



# Adaptive/Therapeutic Sports & Recreation



## Más información:

- MyRecreationDistrict.com
  - Centro comunitario de las dunas de las Bermudas
  - 10 años de edad o más
  - Lunes, Mayo - Agosto 2025  
10:00-10:45 AM
  - 35 \$ para residentes y 45 \$ para no residentes al mes, o GRATIS con Membresía Adaptativa
- ¡Usa zapatos cerrados y trae agua!

# ADAPTADO FORTALEZA & EXTENSIÓN



*Sea fuerte, sea saludable: ¡su camino hacia el bienestar!*

