



Adaptive/Therapeutic Sports & Recreation



More Information:

-  MyRecreationDistrict.com
-  Bermuda Dunes Community Center
-  10 Years of Age or Older Mondays,
-  September- December 2025
10:00-10:45 AM
-  \$35 for residents & \$45 for non-residents per month, or FREE with Adaptive Membership

Wear close toed shoes and bring water!

ADAPTIVE STRENGTH & STRETCHING



*Be Strong, Be Healthy:
Your Path to Wellness!*





Adaptive/Therapeutic Sports & Recreation



Más información:

-  MyRecreationDistrict.com
 -  Centro comunitario de las dunas de las Bermudas
 -  10 años de edad o más
 -  Lunes, Septiembre- Diciembre 2025
10:00-10:45 AM
 -  35 \$ para residentes y 45 \$ para no residentes al mes, o GRATIS con Membresía Adaptativa
- ¡Usa zapatos cerrados y trae agua!

ADAPTADO FORTALEZA & EXTENSIÓN



Sea fuerte, sea saludable: ¡su camino hacia el bienestar!

