

UBICACIÓN: Gimnasio en la escuela secundaria Palm Desert

FECHA: domingo 26 de enero HORA: 8 a.m. – 6 p.m.

EDADES: 50 años de edad y más COSTO: \$465 por Equipo

#### **Torneo OPEN femenino de voleibol para adultos**

UBICACIÓN: Gimnasio de la escuela secundaria Xavier Prep

FECHA: sábado 25 de enero HORA: 8 a.m. – 6 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más COSTO: \$465 por Equipo

# Palm Desert

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Palm Desert** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen

## DEPORTES

### MULTIDEPORTES

#### CAMPAMENTO MULTIDEPORTIVO PALM

##### DESERT SPRING

Aprenda los fundamentos deportivos de múltiples deportes diferentes en este campamento de primavera, incluidos fútbol, baloncesto, tenis, pickleball y voleibol de playa. Los estudiantes aprenderán habilidades generales y específicas y las utilizarán en juegos y desafíos competitivos. Los estudiantes deben traer agua y tenis. Se recomienda ropa deportiva holgada.

FECHAS: 21 – 25 de abril DÍAS: lunes – viernes  
HORA: 8:30 – 10 a.m. EDADES: 7 – 14 años de edad  
COSTO: \$65 por Sesión

### PICKLEBALL

UBICACIÓN DE TODAS LAS CLÍNICAS DE PICKLEBALL: **Palm Desert Civic Center Park – Canchas de Pickleball al aire libre**

#### CLÍNICA DE NIVEL PRINCIPIANTE

Las clínicas de pickleball para principiantes tienen habilidades grupales y ejercicios para todos los jugadores principiantes. En este nivel, el jugador es nuevo en el pickleball y aprenderá la puntuación y las reglas. Desarrollarás un golpe de derecha y aprenderás a servir correctamente.

INSCRIPCIÓN: En curso  
DÍAS: lunes HORA: 7 – 8:30 a.m.  
EDADES: 16 años de edad y más  
COSTO: \$95 por Mes • \$25 por Día

#### CLÍNICA DE NIVEL PRINCIPIANTE AVANZADO

Los jugadores de esta categoría pueden realizar peloteos más largos y pueden hacer las voleas más fáciles y usar su revés con más frecuencia, pero a menudo necesitan trabajar en el desarrollo del golpe.

INSCRIPCIÓN: En curso  
DÍAS: miércoles HORA: 7 – 8:30 a.m.  
EDADES: 16 años de edad y más  
COSTO: \$95 por Mes • \$25 por Día

#### CLÍNICA DE EJERCICIOS DE NIVEL INTERMEDIO A AVANZADO

Los jugadores de este nivel habrán logrado confiabilidad en los golpes con control direccional en la mayoría de los tiros de ritmo medio y algunos golpes más fuertes, pero aún necesitan desarrollar más profundidad y variedad en sus tiros.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: viernes  
HORA: 7 – 8:30 a.m. EDADES: 16 años de edad y más  
COSTO: \$95 por Mes • \$25 por Día

#### CLÍNICA DE EJERCICIOS DE JUEGO AVANZADOS

Esta clase requiere un nivel de habilidad mínimo de 3.0-3.5 y superior O la aprobación del instructor. Esta clínica consistirá en ejercicios específicos para la primera parte y luego el resto se dedicará a organizar torneos de estrategia/juego con varios formatos.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: martes  
HORA: 7 – 8:30 a.m. EDADES: 16 años de edad y más  
COSTO: \$95 por Mes • \$25 por Día

#### JUEGO ABIERTO DE PICKLEBALL BAJO TECHO

El nivel principiante aprenderá la puntuación y las reglas, además de desarrollar un golpe de derecha y aprender a servir correctamente. Planifica tu horario con el instructor.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: lunes, miércoles, viernes  
HORA: 9:45 a.m. – 2:30 p.m. EDADES: Todas las edades  
COSTO: Gratis con un pase Get Fit o un Drop-In de \$5

### LECCIONES DE PICKLEBALL

LECCIONES PRIVADAS: **Para programar una lección privada, debe comunicarse con nuestra instructora, Michelle Brodeur. Correo electrónico: mich\_bro@yahoo.com | Teléfono: 1-760-870-8099**

INSCRIPCIÓN: En curso EDADES: 16 años de edad y más

#### LECCIONES PRIVADAS PARA 1 JUGADOR – 1 Y 4 SESIONES

Nuestras lecciones personalizadas de pickleball uno a uno están diseñadas para centrarse únicamente en usted y su nivel de habilidad individual, ya sea como principiante que aprende los conceptos básicos o como un jugador avanzado que perfecciona su técnica.

COSTO: \$85 por Persona por 1 Sesión  
\$300 por Persona por 4 Sesións

# Palm Desert

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## CLASES SEMIPRIVADAS PARA 2 JUGADORES – 1 Y 4 SESIONES

Diseñadas para dos jugadores, estas sesiones semiprivadas permiten una instrucción personalizada y al mismo tiempo fomentan el juego competitivo.

COSTO: \$70 por Persona por 1 Sesión  
\$240 por Persona por 4 Sesiones

## CLASES GRUPALES DE 3 JUGADORES – 1 Y 4 SESIONES

Nuestras lecciones de pickleball triples son perfectas para grupos de tres personas que quieran disfrutar de un entorno de aprendizaje divertido y atractivo mientras reciben entrenamiento de calidad. Con una instrucción específica, tendrás la oportunidad de practicar habilidades y técnicas junto con tus compañeros de equipo.

COSTO: \$55 por Persona por 1 Sesión  
\$200 por Persona por 4 Sesiones

## CORRER

### ENCUENTRO DE ATLETISMO JUVENIL DE PALM DESERT

Únase a nosotros en un emocionante viaje de velocidad, agilidad y camaradería en el corazón de Palm Desert. Este programa ofrece un entorno de apoyo para que los atletas jóvenes prosperen y alcancen su máximo potencial en la pista.

UBICACIÓN: Atletismo de la escuela secundaria Palm Desert  
FECHA: viernes 7 de marzo HORA: 3:45 – 8:45 p.m.  
EDADES: 6 – 14 años de edad  
COSTO: \$25 por Participante

## FÚTBOL

### CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL DE PALM DESERT – PRINCIPIANTES

Esta clase desarrollará una comprensión de los aspectos atractivos y emocionantes del fútbol y mejorará sus habilidades auditivas, sociales y atléticas. Cada actividad está diseñada para ser divertida y de ritmo rápido.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center by Basketball Courts  
INSCRIPCIÓN: febrero, marzo, abril  
DÍAS: sábados HORA: 10 – 11 a.m.  
EDADES: 5 – 8 años de edad  
COSTO: \$40 por Mes

## FÚTBOL ENTRE PADRES Y YO

Esta clase se enfoca en el desarrollo y aprendizaje de niños de 2 a 5 años. Las mejoras en las habilidades motoras y sociales se logran a través de divertidos juegos instructivos y carreras de obstáculos, todo mientras se aprenden los fundamentos del fútbol. Se requiere la participación de los padres.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center by Basketball Courts

INSCRIPCIÓN: febrero, marzo, abril

DÍAS: sábados HORA: 9 – 10 a.m.

EDADES: 2 – 5 años de edad (con participación de los padres)

COSTO: \$40 por Mes

## SOFBOL

### CV LIGA MUNICIPAL DE SOFTBOL DE LANZAMIENTO LENTO

¡¡Prepara tu lista de jugadores COED y volvamos al campo!! Este liderazgo municipal es para que agencias/empresas reúnan y representen a su agencia del Valle de Coachella. Los partidos se jugarán en Palm Desert Freedom Park los lunes por la noche. Familiares y amigos son bienvenidos a venir y apoyar a su equipo. Los playoffs se llevarán a cabo para los 4 mejores equipos la semana después de que finalice la liga.

Cualquier agencia que esté interesada en esta liga debe comunicarse con **Manny Marrujo** al **760-347-4263** o [mmarrujo@drd.us.com](mailto:mmarrujo@drd.us.com)

UBICACIÓN: Campo de softbol 1 – Freedom Park

LIGAS, DÍAS Y FECHAS:

Lunes COED

Requisito mínimo de 4 mujeres por equipo para unirse a la liga.

6 de enero – 31 de marzo

HORA: 6:15 – 10 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$400 por Equipo



# Palm Desert

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Palm Desert** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen

## DEPORTES

### TENIS DE MESA

#### TENIS DE MESA

Si te gusta el tenis de mesa, ¡únete a este grupo competitivo! Es un juego ideal para que todos jueguen ya sea en un entorno recreativo o



competitivo. El tenis de mesa puede mejorar la rapidez, la coordinación ojo-mano y la concentración. Recuerda traer tu propio remo.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: lunes, jueves, viernes

HORA: 12 – 3 p.m. EDADES: 5 años de edad y más

COSTO: Gratis con un pase Get Fit o una tarifa sin cita previa de \$5

### TENIS

#### PRINCIPIANTE JUVENIL/PRINCIPIANTE AVANZADO

Esta clase está destinada a presentarle el juego de tenis a su hijo. Los jugadores utilizarán una nueva pelota de tenis modificada diseñada para que los principiantes aprendan los golpes de tenis adecuados de forma fácil y rápida.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center Park

INSCRIPCIÓN: febrero, marzo, abril

DÍAS: lunes y viernes

EDADES: **Principiantes:** 7 – 11 años de edad

**Principiantes avanzados:** 11 – 15 años de edad

HORA: **Principiantes:** 6 – 7 p.m.

**Principiantes avanzados:** 7 – 8 p.m.

COSTO: \$60 por Mes

### CLÍNICAS DE VOLEIBOL

#### VOLEIBOL PARA PRINCIPIANTES E INTERMEDIOS

Aprenda a sacar, bloquear y competir en equipo en su camino hacia el voleibol. Trabajaremos en técnicas de movimiento de juego, juego de pies y reglas de juego para prepararlo para su próximo nivel de voleibol. Esta es una clínica mixta divertida y de desarrollo diseñada en un entorno seguro y cómodo.

#### VOLEIBOL PARA PRINCIPIANTES E INTERMEDIOS CONTINUADO

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: martes, jueves HORA: 3:15 – 4 p.m.

EDADES: 8 – 18 años de edad

COSTO: \$50 por Mes

#### VOLEIBOL INTERMEDIO AVANZADO

¿Quieres ser un competidor en equipo, tener un buen control del balón, pases y ajustes consistentes, fortalecer tus ataques y bloqueos? ¿Quieres el juego de pies de un jugador de primer nivel? ¿Entonces inscríbete en nuestra clínica de voleibol diseñada para jugadores de nivel intermedio a avanzado mientras te diviertes mucho!



INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: martes, jueves HORA: 4 – 5 p.m.

EDADES: 8 – 18 años de edad

COSTO: \$60 por Mes



BERGER FOUNDATION

ICEPLEX



Chill all year long with the coolest events and programs



#### WINTER

LEARN TO SKATE & LEARN TO PLAY

SAVE \$5. USE CODE DRDWINTER (EXP 1/25/25)

JAN 8 - MAR 15



#### SPRING

LEARN TO SKATE & LEARN TO PLAY

SAVE \$5. USE CODE DRDSPRING (EXP 4/5/25)

MAR 19 - MAY 10



#### SPECIAL SKATE NIGHTS

JAN 24: KICKIN' IT COUNTRY SKATE

FEB 14: CIRCLE OF LOVE SKATE

MARCH 14: SHAMROCK FEST SKATE

APRIL 25: BOOGIE NIGHTS SKATE

MAY 30: TOTAL 80S SKATE



## The Golf Center AT PALM DESERT



A program of Desert Recreation District

First Tee-Coachella Valley es parte de una organización internacional de desarrollo juvenil que ofrece programas educativos destinados a desarrollar el carácter y promover opciones saludables a través del juego de golf. Las clases están disponibles para participantes de todos los niveles, de 4 a 18 años. Se proporcionan equipos de golf y becas para cualquier participante que lo necesite.

**LAS SESIONES DE 6 SEMANAS ESTÁN ABIERTAS PARA PERSONAS DE 4 A 18 AÑOS DE EDAD.**

\*Fechas de la sesión Sujetas a cambios\*

Las clases semanales de First Tee que se describen a continuación cuestan \$75 por sesión de seis semanas, las clases se reúnen una vez a la semana y durarán entre 45 y 90 minutos, dependiendo de la edad de los participantes.

### SESIÓN DE INVIERNO

6 de enero – 15 de febrero (6 semanas)

### SESIÓN DE PRIMAVERA 1

24 de febrero – 5 de abril (6 semanas)

### SESIÓN DE PRIMAVERA 2

14 de abril – 24 de mayo (6 semanas)



**REGÍSTRESE PARA LAS CLASES DE FIRST TEE – COACHELLA VALLEY AQUÍ: [FTCV.ORG](http://FTCV.ORG)**

**Oportunidades de voluntariado disponibles**

### ¿CONSULTAS?

Envíe un correo electrónico a Joy Grant: [jwilloughby@ftcv.org](mailto:jwilloughby@ftcv.org) o llame al **760-834-6792**

## ¡La mejor instalación de mejora de juegos en el Valle de Coachella!

Convenientemente ubicado en el corazón de Palm Desert, cerca de Cook Street, The Golf Center at Palm Desert ofrece un amplio campo de prácticas de dos lados con iluminación para uso nocturno. Nos complace anunciar la apertura de las mejoras del campo este, que cuenta con un área de práctica de juego corto de clase mundial y un tee de práctica de césped ampliado. Además de los grandes greens de putting y chipping, el área de práctica de juego corto recientemente renovada incluye tres bunkers y un estacionamiento esencial de 26 espacios. Cuando haya terminado de perfeccionar su juego en el campo de prácticas, juegue una ronda en nuestro desafiante campo de golf Par-3 de 9 hoyos. El campo de golf es el lugar perfecto para mejorar su juego, con greens pequeños y ondulados, ideales para trabajar en la parte de puntuación de su juego (80 a 130 yardas).



### TARIFAS GOLF (9HOYOS)

**26 DE DICIEMBRE DE 2024 – 30 DE ABRIL DE 2025**

<b>Adultos</b> .....	\$25
<b>Seniors (55+)</b> .....	\$20
<b>Júnior (17 años y menos)</b> .....	\$12
<b>Primera camiseta acompañante</b> .....	\$12
<b>Repeticón el mismo día</b> .....	\$10

### ÁREA DE MANEJO

<b>Cubo mediano</b> .....	\$10
<b>Balde grande</b> .....	\$15

**CLÍNICAS DE GOLF** ..... Llame para más detalles.

### ALQUILERES

<b>Carro de arrastre</b> .....	\$5
<b>Juego de palos</b> .....	\$12
<b>Clubes individuales</b> .....	\$5
<b>Fiestas y eventos</b> .....	Llame para más detalles.

Para obtener información adicional, llame a GolfShop al **(760) 779-1877** o visite [GolfCenterPD.com](http://GolfCenterPD.com)

# Rancho Mirage

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Rancho Mirage Community Park



71-560 San Jacinto Dr, Rancho Mirage, CA 92270

(760) 347-3484

HORA: De 6 a. m. a 9 p. m. todos los días



## PROGRAMA AL AIRE LIBRE

Para obtener más información sobre actividades al aire libre, visite <https://www.desertmountains.org/>



Friends of the  
Desert Mountains

## PASEO POR LA NATURALEZA EN EL PARQUE BLIXSETH

Únase a los docentes voluntarios de Friends of the Desert Mountains para un paseo por la naturaleza en Blixseth Mountain Park. El parque presenta paisajes desérticos nativos, senderos para caminar y bancos para observar vistas, plantas y geografía del desierto. Compartiremos datos divertidos sobre la flora y fauna del desierto, así como información interesante sobre el pueblo nativo Cahuilla. Se trata de un sendero estrecho y tranquilo de 1,0 milla para caminar en terreno irregular, sin desnivel y con poca sombra. Este camino es amigable para perros con correa.

FECHAS: sábado 11 de enero

sábado 1 de febrero • viernes 7 de marzo

HORA: 8:30 – 10 a.m.

EDADES: Todas las edades

COSTO: Gratis

## CAMINATAS DE LUNA LLENA

Coge tus botas de montaña y únete a los docentes voluntarios de Friends of the Desert Mountains en una caminata de luna llena en la parte inferior del Chuckwalla Trail. Experimentará las vistas de nuestras montañas desérticas en el increíble lavado de luz de luna y sombras, así como las luces nocturnas urbanas del Valle de Coachella. Esta es una caminata fácil y familiar de 2 millas con 350 pies de desnivel.

EDADES: Todas las edades

COSTO: Gratis

### Caminata de luna llena por Chuckwalla Trail

FECHAS Y HORA: domingo 12 de enero, 7 – 9 p.m.

jueves 13 de febrero, 7 – 9 p.m.

miércoles 12 de marzo, 7:30 – 9:30 p.m.

### Jackrabbit/Bighorn Overlook Trail Full Moon Hike

FECHAS Y HORA: domingo 12 de enero, 7:15 – 8:15 p.m.

jueves 13 de febrero, 7:15 – 8:15 p.m.

miércoles 12 de marzo, 7:45 – 8:45 p.m.



# Rancho Mirage

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## DEPORTES

### CLÍNICAS DE PICKLEBALL: NIVEL PRINCIPIANTE Y NIVEL PRINCIPIANTE AVANZADO

**Principiantes:** *Habilidades y ejercicios grupales para jugadores principiantes. Los jugadores son nuevos en el pickleball y están aprendiendo a anotar y a aplicar las reglas. Pueden golpear varias pelotas con el golpe de derecha. Tienen dificultades para jugar partidos porque el peloteo aún no es sostenible. Están desarrollando un golpe de derecha y aprendiendo a sacar correctamente.*

**Principiantes avanzados:** *Habilidades y ejercicios grupales para jugadores principiantes avanzados. Los jugadores pueden sostener peloteos más largos. Muchos hacen voleas más fáciles y usan el revés con más frecuencia, pero necesitan trabajar en el desarrollo del golpe. Comienzan a usar dinks y globos, pero no comprenden completamente cuándo y dónde deben usarse. El servicio se vuelve más confiable. El conocimiento de las reglas mejora.*

**UBICACIÓN:** Rancho Mirage Pickleball Courts

**INSCRIPCIÓN:** En curso **DÍAS:** sábados

**HORA: Principiantes:** 7:30 – 9 a.m.

**Principiantes avanzados:** 9 – 10:30 a.m.

**EDADES:** 16 años de edad y más

**COSTO:** \$95 por Mes **O** \$25 por Día



Para programar una lección doble o triple, debe comunicarse con nuestra instructora, Michelle Brodeur. Correo electrónico: [mich\\_bro@yahoo.com](mailto:mich_bro@yahoo.com) o teléfono: 1-760-870-8099

### CLASES DE PICKLEBALL PARA 2 JUGADORES (SEMIPRIVADAS)

*Grab a friend or partner and improve together with our double pickleball lessons. Designed for two players, these semi-private sessions allow for personalized instruction while fostering competitive play. You'll receive focused coaching while enjoying the benefits of practicing with a partner to ensure consistent improvement and skill-building over time.*

**UBICACIÓN:** Rancho Mirage Pickleball Courts

**INSCRIPCIÓN:** En curso

**DÍAS:** martes y sábados

**HORA:** 12 – 5 p.m.

**EDADES:** 16 años de edad y más

**COSTO:** \$240 por Sesión

### CLASES DE PICKLEBALL PARA 3 JUGADORES (GRUPO)

*¿Quieres aprender y mejorar en un grupo pequeño? Nuestras lecciones triples de pickleball son perfectas para grupos de tres que quieran disfrutar de un entorno de aprendizaje divertido y atractivo mientras reciben entrenamiento de calidad. Con una instrucción específica, tendrás la oportunidad de practicar habilidades y técnicas junto con tus compañeros de equipo, todo mientras te beneficias de los comentarios de expertos y los ejercicios grupales.*

**UBICACIÓN:** Rancho Mirage Pickleball Courts

**INSCRIPCIÓN:** En curso

**DÍAS:** martes y sábados **HORA:** 12 – 5 p.m.

**EDADES:** 16 años de edad y más

**COSTO:** \$55 por sesión de 1 semana **O**

\$200 por sesión de 4 semanas

# Thermal

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Jerry Rummonds' Community & Senior Center** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación..

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verá reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Jerry Rummonds' Community & Senior Center



89-229 Church Street, Thermal, CA 92274  
(760) 263-3420

HORA: De Lunes a Viernes 8 a.m. – 8 p.m.  
Sábado y domingo: Cerrado

## 50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

### PROGRAMA SENIOR

¡Únase a nosotros en el Programa Thermal para personas mayores donde podrá disfrutar de un día de ejercicio, arte, oradores invitados, recursos, almuerzos, excursiones y mucho más! Pásate por el centro y recoge nuestro calendario mensual.



INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes – jueves HORA: 9 a.m. – 1 p.m.

EDADES: 50 años de edad y más COSTO: Gratis

### ARTES Y MÚSICA

#### BEGINNING GUITAR

Aprende todos los conceptos básicos que necesitas para empezar a tocar la guitarra. Aprende a leer diagramas de acordes y tablaturas. Desarrolla el rasgueo, el ritmo, la afinación de la guitarra y la posición adecuada. ¡Podrás tocar canciones de inmediato! No se necesita experiencia musical. Las guitarras estarán disponibles para préstamo o puedes traer cualquier guitarra de cuerdas de acero o nailon.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: jueves HORA: 5:15 – 6:15 p.m.

EDADES: 9 años de edad y más COSTO: \$50 por Mes

58

## CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

### CLUBHOUSE THERMAL DESPUÉS DE LA ESCUELA

Nuestros programas extracurriculares brindan un ambiente seguro, divertido y social después de finalizar el día escolar. Los estudiantes pasan la tarde haciendo tareas, actividades físicas, proyectos de arte, juegos y participando en eventos especiales. Se proporciona un refrigerio diario y los estudiantes son supervisados por nuestro personal capacitado y profesional.

INSCRIPCIÓN: Continua durante el año escolar  
(se pueden excluir los días festivos)

HORA: 2:45 – 6 p.m. DÍAS: lunes a viernes

GRADEOS: kinder hasta 6 grado

COSTO: Gratis\* – \*La tarifa del programa termal es tradicionalmente de \$200 por mes. Existe un subsidio para el programa para quienes califican que reducirá la tarifa a \$0. Los subsidios estarán disponibles hasta agotar los fondos.

## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

### TALLER DE SAN VALENTÍN DE CORAZONES Y MANUALIDADES

¡Únase a nosotros para disfrutar de una noche de San Valentín llena de diversión, corazones y manualidades! ¡Cupido organizará una noche de manualidades, juegos y obsequios! No olvide traer una caja para decorar para todas sus tarjetas del Día de San Valentín. Es necesario registrarse. XOXO

FECHA: martes 11 de febrero HORA: 5 – 6:30 p.m.

EDADES: 5 – 12 años de edad COSTO: Gratis

### NOCHE DE LOTERÍA

¡Noche de lotería termal! ¡Únase a nosotros para disfrutar de una divertida noche de lotería en el Centro comunitario y para personas mayores Jerry Rummonds! ¡Habrà refrigerios y premios!

FECHA: miércoles 12 de marzo

HORA: 5:30 – 7 p.m.

EDADES: 5 años de edad y más COSTO: Gratis



# Thermal

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## PRIMAVERA EN DIVERSIÓN

Únase a nosotros para disfrutar de un poco de diversión primaveral en el Centro Comunitario y para Personas Mayores Jerry Rummonds. Tenemos actividades divertidas planeadas, como decoración de galletas, manualidades, decoración de huevos y una visita del Conejo de Pascua. Padres: ¡No olviden traer sus cámaras!



FECHA: sábado 12 de abril HORA: 10 a.m. – 12 p.m.  
EIDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

## SOCIAL JUVENIL

¡Damos la bienvenida a todos los jóvenes de Thermal y las comunidades aledañas para que se unan a nosotros para una noche de diversión, baile, música, luces de discoteca, karaoke y juegos!

FECHA: viernes 17 de enero HORA: 5:30 – 7 p.m.  
EIDADES: 6 – 12 años de edad COSTO: Gratis



## BAILE

### FOLKLORICO (BALLET FOLKLORICO)

¿Estás interesado en divertirte y hacer amigos mientras aprendes pasos folclóricos mexicanos? Si tu respuesta es sí, ¡esta clase es para ti! Esta clase cubre tanto la historia de la danza como los pasos básicos para comenzar a convertirte en un bailarín fantástico. ¡Aprende nuevas habilidades que involucran danza, teatro, trabajo en equipo, hacer amigos, confiar, actuar y mucho más!



INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: miércoles HORA: 5:30 – 7:30 p.m.  
EIDADES: 7 – 15 años de edad COSTO: \$50 pr Mes

## DANZA JUVENIL

¡Los jóvenes de este programa aprenderán los fundamentos del movimiento que consisten en conciencia espacial, juego de pies y diferentes estilos como Hip Hop, Waving, Animación y más!

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: martes HORA: 5:30 – 7:30 p.m.  
EIDADES: 7 – 12 años de edad COSTO: \$30 por Mes

## DEPORTES

Manténgase atento a los emocionantes programas deportivos que se lanzarán próximamente en nuestra comunidad termal. Asegúrese de seguir nuestro Instagram para mantenerse actualizado. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro especialista en recreación, Michael, al 760-541-4173.



## Proyecto de Diseño y Construcción del Parque Termal

El 14 de diciembre de 2024, Desert Recreation District, en asociación con el supervisor del condado de Riverside, V. Manuel Pérez, invitados especiales y residentes de la comunidad, dio el puntapié inicial al parque comunitario Thermal. Un nuevo espacio comunitario histórico y vibrante que fue posible gracias a asociaciones clave y a la financiación de la Propuesta 68. La inauguración fue una verdadera celebración comunitaria, en la que los miembros de la comunidad y los funcionarios electos se unieron a las festividades.

Esperamos darles la bienvenida a todos cuando el Parque Comunitario Termal abra a principios de 2026, trayendo instalaciones recreativas y comunitarias muy necesarias al área.

Para obtener más información, comuníquese con Scott Sear, PIO/Asuntos legislativos al 760.347.3484



# Thousand Palms

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Thousand Palms** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

**Una nota sobre las tarifas:** para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

## Thousand Palms Community Center & Park



31-189 Robert Road, Thousand Palms  
(760) 347-3484

HORA: Consulte Actividades para horarios/días

## 50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

### ZONA DE ESTIRAMIENTO Y MOVIMIENTO PARA MAYORES DE 50 AÑOS

Usaremos pesas livianas, bandas elásticas y sillas para estirar los músculos y mantener la salud de las articulaciones. Se implementará una rotación de equipos de ejercicios livianos al aire libre como uso opcional durante los meses más fríos. ¡Ven a divertirte con nosotros!



INSCRIPCIÓN: febrero • marzo • abril

DÍAS: miércoles HORA: 10 – 11 a.m.

EDADES: 50 años de edad y más COSTO: Gratis

### PROGRAMA SENIOR

¡Únase a nosotros para tomar una taza de café, bingo, juegos, manualidades y mucho más! Este divertido grupo se reúne para celebrar cumpleaños, realizar excursiones y hacer amistades eternas. Traer su plato favorito para compartir con el grupo es una excelente manera de conectarse.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: viernes HORA: 10 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 50 años de edad y más COSTO: Gratis

60

## ARTES Y MÚSICA

### ¡ARCILLA Y EXPOSICIÓN! ¡ES UN DÍA DE TERRACOTA!



Aprenda los conceptos básicos de cómo pintar una maceta de barro. ¡Se llevará a casa una maceta de barro de tamaño individual que personalizará usted mismo! Plantas incluidas en la tarifa.



FECHAS: 9 de febrero • 5 de marzo • 2 de abril • 20 de abril

HORA: 11 a.m. – 1 p.m. EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$20 por Participante

### PINTURA Y PIZZA: ARCOÍRIS Y BOTES DORADOS



Únase a nosotros mientras celebramos y creamos una pintura del Día de San Patricio en Canva dirigida por un instructor y terminamos la diversión con una deliciosa pizza.

FECHA: domingo 16 de marzo

HORA: 1 – 3 p.m. EDADES: 5 – 12 años de edad

COSTO: \$20 por Participante

## EVENTOS DE LA COMUNIDAD

### EVENTO DEL DÍA DEL NIÑO

Únase a Desert Recreation District y otros proveedores de servicios de Thousand Palms para celebrar el Día del Niño con juegos divertidos, experiencias de aprendizaje y premios.

FECHA: miércoles 30 de abril FECHA: 4:30 – 6 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

### EGGSTRAVAGANZA

Este divertido evento familiar se celebrará en el parque comunitario Thousand Palms. Únase a nosotros para disfrutar de las actividades planificadas para el día, como: pintura de cabello, pintura facial, juegos de carnaval y premios para todos los ganadores. La búsqueda de huevos es **ESTRICTAMENTE** para niños mayores de 4 años.

FECHA: domingo 6 de abril FECHA: 10 a.m. – 12 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

# Thousand Palms

Para obtener información o para registrarse, visite [MyRecreationDistrict.com](http://MyRecreationDistrict.com) o llame al (760) 347-3484

## SORTEO DE VESTIDOS DE FIESTA

Este programa, abierto a todos los estudiantes de último año de secundaria en el Valle de Coachella, ofrecerá vestidos de fiesta gratuitos en una variedad de tamaños, colores y estilos. Si bien hacemos todo lo posible para tener suficientes vestidos para todos, se ofrecen por orden de llegada **SOLO CON CITA PREVIA**. Envíe un correo electrónico a [avelasquez@drd.us.com](mailto:avelasquez@drd.us.com) o llame al (760) 701-1043 para programar su cita en la sucursal de Thousand Palms. Todos los adolescentes deben traer una tarjeta de identificación escolar válida y deben estar presentes para recibir un vestido y accesorios.



FECHA: sábado 22 de marzo HORA: 10 a.m. – 6 p.m.  
EIDADES: Estudiantes de tercer y cuarto año de secundaria  
COSTO: Gratis



## BAILE

### FOLKLORICO (Ballet Folklórico)

¡Ven a aprender este baile tradicional y colorido! A medida que tú o tu hijo progresen en la clase, habrá algunas oportunidades al año de realizar presentaciones en vivo frente a amigos y familiares en eventos especiales. Los zapatos y el vestido se pueden comprar con el instructor.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: martes  
HORA, EIDADES Y COSTO:  
4 – 4:45 p.m. • 3 – 5 años de edad • \$40 por Mes  
5 – 6 p.m. • 6 – 11 años de edad • \$45 por Mes  
6:15 – 7:15 p.m. • 12 años de edad y más • \$45 por Mes



## SALUD Y ESTADO FISICO

### ZUMBA

Zumba es un sistema de acondicionamiento físico dinámico, emocionante y eficaz con música y pasos de baile alegres e internacionales. La música energizante te hará iniciar un baile para quemar calorías que es divertido y saludable para ti, independientemente de tu nivel de condición física.

INSCRIPCIÓN: En curso  
DÍAS: lunes, miércoles, jueves  
HORA: 7 – 8 p.m. EIDADES: 16 años de edad y más  
COSTO: \$45 por Mes 0 \$7 per Clase



## DEPORTES

### ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL **NUEVO**

Ven a perfeccionar tus habilidades en el deporte del fútbol con el entrenamiento del equipo de entrenamiento de Desert Valley Premier Football Training. Con años de experiencia, el equipo de entrenamiento se esfuerza al máximo para dedicar tiempo a desarrollar jugadores de fútbol de calidad en Coachella Valley. No se necesita experiencia.

INSCRIPCIÓN: febrero • marzo • abril  
DÍAS: martes HORA: 6 – 7 p.m.  
EIDADES: 7 – 13 años de edad  
COSTO: \$40 por Participante

### T-BALL ROOKIES **NUEVO**

Los participantes desarrollarán sus habilidades de béisbol, que incluyen atrapar y lanzar la pelota, la postura de bateo y correr las bases. También cubriremos los fundamentos del deporte del béisbol. Este programa es ideal para los participantes que tienen poca o ninguna experiencia en béisbol. Los atletas deberán traer su propio guante y recomendamos encarecidamente que traigan su propio bate y casco, SI ES POSIBLE



INSCRIPCIÓN: En curso  
DÍAS: sábados HORA: 10 – 11 a.m.  
AGES: 4 – 6 años de edad COSTO: \$40 por Mes

# Thousand Palms

**Tenga en cuenta:** Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Thousand Palms** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

## DEPORTES

### ENTRENAMIENTO DE BÉISBOL JUVENIL

Ven a perfeccionar tus habilidades en el deporte del béisbol con el entrenamiento del equipo técnico de Thousand Palms. Con años de experiencia, el equipo técnico se esfuerza al máximo para dedicar tiempo a desarrollar jugadores de béisbol de calidad en el Valle de Coachella. ¡Trae tu propio equipo personal y únete a la diversión!

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: sábados

HORA: 11:30 a.m. – 12:30 p.m.

EDADES: 7 – 11 años de edad

COSTO: \$40 por Mes



## REUNIÓN DEL CONSEJO COMUNITARIO DE LAS MIL PALMAS

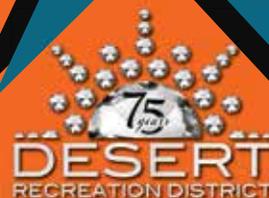
El Consejo Comunitario de Thousand Palms lleva a cabo su reunión informativa para todos los que viven en la comunidad de Thousand Palms a las 5:00 p.m. Durante esta reunión, todos podrán escuchar las últimas noticias del condado de Riverside sobre su comunidad por parte de funcionarios gubernamentales, autoridades del condado y el Distrito de Recreación del Desierto.

Envíe un correo electrónico a [esperez@rivco.org](mailto:esperez@rivco.org) para obtener más información.

FECHAS: jueves 30 de enero y 27 de marzo  
HORA: 5 – 7 p.m. EDADES: Todas las edades  
**Gracias.**



# Hace 75 Años...



En 1950, se fundó el Distrito de Recreación del Desierto (DRD, por sus siglas en inglés) para abordar la creciente necesidad de servicios recreativos y comodidades comunitarias en el Valle de Coachella. Durante este tiempo, el Valle de Coachella estaba atravesando transformaciones significativas que darían forma a su desarrollo futuro. Los desarrollos clave durante este tiempo incluyeron: *Crecimiento y urbanización de posguerra, fuerza laboral agrícola y necesidades de la comunidad, enfoque en la salud pública y el bienestar, inversión estratégica en turismo y recreación formalizada para el crecimiento futuro.* La fundación del Distrito de Recreación del Desierto en 1950 fue una respuesta con visión de futuro a estas tendencias, creando un legado duradero que ha respaldado las necesidades recreativas del Valle de Coachella durante 75 años.





# ALTURA CARE

La misión de Altura Care es elevar la calidad del cuidado para las personas con discapacidades.



Altura Care ofrece apoyos de integración comunitaria para personas con discapacidades del desarrollo, incluyendo síndrome de Down, autismo, parálisis cerebral, retraso intelectual y epilepsia.

## Servicios

### Apoyos de Integración Comunitarias

En Altura Care, nuestro programa de apoyo a la integración comunitaria ayuda a personas con necesidades especiales a participar en actividades que les gustan dentro de su comunidad.

Ayudamos a encontrar y registrarse en actividades divertidas basadas en tus intereses, como clases de arte, música o deportes. Proporcionamos transporte hacia y desde estas actividades y te asignamos un entrenador 1:1 para brindarte apoyo. Nuestro programa está diseñado para ser agradable y adaptado a tus intereses, asegurando que tengas una experiencia gratificante.

### Asistencia Personal (PA)

Los servicios de asistencia personal de Altura Care están diseñados para apoyar a las personas que necesitan ayuda con las actividades diarias, la integración comunitaria y la supervisión cuando su cuidador principal no está presente. Desde ayudar a las personas a hacer sus mandados, bañarse y arreglarse hasta la preparación de comidas y la alimentación, nuestros servicios cubren una amplia gama de tareas esenciales.

En Altura Care, nuestros servicios están diseñados para personas calificadas para el Programa de Autodeterminación (SDP) de su Centro Regional, ¡ayudándote a tomar el control de tu propio cuidado! **Para obtener información sobre los servicios, llama al 760-834-5163 o envía tu consulta por correo electrónico a [info@alturacare.org](mailto:info@alturacare.org).**

Si no estás inscrito en el programa SDP pero estás interesado, nuestro personal puede referirte a defensores de servicios en Inland Empire que pueden ayudarte. ¡Llama hoy!

[alturacare.org](http://alturacare.org)

44-100 Monterey Avenue, Suite 216-2, Palm Desert, CA 92260

# Donde Estamos

## ENCUENTRE SU UBICACIÓN DRD MÁS CERCANA

El Distrito de Recreación del Desierto (DRD) es su fuente de todas las cosas recreativas en el Valle de Coachella. En todo el valle contamos con clases, actividades deportivas y recreativas, eventos especiales y programas para todas las edades. Desde niños pequeños hasta personas Mayores, nuestras instalaciones y hermosos parques tienen algo para todos.

***¡Levántate del sofá y entra en los tiempos Fun-Tastic!***

### **BERMUDA DUNES**

- ♦ **Bermuda Dunes Community Center**  
78-400 Avenue 42, Bermuda Dunes

### **CATHEDRAL CITY**

- ♦ **Cathedral City High School (Swimming Pool)**  
69-250 Dinah Shore Drive, Cathedral City

### **COACHELLA**

- ♦ **Bagdouma Community Center & Park**  
51-251 Douma Street, Coachella
- ♦ **Bagdouma Pool**  
84-599 Avenue 52, Coachella

### **INDIO**

- ♦ **Indio Community Center & Park**  
45-871 Clinton Street, Indio
- ♦ **Indio Teen Center**  
81-678 Avenue 46, Indio
- ♦ **Pawley Pool Family Aquatic Complex**  
46-350 Jackson Street, Indio

### **INDIO HILLS**

- ♦ **Indio Hills Community Center & Park**  
80-400 Dillon Road, Indio Hills

### **LA QUINTA**

- ♦ **Fritz Burns Pool**  
78-107 Avenue 52, La Quinta
- ♦ **La Quinta Community Fitness Center & Park**  
77-865 Avenida Montezuma, La Quinta

### **MECCA**

- ♦ **Mecca Community Center, Park & Pool**  
65-250 Coahuilla Street, Mecca
- ♦ **Mecca Sports Park**  
91403 66th Avenue, Mecca

### **NORTH SHORE**

- ♦ **North Shore Beach & Yacht Club**  
99-155 Sea View Drive, North Shore
- ♦ **North Shore Community Park**  
99-480 70th Avenue, North Shore

### **OASIS**

- ♦ **Oasis del Desierto Park**  
88-775 Avenue 76, Thermal

### **PALM DESERT**

- ♦ **Cahuilla Hills Park**  
45-825 Edgehill Drive, Palm Desert
- ♦ **Palm Desert Community Center & Park**  
43-900 San Pablo Avenue, Palm Desert
- ♦ **Freedom Park**  
77-400 Country Club Drive, Palm Desert
- ♦ **Palm Desert Soccer Park**  
74-735 Hovley Lane, Palm Desert
- ♦ **Olsen Community Park**  
43-005 Magnesia Falls Drive, Palm Desert
- ♦ **Portola Community Center**  
45-480 Portola Avenue, Palm Desert
- ♦ **The Golf Center at Palm Desert and First Tee – Coachella Valley**  
74-945 Sheryl Drive, Palm Desert
- ♦ **University Park**  
74-802 University Park Drive, Palm Desert

### **RANCHO MIRAGE**

- ♦ **Rancho Mirage Community Park**  
71-560 San Jacinto Drive, Rancho Mirage

### **THERMAL**

- ♦ **Jerry Rummonds' Community & Senior Center**  
87-229 Church Street, Thermal

### **THOUSAND PALMS**

- ♦ **Thousand Palms Community Center & Park**  
31-189 Robert Road, Thousand Palms



### **OFICINA ADMINISTRATIVA**

45-305 Oasis Street, Indio, CA 92201  
760.347.3484

Info@MyRecreationDistrict.com

MyRecreationDistrict.com



Friends of the  
Desert Mountains'  
Coachella Valley

# Wildflower Festival

Presented by City of Palm Desert

*Gather with Friends for our  
annual community event  
celebrating wellness, recreation  
& California desert wildflowers!*

**FREE ADMISSION**  
**SATURDAY MARCH 1<sup>st</sup> 9AM - 4PM**  
**PALM DESERT CIVIC CENTER PARK**



vendors & exhibitors  
**KIDS' ZONE & ART SHOW**  
food trucks • beverage booths  
**BEER & WINE GARDEN**  
raffles • live music  
**FUN FOR ALL AGES**

*¡Acompáñenos a celebrar el bienestar, la  
recreación y las flores silvestres del desierto de  
California en nuestro festival anual!!*

**ENTRADA GRATIS**  
**SABADO 1 DE MARZO 9AM - 4PM**  
**PALM DESERT CIVIC CENTER PARK**

ZONA DE NIÑOS Y EXHIBICIÓN DE ARTE  
**PUESTOS DE COMPRAS**  
CASSETAS DE INFORMACIÓN  
**RIFAS Y MÚSICA EN VIVO**  
VENTA DE COMIDA Y BEBIDAS  
**JARDÍN DE CERVEZA Y  
VINO PARA ADULTOS**



## DesertMountains.org

This year's  
event made  
possible  
thanks to



Friends of the  
Desert Mountains



PALM DESERT



bright



## Junta Directiva



**Marcos Coronel**  
Presidente



**Benjamin Guitron IV**  
Vicepresidente



**M. Andres Coronel**  
Tesorero



**Kimberly Barraza**  
Secretario



**Jason Dafforn**  
Miembro de la Junta



**Rudy Gutierrez**  
Miembro de la Junta



**Gabriela Ayala Reyes**  
Miembro de la Junta

### NUESTRA MISIÓN

**Enriquecer y preservar la calidad de vida de los residentes. Hacemos esto recaudando fondos y obteniendo apoyo para comprar, desarrollar, mejorar, preservar, promover y expandir las actividades, programas, parques, propiedades e instalaciones de Coachella Valley.**

***¿Te imaginas una comunidad sin parques y recreación? ¡Ni nosotros podemos!***

Creemos que los parques y la recreación deben estar disponibles para todos en nuestras comunidades sin importar sus ingresos o habilidades.

### PROGRAMA DE ASISTENCIA FINANCIERA

Los programas, actividades y eventos de Desert Recreation Foundation están abiertos a todos.. Su Desert Recreation Foundation trabaja en estrecha colaboración con las comunidades a las que servimos para reducir las tarifas de programas y actividades para los residentes que no pueden permitirse el lujo de participar. Nuestro objetivo es que ningún niño o adulto quede fuera de las actividades recreativas, deportivas y extraescolares que ofrecemos debido a sus ingresos limitados.

La Desert Recreation Foundation (la Fundación) es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) responsable de recaudar fondos en nombre del Desert Recreation District.

Desde 2001, Desert Recreation Foundation ha estado trabajando detrás de escena del Desert Recreation District para enriquecer y preservar la calidad de vida de los residentes mediante la recaudación de fondos y el apoyo para comprar, desarrollar, mejorar, preservar, promover y expandir el programa recreativo del Valle de Coachella. actividades, programas, parques, propiedades e instalaciones. Creemos que los parques, las oportunidades recreativas y los programas de aprendizaje deberían estar disponibles para todos en nuestra comunidad, sin importar su nivel de ingresos o capacidad. ¡Lo hacemos realidad y podemos hacer mucho más con tu ayuda!



***¡Todos merecen acceso a parques e instalaciones recreativas de calidad!***

***¡Su apoyo lo hace posible!***

**¡HAGA UNA DONACIÓN EN EL MOMENTO EN QUE SE ESTÁ REGISTRANDO PARA UNA CLASE Y VEA CÓMO SU GENEROSIDAD PUEDE TENER UN IMPACTO TODOS LOS DÍAS EN NUESTRAS COMUNIDADES!!**

Llame hoy para obtener más información (760) 347-3484 o visite nuestro sitio web en [DesertRecreationFoundation.org](http://DesertRecreationFoundation.org)

**Voluntario. Patrocinador. Donar.**

**Descargue la  
aplicación Desert  
Rec para acceder  
fácilmente por todos  
tus necesidades de  
actividad!**



*¡No hay nada pasado de moda  
en la aplicación Desert Rec!*

compatible con  
iPhone y Android



PRESORTED STD  
US POSTAGE  
PAID  
PALM DESERT, CA  
PERMIT NO 149



# RESERVA TU EVENTO!

[MyRecreationDistrict.com/rentals](http://MyRecreationDistrict.com/rentals)

**TENEMOS TU PERSONAL, EQUIPO O NEGOCIO. ¡INSTALACIONES DE ALQUILER DISPONIBLES PARA USTED DURANTE TODO EL AÑO!**



**Mira toda la diversión que puedes tener con  
¡Instalaciones de alquiler interiores y exteriores de DRD!**

Fiestas y celebraciones

Deportes y atletismo

Fiestas en la piscina

Eventos y vacaciones

Reuniones y Banquetes

Varias ubicaciones

