

SEPTIEMBRE 2021 Necesidades especiales Comunidad Zoom & Actividades al aire libre

*las actividades se proporcionarán a través de Zoom para todas las discapacidades, GRATIS y para todas las edades a menos que se indique lo contrario. Confirme las tarifas con las organizaciones. No es necesario pertenecer a la organización para participar.

Visite www.myrecreationdistrict.com/adaptive-sports-calendar para obtener listados completos del calendario con enlaces

NOTA: NO SE OFRECERÁN PROGRAMAS EL LUNES DE SEPTIEMBRE 6 POR EL FERIADO DEL DÍA DEL TRABAJO

Desert Recreation District actividades en línea y / o al aire libre (en los centros comunitarios)

Se requiere registro en <https://www.myrecreationdistrict.com/adaptivetherapeutic-sports-recreation>. Las tarifas son mensuales por programa. Membresías anuales y semestrales disponibles.

* **GRATIS con la Membresía del Programa Adaptativo** [Anual - \$200, Semestral - \$125. Excluye Karate]

** Programa ofrecido en asociación con PPP [Hiking] ^^ Programa ofrecido en asociación con Alcorn Adaptive [Support Group]

Regístrese para los programas HÍBRIDOS en el sitio web de DRD, seleccione uno que indique EN LÍNEA o EN PERSONA. Correo

electrónico: AdaptiveSports@drd.us.com Teléfono: 760.834.9597 ¡EVENTO ESPECIAL! Pathfinder Ranch ** En el lugar @ Pathfinder Ranch

Sábado y domingo 18 o 19 de septiembre \$ 35/pp

Vóleybol	Palm Desert CC	Lunes	2-3pm	13,20,27 de septiembre	\$ 25*
Baloncesto**	Palm Desert CC	Lunes	3-4:30 pm	13,20,27 de septiembre	\$ 25*
Kárate	En línea	Lunes	4: 15-5:15pm	13,20,27 de septiembre	\$ 50 / mes
Tiro con arco para adultos	Indio CC	Martes	2:30-3:30pm	7,14,21,28 de septiembre	\$ 25 *
Tiro con arco juvenil **	Indio CC	Martes	3:30-4:30pm	7,14,21,28 de septiembre	\$ 25*
Aptitud para adultos	Indio CC	Martes	4-4:45 pm	7, 14, 21, 28 de septiembre	\$ 25*
Baloncesto	Palm Desert CC	Miércoles	3-4:30 pm	1,8,15,22 29 de septiembre	\$ 25*
Fitness híbrido	Bermuda Dunes CC y en línea	Jueves	10-11 am	2,9,16,23,30 de septiembre	\$ 25*
Fútbol / Kickball	Palm Desert CC	Jueves	3 a 4 pm	2,9,16,23,30 de septiembre	\$ 25 *
Pickleball	Palm Desert CC	Jueves	4-5pm	2,9,16,23,30 de septiembre	25*
Fitness sentado híbrido	Bermuda Dunes CC y en línea	Viernes	10-11 am	3,10,17,24 de septiembre	25*
Boccia **	Indio CC	Viernes	2:30-3:30pm	3,10,17,24 de septiembre	25*
Meditación híbrida	Bermuda Dunes CC y en línea	Viernes	4-4:45 pm	3,10,17,24 de septiembre	25*
Gimnasia	Indio CC	sábados	9-9:50 am	11,18,25 de septiembre	25*

Presentado por LEAPS Services-Comuníquese con Karina para obtener instrucciones sobre Zoom en kmelgar@leapsservices.com o llame al 760.673.6564 Clases de membresía disponibles a las 12pm. **NOTA: ¡NUEVOS DÍAS Y HORARIOS DEL PROGRAMA!**

Música con Nick	Zoom	Lunes	1-2 pm	13,20,27 de septiembre	Gratis
Leer	Zoom	Martes	1-2 pm	7, 14, 21, 28 de septiembre	Gratis
Arte	Zoom	Miércoles	1-2 pm	1, 8, 15, 22, 29 de septiembre	Gratis
Karaoke	Zoom	Jueves	1-2 pm	2, 9, 16, 23, 30 de septiembre	Gratis
Cocinando con el Chef Oscar	Zoom	Viernes	1-2 pm	10, 17, 24 de septiembre	NO HAY CLASE 9/3 Gratis

Presentado por High Hopes Dance Troupe. Comuníquese con Renée para obtener instrucciones sobre Zoom en highhopesdance@yahoo.com o en Facebook en High Hopes Dance. Para obtener instrucciones sobre Hip Hop Zoom, envíe un correo electrónico a dani.hjerpe@gmail.com

Clase de baile para adolescentes y adultos	Zoom	sábados	10-11 am	4, 11, 18, 25 de septiembre	Gratis
Clase de baile de hip hop para adolescentes y adultos	Zoom	Domingos	4-5 pm	5,12,19,26 de septiembre	Gratis

Presentado por UCPIE - Comuníquese con DJ Paul para obtener instrucciones sobre Zoom en djpaul@ucpie.org o llame al 760.880.0899
NOTA: ¡CAMBIO EN LOS DÍAS Y HORARIOS DEL PROGRAMA!

Crossfit adaptable con Ms. Cheryl	Zoom	Lunes	4-5 pm	13,20,27 de septiembre	Gratis
Karate adaptativo con Sensei Tamara	Zoom	Martes	4-5 pm	7,14,21,28 de septiembre	Gratis
Karate adaptativo con Sensei Tamara	Zoom	Miércoles	4-5 pm	1,8,15,22,29 de septiembre	Gratis
Yoga adaptativo	Zoom	Jueves	4-5 pm	2, 9, 16, 23, 30 de septiembre	Gratis
Canta, fiesta de baile, arte o película	Zoom	Viernes con DJ Paul	4-5 pm	3, 10, 17, 24 de septiembre	Gratis

Presentado por Desert Arc - Comuníquese con Martha para obtener instrucciones sobre Zoom en mgonzalez@desertarc.org o llame al 760.601.2325

Karaoke	Zoom	Lunes	2-3pm	NO HAY CLASE 9/13 20,27 de septiembre	Gratis
Tai Chi / Mindfulness	Zoom	Martes	2-3pm	7, 14, 21, 28 de septiembre	Gratis
¡Zumba!	Zoom	Miércoles	2-3pm	NO HAY CLASE 22/09 1,8,15,29 de septiembre	Gratis
Arte y Artesanía	Zoom	Jueves	2-3pm	2,9,16,23,30 de septiembre	Gratis
Noche de película	Zoom	Viernes	5:30-7:30 pm	9/3 "SCOOB" 9/10 "Cazafantasmas" 9/17 "Una arruga en el tiempo" 9/24 "El chupete"	Gratis

Presentado por la Sociedad de Autismo Inland Empire (anteriormente CVASA) Regístrese en www.ieautism.org/events/
NOTA: Las personas DEBEN confirmar su asistencia para participar y recibir enlaces. Fun Friday se ha cambiado a Super Saturday * Debe confirmar su asistencia por correo electrónico para el juego de roles a events@ieautism.org

Grupo de apoyo para padres de adultos	Zoom	Lunes 2x / mes	6 a 7 pm	13,27 de septiembre	Gratis
Diversión con música para todas las edades	Zoom	Lunes quincenales	5-5:50 pm	13,20,27 de septiembre	Gratis
¡Vuelve la clase de arte virtual (todas las edades)!	Zoom	Martes	3: 30-4: 30pm	7,14,21,28 de septiembre	Gratis
Háblame el martes	Zoom	Martes	5:30-6:30pm	7,14,21,28 de septiembre	Gratis
Club social para adolescentes / adultos (mayores de 13 años)	Zoom	Jueves	3 a 4 pm	2,9,16,23,30 de septiembre	Gratis
Grupo de chicas adolescentes (de 13 a 17 años)	Zoom	Los jueves quincenales	4:30-5:30pm	9, 23 de septiembre	Gratis
Movie Club (mayores de 13 años)	Zoom	Jueves 2x / mes	4:30-6:30 pm	16, 30 de septiembre	Gratis
Historias para dormir	Zoom	Jueves	7-7:15 pm	2, 9,16,23,30 de septiembre	Gratis
jóvenes en Rancho (mayores de 18 años)	Zoom	Viernes cada dos	7-8:15 pm	10, 24 de septiembre	Gratis
Cuentos antes de acostarse	Zoom	sábados	7-7:15 pm	4, 11, 18, 25 de septiembre	Gratis
Súper Sábado	Zoom	sábados	9:30-10 am	4, 11, 18, 25 de septiembre	Gratis
¡Vuelve el grupo de juego de roles virtual! Mayores de 16 años	Zoom	sábados	7-9 pm	4, 11, 18, 25 de septiembre	Gratis

¡Jugar a los bolos con amigos especiales!	Carriles de Palm Springs	Martes	3:30-5:00pm	7,14,21,28 de septiembre	\$ 6 semanales
<p>Para obtener más información o para registrarse, comuníquese con el entrenador voluntario Andrew Macchia al 760.275.7108 o por correo electrónico a dolcemacchia@dc.rr.com NOTA: Este no es un evento organizado. Es un grupo independiente de amigos jugando</p>					